



さくら



コースさが生活協同組合

No.77 8月号

中部エリアくみかつスタッフ 発行



厳しい暑さが続く季節、冷たいものの摂りすぎに注意しながら
しっかり食べて夏バテ知らずで元気に過ごしましょう



参加者
募集

「はじめてみよう腸活！」 ～腸内環境を整えて健康に過ごそう～

9月16日(水) 10時～12時30分(9時45分受付開始)

リンパトレナージュ講師『山中亜紀さん』と管理栄養士『轟木めぐみさん』をお招きし簡単なマッサージ、腸にうれしい押麦スープ作りをとおして交流をします。リンパケアで体の巡りを整え食事から腸内環境を見直すことで、心も体も元気に。
すぐに実践できるセルフケアや食生活のポイントを楽しく学べる内容です。健康づくりや腸活に興味のある方、ぜひこの機会に始めてみませんか？

(椅子に座って
セルフマッサージ)



場所

ゆめぷらっと小城 (小城町253-21)
1F 研修室・クッキングスタジオ

(簡単押麦スープ)

定員

15名程度 (同行者もOK)



写真はイメージです



参加費

300円

応募締切

8月21日(金)

申込問合せ

0952-31-3977 (組織企画部)

申込方法

電話・コープアプリ・二次元コード

コープアプリ、二次元コード
から申込の方へは応募締切後
メールで決定通知を送ります。
ご確認ください。

*応募者多数の場合は抽選になります。

*結果は、締切後にメールや郵送にて決定をお知らせします。

*天候その他の影響により、変更や中止になる場合もあります。

*撮影した写真や動画などは、コープさが生協同組が行う広報活動に使用します。

*ご記入いただいた個人情報は、本イベントに関するご連絡、および今後のイベントのご案内や各種お知らせに利用させていただきます。



イベント参加者には、「コーププラス」のアプリ内ポイント100S(スマイル)をプレゼントします！

(スマイルのプレゼントは、イベント終了後1週間以内に反映します)



案内

CO・OP ～かぞくでまなぼうさい～ 8月30日(日)
まな防災 コープさが新栄店
10:00～15:00
詳しくはコープさが生協ホームページ、インスタをご覧ください

★ 内容

- 防災ペットボトルホルダー作り ●ロングライフパンの試食
- 防災グッズ紹介 ●防災学習会 ※要事前申し込み

参加者一人ひとりの居住地域に合わせたハザードマップを確認し地域の特性や災害リスクについて学びます。また、防災トイレの凝固剤の体験も行うことができます。

【お問い合わせ】 組織企画部 0952-31-3977

防災学習会の事前申込みはお電話またはこちらから

ご参加お待ちしております！



案内

フードドライブへのご協力をお願いします。

家庭などで余っている食べ物を持ち寄り、地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。

受付期間： **8月24日(月) ～ 9月4日(金)**

注意事項

- ・未開封のもの
- ・商品名と賞味期限が明記されていること
- ・賞味期限が2026年10月以降のもの
- ・常温で保存が可能なもの
- ・アルコール飲料は受け取れません

詳しくは8月17日(月)～配布のカatalogチラシをご覧ください



御礼

「平和をつなぐ折り鶴プロジェクト」 ご協力ありがとうございました

72名の参加で、3600羽を折っていただき千羽鶴にしました。
8月7日の「ピースアクション2026inさが」で展示し、8月8日に長崎原爆資料館に寄贈いたします。

『核兵器も戦争もない平和な世界になりますように』

『戦争のない未来を！子ども達が希望を持てますように』

『世界中の人達が笑顔いっぱいで仲良くなりますように』

など平和を願うメッセージをいただきました。今後のエリアニュースでご紹介させていただきます。



平和を
ねがいましょう

