





No.67 10月号 中部エリアくみかつスタッフ 発行

秋晴れの陽気が心地よい季節になりました。 今年もあと2ヵ月。新年に向けて着々と準備をしていきましょう!





コープのおせちで一年の幸運祈願!

10月6日(月)~カタログ配布 3週間注文できます。 いします。

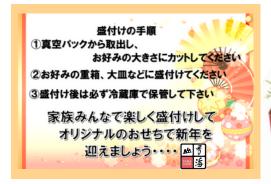
予約受付期間:10月13日(月)~10月31日(金)

商品配達日:12月31日(水)-斉配達

「おせち山香海」のこだわり商品24品 4~5人前10,800円(税別)

サワラ西京焼

ひとつひとつ丁寧に手作り。 お子様からご年配の方まで楽しんでいただけるおせちです。



こちらが 2025年の新商品



ドライフルーツとポテトのテリーヌ



画像は今年の内容と異なります お重サイズ内寸20cm

お重はついていません

伊達巻 田作り 黒豆 鮭の昆布巻 味付数の子 酢ごぼう 有頭海老 ローストビーフ 栗の小倉寄せ 紅白なます きんとん いか丸と海老のチリソース 博多高野 鶏八幡巻 玉子けんちん焼 白身魚のエスカベッシュ ミートボール ミートソース煮 ミートローフパイ

パプリカの紅白テリーヌ

おしながき

寿板付蒲鉾



多お礼

フードドライブのご協力 ありがとうございました!

~第11回フードドライブ~ みなさまから寄付いただいた食品や 非食品の仕分けを行いました。

回収期間:8/18(月)~8/29(金)

結果: 食品総重量 430.81kg

非食品総重量 157.92kg

合計 588.73kg



ご協力いただいた品物は、必要な場所や人へお届けされます。 次回のフードドライブは2026年1月の予定です。



で報告

COOPまな防災 ~かぞくでまなぼうさい~

8月31日(日) 新栄店 防災ブレスレットづくり、試食や防災 グッズの紹介、簡易トイレの比較体験、 防災学習会などが開催されました! 防災について考える一日となりました。



一般社団法人おもやいの 尾﨑さんから、災害時の 行動ポイントや、防災グ ッズの選び方についてお 話いただきました。

防災ブレスレット作りや 簡易トイレに実際に座る 体験ができて 勉強になりました!







助かるわり





冷凍食品がより選びやすく!







野菜・果物・お肉・お魚は 15ページ から! 毎日の食卓に欠かせない食材をまとめたことで、必要なも より見つけやすくなりました。



朝食や、お弁当作りのお助けアイテムをまとめて紹介

忙しい朝のお助けアイテムも充実! お弁当作りに便利なハム・ウインナー・ 冷凍のお弁当用商品を 23ページ



クリスマス★お正月 リースづくりの予告

12月8日(月) 小城市牛津公民館予定 冬の香りがするモミの木でリースを手作 りして過ごすクリスマス。年末には飾り を変えてお正月リースで新年を迎える! そんなお得で素敵なリース作りをしてみ ませんか?



詳しくは来月号に★

