

マーガレット



コープさが生活協同組合

2026年 6月号

杵藤エリア くみかつスタッフ発行
第3支所 0954-36-3543



雨にも負けず。元気にお過ごし下さい！



紹介



ヘルシーコープ

ってご存知ですか？
食のあり方や、健康課題の多様化を捉え直し、
「コープで健康的な食生活」を送る
ことを応援する取り組みです。



※商品には
ついていません

「手軽にとれる」シリーズと「おいしく減らす」シリーズがあります。
今回は、日々の食生活で不足しがちな栄養素を簡単にプラスできるコープの
健康サポート「**手軽にとれる**」シリーズを紹介します！

欲しい栄養を手軽にプラスオン！



対象の商品にはひと目でわかるよう、パッケージに「手軽にとれる」
マークがついています。カタログでは見つけにくいですが…
購入した商品の中にあるかも…見つけてみてください！

・たんぱく質、カルシウム、鉄、食物繊維、その他
ミネラル・ビタミン類などがとれる。

食品表示法の「補給ができる」の基準を満たすこと。

・野菜がとれる。

生換算で野菜類を70g以上使用し、かつ通常の食事
への上のせ効果が期待できる商品であること。

・大豆がとれる。

大豆または大豆加工品を主要な原料として使用
し、かつたんぱく質を8.1g/100g以上含むこと。



毎日せんい
りんごともも



ぽりぽり小魚



野菜の美味しいスープ
(玉子入り中華風)



co-op (長崎風)ちゃんぽん
1食入り



国産小麦の
野菜バー



co-op大豆でつくった
から揚げ まめからくん



「ごまごま玄米せんべい」



「全粒粉黒ごまビス」

すぐくゴマを感じられて美味し
いです。いままでのせんべいの
中で1番♪何枚でもいけます！
食物繊維、カルシウム、鉄分も
とれるのでおすすめです！

サクッと軽い味わいです！
食物繊維が取れます。三温糖と
黒蜜によるまろやかな甘み、ご
まの香ばしさと全粒粉の食感を
お楽しみ下さい。

美味しく楽しく食べて
自然に健康に！



おいしく減らす

減らしても「おいしさ」は減らしません！

塩分や糖質、カロリーなど減らしたい栄養素を減らす

ヘルシーコープについて詳しくはこちらをご覧ください→

次回紹介
します！





杵藤エリアくみかつスタッフ募集！

「くみかつスタッフ」とは組合員の企画、実践や情報発信、組合員活動の窓口などの活動を担う組合員スタッフ(有償ボランティア)です。2020年4月から活動しています。

募集人数 1名杵藤地区周辺
 (武雄市、嬉野市、鹿島市、太良町、大町町)
 活動費 月3万円(交通費別途支給)
 募集資格 60歳までの方
 活動期間 1年間(面談により最長5年)
 主な活動場所 コープさが生協第3支所
 (武雄市北方町大字志久1246-7)
 ☆1日2～3時間、週に2～3日程度
 (ご都合にあわせて活動時間を調整できます)

人と話すのが好きな方
 イベント企画が好きな方
 地域の活動に興味のある方など大歓迎！



ミーティングの様子です。
 こんな感じで活動しています。
 私たちと一緒に活動しませんか♪
 ミーティングの様子も見学できます！
 興味のある方は、お気軽にご連絡ください♪
 ♡お待ちしております♡

お問合せ、ご応募のご連絡はコープさが生協 組織企画部 TEL0952-31-3977まで

ボブさん、スコットさん親子！ 新栄店に来店!!

5/13
(水)

ボブさん親子は、アメリカで大豆や小麦を大切にそだてられている生産者さんです。生協(コープ)とは30年以上にわたる長～い交流の歴史があります！



～交流学習会～

生協とのつながりや、取引を始めることになった経緯、生産に込めた思いなどをきかせていただきました。

★ボブさんの小麦・大豆を使った商品★



↑私のおすすめ
石窯くるみロール



ボブさんの
小麦食パン



石窯 プチパン

ボブさん スコットさん



くみかつスタッフともパチリっ！