さくら

コープさが生活協同組合
No.62　5月号
中部エリアくみかつスタッフ発行

さわやかな風に暖かな日差し、すがすがしさを感じられる季節となりました。

「平和をつなぐ折り鶴プロジェクト」折り鶴ご協力願い

募集

コープさが生協では、毎年平和の取り組み活動をしています。
今年は、戦後80年目の節目を迎えます。「平和をつなぐ折り鶴プロジェクト」として組合員さんへ折り鶴のご協力をお願いします。
下記の申込書でお申込みください。1人50枚を作っていただきます。
完成した千羽鶴は、8月に長崎原爆資料館へ寄贈する予定です。

被爆・戦後80年
平和とよりよい生活のために

平和をつなぐ折り鶴プロジェクトの流れ

①折り鶴の申込書を提出する。締切５／２３(金)
↓
②折り鶴セット(折り紙、糸、説明書)が自宅に届く
↓
③出来上がった折り鶴を配達担当者に渡す。締切７／４(金)

ピースアクションinさがで
展示しました。（昨年）

長崎原爆資料館へ
寄贈しました(昨年)

デジタルを駆使して広島・長崎の被爆の実態を
辿ることができます
★ヒロシマ・アーカイブ
https://hiroshima.mapping.jp/index_jp.html
ヒロシマ・アーカイブ

★ナガサキ・アーカイブ
https://n.mapping.jp/index_jp.html
ナガサキ・アーカイブ
一度覗いてみてください！！

折り鶴申込書（中部エリア）

組合員番号

2	0	ー								

お名前(　　)

＊どちらかに〇をつけてください
・個配
・班名(　　)

締切　5月23日(金)

＊記入いただいた個人情報は、当目的のみに利用させていただきます

折り鶴申込書を
注文書にお手持ちの
クリップで止めて
ください。
（紛失防止のため）

『白あえベースの簡単レシピ』

紹介

2月19日(水)に、組合員商品活動交流会で「減塩につながる商品の学習会」がありました。
『白あえベースの簡単レシピ』2品を、くみかつスタッフで作って試食しました。
商品特徴は、なめらかにすりのばした豆腐とねりごまに白あえのベーシックな具材として、こんにゃく、にんじん、しいたけが入っています。
“減塩につながる商品”で100gあたりの食塩相当量1g(塩1%)です。

<料理の感想>
・混ぜるだけで簡単!!
・あっという間にできました!!

・5月毎週企画予定
・賞味期限120日

枝豆の白あえ

<調理方法>
「白あえベース」と解凍した
「北海道のむき枝豆」を和える。

コーンとツナの白あえ

<調理方法>
「白あえベース」とドライパックの
「ライトツナフレーク」と
「北海道産スイートコーン」を和える。

<試食の感想>
・なめらかで食べやすいです。
・枝豆の歯ごたえが絶妙な
バランスでおいしかったです。

<試食の感想>
・ツナを入れる事で子どもも
食べやすい味つけになりました。
・サラダ感覚で食べられます。

フィエシカル

足元からコツコツと！
私のSDGsの取り組みをご紹介します!!

No.21

買物では半額シールやOFFシールの物を選ぶように
しています。フードロスの削減になり、家計にも優しいです。

ニックネーム
ゆきどんどん

SDGs(Sustainable Development Goals)とは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことを誓っています。