



さくら



コープさが生活協同組合

No.65 8月号

中部エリアくみかつスタッフ発行

長い夏が続きますが、熱中症に気を付けられてください(^-^)

報告

片づけで減災・防災につながるってどういうこと?! ～ニコニコちず先生に学ぼう～



7月1日(火)に山崎千寿さん(整理収納教育士・防災士)を講師にお招きし講座を開催しました。当日は、19名の方に参加いただきました。講座では、1ヶ所小さい場所から片付けていく事が大切!! スモールステップで、達成感を上げていく事が重要だと学びました。



- ・整理とは
必要・不必要を(区別)し、不必要なモノを取り除くこと
- ・収納とは
今使っているモノを(使いやすい)状態にすること
- ・整頓とは
メンテナンスして見た目よく(整える)こと
- ・片づけとは
使ったモノを(定位置へ戻す)こと

お家の中の片づけをして、なるべく床にモノを置かないことで、いざという時の避難経路が確保でき、備えていれば**自分の家族を守る事**が出来ます



当日の様子



講師おすすめの防災グッズ

- 3つの備え**
- 防災ポーチ
 - 非常用持ち出し袋
 - お家に「安心」ストック

参加者の方の感想

整理の重要性がとても分かりやすく良かったです。家に帰って自分スペースの整理をします。防災ポーチ安心ストックの準備もしようと思います。



帰ったら小さい所から少しずつ整理をしてみようと思いました。それが防災につながる! 参加して良かったです。

お片付けが防災にもつながる! というテーマは、今の私にとってもタイムリーで有意義でした。家族は私が守る! もう一度防災グッズやストックを見直し、家を見直して片付けをしたいと思います。

お礼

「平和をつなぐ折り鶴プロジェクト」 ご協力ありがとうございました



80名の参加で、4000羽を折っていただき千羽鶴にしました。
8月7日の「ピースアクション2025inさが」で展示し、8月8日に長崎原爆資料館に
寄贈しました。

『孫と一緒に世界の平和の話をしながら作りました』

『世界中の人々が平和に暮らせるように心から願っています』

『みんながしわあせに過ごせますように』

などの平和のメッセージをいただきました。今後のニュースで紹介させていただきます。
ご協力ありがとうございました。

お知らせ

フードドライブへのご協力をお願いします



家庭などで余っている食べ物を
持ち寄り、それらを地域の福祉団体や施設
フードバンクなどに寄付する活動です。

受付期間

8月18日(月)～8月29日(金)

注意事項

- ・未開封のもの
 - ・商品名と賞味期限が明記されていること
 - ・賞味期限が2025年11月以降のもの
 - ・常温で保存が可能な物
 - ・アルコール飲料は受け取れません
- ※詳しくは8月4日から配布のチラシを
ご覧ください。

「おしゃべりパーティ2025」 今年も企画します

申込期間

9月1日(月)～9月12日(金)

(1000件以上の申し込みがあった場合は
抽選となります)

開催期間

10月6日(月)～10月31日(金)

※詳しくは8月25日から配布のチラシを
ご覧ください。

問合せ：組織企画部

0952-31-3977



COOPまな防災

～かぞくでまなぼうさい～

日時：8月31日(日)

10:30～14:30

会場：コープさが生協 新栄店
イベントスペース

内容：防災ブレスレット作り(1人100円)
試食や防災グッズの紹介
簡易トイレの比較体験
防災学習会



「防災学習会の

申し込みはこちらから」



申込締切：8月15日(金)

ぜひ新栄店に遊びに来てください！

COOP ～かぞくでまなぼうさい～ 8月31日(日)
まな防災 コープさが新栄店 10:30～14:30
詳しくはコープさが生協ホームページ、インスタをご覧ください

問合せ：組織企画部

0952-31-3977