



さくら



コープさが生活協同組合

No.64 7月号

中部エリアくみかつスタッフ 発行

青い空と入道雲の季節がやってきました。

七夕、土用の丑の日、夕涼み。夏の風物を生活にそっと取り入れてみませんか。

案内

くみかつスタッフがおすすめします♪



夏休み特集 おうち編



るすばん ごはんとおやつ 何つくろう!

簡単に作れて栄養満点の夏休みランチとおやつタイムを
楽ちんに楽しみましょう!!

電子レンジ
OK

オーブンで
カリッと!

冷蔵庫で
冷やして♪



ワンプレートランチ



co-op リフレッシュ
レモン 190ml

すっきりとした味わいの
微炭酸飲料。鉄、食物繊維、
6種のビタミン配合。レモ
ングラスとペパーミント2
種のハーブ入りです。

自然解凍
OK

電子レンジ
OK

サラダピラフで
あっさり!

co-op えびピラフ

えびと野菜の旨みから
作るアメリカヌソースの
本格的な味付け。
大量ストックおすすめ!



co-op ポンドーナツ

まろやかなミルク風味の
もちもち生地に、甘いグレー
ズをかけて仕上げた、小ぶり
サイズのドーナツです。





夏休み特集 おそと編

おでかけ まなびと祈りが届く夏!

第36回水と環境を守ろう 協同組合のつどい

「未来の子どもたちに
緑の地球を！」

日時：7月23日(水)

10:00~12:30

会場：アバンセホール (佐賀市天神3丁目2-11)

参加費：無料 託児：無料

※マイバッグ、筆記用具をご持参ください。

※詳しくは、6月30日(月)から配布のチラシ
をご覧ください。

問合せ先：組織企画部

TEL0952-31-3977



ピースアクション2025 inさが



「平和をみんなで考える一日に
しましょう」

日時：8月7日(木)

10:00~12:30 (予定)

会場：アバンセホール (佐賀市天神3丁目2-11)

参加費：無料 託児：200円/1人

※平和の紙芝居、ピースアクションinオキナワ

報告、高校生平和大使活動報告(オンライン)

ロビー企画：ユニセフによる支援の取り組み紹
介、会員による平和の取り組みコーナー など

※詳しくは、7月7日(月)から配布のチラシ
をご覧ください。

申込み問合せ先：組織企画部

TEL0952-31-3977



6/4(水) 中部
エリア総代会
ゆめりあ会場

通常総代会の議案説明
くみかつスタッフの活
動報告をしました。
出席者数14名。



第35回
6/20(金) 通常総代会
アバンセ会場

5つの提案した議案は
全て可決されました。
出席者数224名。
(総代83名、代理人なし
書面議決141名)



足元からコツコツと!

私のSDGsの取り組みをご紹介します!!

No.22

「食品ロスをしない」「買ったものは使いきる」
「ムダにしない」を心がけています。

SDGs(Sustainable Development Goals)とは、2030年までに
持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・
169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない
(leave no one behind)」ことを誓っています。



ニックネーム
AK