

NEW

エンヤール 4

2026. 4月号

報告



唐津・東松浦エリア くみかつスタッフ 発行
No. 75

季節の変わり目で体調変化がおきやすくなりがち
です、お体ご自愛ください

なるほどコープ交流会が開催されました

3月7日（土）武雄ケーブルワン・スポーツパークにて

組合員の皆さま・生産者・メーカー・取引先の皆さまが直接つながる「なるほどコープ交流会」が開催されました。開場前から長蛇の列ができ、皆さんのわくわく感が伝わってきました。

今回は27の生産者・メーカーの皆さまにお越しいただき、実際に商品を試しながら魅力を知っていただく交流の場になりました。

組合員の方はカタログで気になっていた商品を、実際に試食しておいしかったと言われ、今度から頼んでみると言われていました。

各ブース試食、商品説明していただき、買い求める方が多くおられました。

ご参加の皆さまありがとうございました。また次回の開催もお楽しみに(^▽^)/



試食コーナー
では長蛇の列が
できました

スタンプラリー形式で各ブースを
回ると、最大3回抽選会に参加



大盛況の開催になりました
ありがとうございました。

おすすめ

毎週カタログで掲載しています
鮭フレークが
4月④カタログでのコープの太鼓判商品です



鮭フレークを使った

鮭じゃがトースト



材料(2人)

食パン(5枚切)・・・2枚
鮭フレーク・・・30g
CO・OPスイートコーンドライパック・・・半分
マヨネーズ・・・大さじ2と大さじ半分

マヨネーズ・・・適量

作り方

- ① じゃがいもは7~8mm角に切れ、水にさらして水気をきる。耐熱皿に入れ、ふんわりとラップをかけ電子レンジ(500W)でじゃがいもが柔らかくなるまで約2分加熱する。
- ② ①・鮭フレーク・コーンをマヨネーズで和え、食パンにのせ、マヨネーズをかける。
- ③ オーブントースターで焼く。

簡単レシピなので、お試しください(#^^#)

報告

第2回「春の防災学習会」を開催しました

3月20日(金) コープさが生協 第4支所にて、救急救命士2名の方に来ていただき火災を防ぐポイント・AEDの使い方・心肺蘇生法のやり方・消火器の使い方を実体験を通して学びました。



なかなか触ることのない
AED操作
音声の案内が手順を伝えてくれます



消火器の使用期限は
10年です
自宅の消火器の期限を確認しましょう



消防の車をバックに
参加者全員でハイポーズ

