

TOMATO

ト マ ト

2025年8.9月号
第2支所

☎0952-31-9122

2025.08.18発行

えんJOYねっとグループ取材報告 5月20日（火）ほほえみ館

『双子・三つ子サークル グリンピース』

誰かに話を聞いて欲しいな。集まっておしゃべりするだけで安心する。自分だけじゃないんだって思えるよね。こんな思いから始まった、子育てサークル！今年で発足21年。代表の中村さんも双子のママ、育児は大変でノイローゼ気味だったそうです。そんな時、買い物中に出会った先輩ママと話せたことで心が軽くなったそうです。そのような経験から今は佐賀市と一緒に活動中です。



後方中央が代表の中村さん



この日は4組の親子が参加され、ママがおしゃべりを楽しんだり、育児相談をしている間、子どもたちは遊んだり…とゆったりした時間が流れていました。

一番印象に残ったのは、参加のママもパパもそしてスタッフのみなさんもみ～んな笑顔だったこと！みなさん「ここがあって良かった～」と口を揃えて言われます。会場駐車場も入口付近に確保してあります。双子・三つ子の保護者の方、子どもが大きくなったママも妊婦さんも気楽に遊びに来てくださいとのことです。みなさんの力強い味方になってくれるはずですよ。

活動日時：第1・第3火曜日（1月は第3火曜日のみ）10：15～11：40

活動場所：ほほえみ館4階 軽スポーツ室（佐賀市兵庫北3丁目8番36号）

参加費：無料

連絡先：090-8626-2535（代表：中村由美子）

次回開催のお知らせ

9/2日(火)託児付き
「おしゃべりカフェ」

1番人気



※託児を希望される方は、8/25(月)までに申込み連絡をお願いいたします。

※当日参加はOKですが、その場合託児サービスが使用不可となりますので ご了承ください。

お知らせ

今年も防災イベントを開催します!!

COOP まな防災

～かぞくでまなぼうさい～



8月31日(日)

コープさが新栄店

10:30～14:30

詳しくはコープさが生協ホームページ、インスタをご覧ください

日時：8月31日(日) 10:30～14:30

会場：コープさが生協 新栄店イベントスペース

【内容】

- 防災ブレスレット作り(1人100円)
- 乾パン・ロングライフパンの試食
- 防災グッズの紹介
- 防災学習会※要事前申込み
(1組200円)



一般社団法人
おもやいの方を
講師にお迎えします



防災学習会の
申込みはこちらから



問合せ：組織企画部 0952-31-3977

お知らせ

コープさが生協の組合員限定!!

2025年度おしゃべりパーティ

(限定1000セット)

今年も開催!!

「おしゃべりパーティ」とはご家族やお友達とのコミュニケーションの場を生協が応援します。お申し込み頂いた組合員に、コープ商品のセット、生協からのお知らせ、アンケート等をお届けします。開催後は必ずアンケートを提出してください。

【申込み期間：9月1日(月)～9月12日(金)】

詳しくは、8月25日(月)～配布チラシをご覧ください。



レシピ紹介

〈梅干しを使った簡単レシピ〉



①梅ごはん

炊飯時に1合につき、梅干し（減塩していないもの）を1個と昆布1枚（5cm角）を入れて炊き、炊き上がった後梅干しの種と昆布を取り、混ぜ合わせると出来上がり。

②梅酢唐揚げ

鶏もも肉300gを一口大に切りポリ袋に入れ、梅酢大さじ3か、たたき梅小さじ2～2と1/2を入れ軽く揉み1～2分おく、水分を軽く切って片栗粉をまぶして170～180℃の油で揚げます。

JA紀州
おすすめ

どちらも
さっぱり！
暑いときに
おすすめです

