

とす きやま 情報便



2025年

6月号

発行者：鳥栖・基山エリアくみかつスタッフ
組織企画部：0952-31-3977
発行日：6月1日



憂鬱な雨を吹き飛ばせ！ 活き活きリフレッシュ体操



最近運動不足で、段々前かがみになってきて...姿勢が良くなる簡単な運動ないかしら？
気になる振袖の腕を半袖になる前に筋肉をつけ、代謝をあげて燃える体になりたい！
そんな組合員さんをお待ちしています。

会場で運動するだけでなく自宅でも脂肪燃烧できる動きも教えていただきます(*^^*)
本格的な薄着の季節になる前に体を動かしてスッキリしましょう！

♡ 今回は一緒に運動できる未就園児の参加OKです
(申し込みの際にお知らせくださいね。託児はありません)



◎講師はスポーツクラブ所属インストラクターの“初瀬よしえ”さんです(*'▽')

- ◆日時 7月1日(火) 10:00~11:30 (受付開始 9:45)
- ◆場所 田代まちづくり推進センター(鳥栖市田代官町1958)
- ◆参加費 200円 (生協の美味しいお土産付きです)
- ◆持ってくるもの 上履き、タオル、水筒(運動のできる服装)
- ◆申し込み方法(①・②・③のいずれかでお申し込みください)
- ① “コーププラス”のイベントカレンダー7月1日から申し込む
- ② 右の2次元コードから申し込む
- ③ 電話申し込み ☎0952(31)3977
- ◆申込み締め切り 6月13日(金)



コープさが生協組織企画部・月~金
9:00~12:00・13:00~18:00

- ◆募集人数 20名(応募者多数の時は抽選です)
- ◆結果は6月16日以降連絡いたします



イベント参加者には、「コーププラス」のアプリ内ポイント100S(スマイル)をプレゼントします！
(スマイルのプレゼントは、イベント終了後1週間以内に反映します)



※当日は、生協の広報用に写真撮影をさせていただきます

※お申込みいただいた個人情報は、当イベントのみに利用させていただきます

報告

大人の見学ツアー！生協の裏側を見てみよう！ 鳥栖冷凍セットセンターへ 行ってきました！

4月15日(月)に、「鳥栖冷凍セットセンター」の見学イベントを開催しました。

普段、配達で届く冷凍商品は夏の暑い時期でもカチカチの状態が届きますが、私たちの手元まで届くのに、どのようにして仕分けられているのかを見てきました。

冷凍セットセンターに届いた冷凍の商品は、組合員さん毎に仕分けられて、白い袋に入られます。

商品ごとに画面に注文数が表示されており仕分けやすく、大部分がシステム化されています。



防寒着を
しっかり着
て、見学し
ました

人がいる空間は、-5 から -15 度、人がいない商品を保管する為の貯倉庫などは、-20 から -30 度の温度に設定されており、徹底して品質管理をされていました。参加者と、くみかつスタッフは、-30 度の世界を体感してきました！！



寒い環境の中で、商品仕分けをしていただいている方がいるから、私達の手元には溶けずに、安全なまま商品が届くのだと思いました！！

「コープいきもの探しクエスト」

昨年も大好評だった、コープいきもの探しクエスト。今年も、バージョンアップして開催します！

「初級編」と「上級編」の2つのクエストを同時に展開。開催期間は2025年4月1日(火)から8月31日(日)まで。

皆さんの挑戦をお待ちしています ✨



🔍 コープサステナブルアクション で検索！