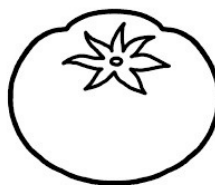
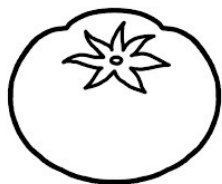


T M A T



ト マ ト

2025年7月号

第2支所

☎0952-31-9122

2025.06.30発行

参加者募集

防災学習会

参加費
100円

シミュレーターを使った地震体験や避難体験を通じて、正しい行動や備えについて学び、いざという時に役立つ防災ブレスレットを作ってみませんか？

【日 時】 8月19日(火) 9:30～12:00
＜受付開始 9:15～＞

【会 場】 佐賀消防署(防災学習広場)
(佐賀市兵庫北3丁目5-1)

【内 容】 ・ 防災体験(風水害体験、地震体験、佐賀消防)
・ キャンプでも使える!! 防災ブレスレット作り
普段はアクセサリとして身につけ、災害時にはホイッスル、ロープなどに使える便利な防災グッズです。

VRで消火体験が
できますよ！

【募集人数】 20名(お友達やご家族も是非お誘いください)

＜防災学習会の申し込み方法＞ 締切：7月18日（金）

申込み



1. 二次元コード
2. 電話 コープさが生協 組織企画部 ☎0952-31-3977
(営業時間：月～金 9:00～12:00 13:00～18:00)
3.  「コーププラス」アプリのイベントから開催日を選択して申し込み



「コーププラス」利用のイベント参加者には、アプリ内ポイント100S(スマイル)をプレゼントします。(スマイルのプレゼントは、イベント終了後1週間以内に反映します)

- ・ 応募多数の場合は抽選となります。
- ・ 応募結果は、**8月8日(金)**までに決定通知を送付いたします。
- ・ ご記入いただいた個人情報は、本イベントに関するご連絡、および今後のイベントのご案内や各種お知らせに利用させていただきます。
- ・ イベント中に撮影した写真等は、コープさが生協の広報活動に使わせていただきます。

報告

離乳食学習会

5月7日(水)東与賀保健福祉センター



本日の試食セット



3	4
5	
1	2

- ① 白かゆ 5か月から
※ 米つぶの大きさが気になる方は
お好みで潰してください。
- ② なめらかキューブ 5か月から
緑黄色野菜 or 根菜。
- ③ しらすのおかゆ 8か月から
- ④ ホワイトソース 7か月から
※ 豆乳使用の為、大豆アレルギーの方はご注意ください。
- ⑤ ふんわりつみれ 9か月から



子ども12名、大人12名の参加がありました。

えんJOYねっと登録グループ「東与賀よかよかサークル」とのコラボ企画!!
今から離乳食を始めるとい方が多く、コープ商品の離乳食シリーズ
「きらきらステップ」の試食をしていただきました。



参加者の声

- * 冷凍食品も上手使って離乳食を始めていいんだと思えました。
CO・OPの冊子でアレンジレシピも載っていたので作ってみようと思いました。
- * コープの離乳食が気になっていたもので、試食が出来て良かったです。
娘もパクパク食べていたので、購入してみようと思います。

報告

南高梅の漬け方講習会



5月13日(火)アバンセ



南高梅の学習



梅ジャム実演

JA紀州の皆さんから南高梅の漬け方を教えていただきました。
南高梅は、皮が薄く、追熟したらあんずのような香りがするそうです。
梅ジャムはクラッカーにのせて、
梅シロップは水と牛乳で割って、
炊きたての梅ご飯を試食しました!!



梅シロップを作っている様子

参加者の声

- * 今回は参加してとても勉強になりました
梅を調理する前に、追熟・冷凍がとても大切ということ! 今後自宅で調理する際
活かして行こうと思いました。
- * アレンジやレシピも沢山知れて良かったです。

