

# マーガレット

コープさが生活協同組合  
2024年 4月号  
杵藤エリア くみかつスタッフ  
第3支所 0954-36-3543



色とりどりの花が咲きそろそろ心地よい季節になりましたね。  
今年度もよろしくお祈りします!!



## 3/7(木) ナリス化粧品スキンケア



## 学習会を開催しました!!



国産バラの恵みたっぷりのフリーリアでおなじみのナリス化粧品 久保美月さんを講師にお迎えし開催しました。当日は18名の方に参加でした。  
フリーリアは国内初の生のバラを使用した化粧品です。24年目を迎えました。

なぜ、バラなの?

【老化三大要因】をご存知ですか?

- ①活性酸素(シミ、しわの原因) ②乾燥 ③紫外線

活性酸素を除去する力があるのがバラのエキスなんです

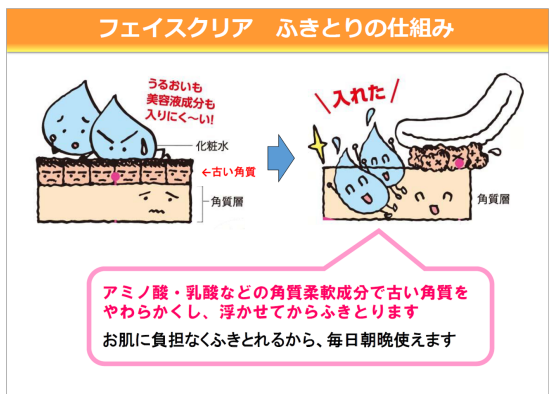


『余分なもの』を取り除き 『必要なもの』を与える

- ◆脂:クレンジング ◆化粧水
- ◆汗:洗顔 ◆乳液、クリーム
- ◆アカ(古い角質):フェイスクリア(角質ふきとり化粧水)



フリーリア人気ナンバーワン「フェイスクリア」



4月企画  
4月2週 ぱれっと②化粧品  
カタログの裏表紙にて掲載  
★フェイスクリアコットン付き  
大変お得なセット+年間最安値

おすすめの企画になっています。  
ぜひ、お試しください!!



☆参加者さんの感想☆  
◎角質がたまることでくすんでみえるとのだったので角質をやわらかくしてふきとりふきとり化粧水の大切さを感じました。  
◎いつまでもきれいでいたいと思いました。

一緒につるつるお肌になりましょうね☆

## 支所長の紹介



趣味は  
野球観戦  
です！



### 支所長 中島 淳吾(なかしま じゅんご)さん

いつもコープさが生協をご利用いただきありがとうございます。  
4月より第1支所(みやき町)より異動で、第3支所 支所長となりました中島 淳吾と申します。  
組合員皆様の生活のお役に立てるよう尽力いたしますので  
どうぞよろしく願いいたします。



## 4月のおすすめコープ商品



**CO-OP あわせみそマイルド**  
まろやかな甘さとコク  
米と麦のこうじをたっぷり使った甘口タイプ  
◆4月毎週企画予定



### ＼味噌の便利な使い方／

「味噌だま」を作っておくと何かと便利！



基本の材料(1人分)  
味噌…大さじ1  
鰹節…大さじ1

#### 【作り方】

味噌とカツオ節、お好みの具材を混ぜ込みボール状に形成して完成！ラップにくるんだり、製氷皿に小分けして、冷蔵庫または冷凍保存。  
(冷蔵庫なら10日間ほど。冷凍庫なら1ヶ月)

#### 《具材》

乾燥わかめ、麩、とろろ昆布、あおさ、ごま  
乾燥ねぎ、乾燥野菜、切り干し大根など  
(粉末だしや昆布茶を加えても👍)

◆沸騰したお湯を注いで混ぜたら出来上がり！



**CO-OP 米麦あわせみそ**  
こうじ歩合17割(大豆1:米と麦1.7)  
米こうじと麦こうじの合わせ仕込みにより、  
米のまろやかさと麦の風味、大豆のうまみが  
調和したあわせみそです。  
◆4月毎週企画予定

豚汁も  
おすすめ！



## 報告

3/5(火)組合員商品活動交流会に参加しました。(主催コープ九州)

「持続可能な畜産ってなあに？まなび・かんがえ・うごきだそう！」をテーマに、卵、鶏、牛のグループに分かれ学習しました。飼料の高騰や後継者問題など生産者からの現状報告のあと“自分たちには何ができるのか”を話し合いました。牛乳の試飲があり、「やっぱり生協の牛乳はおいしい。」と思いました。皆様も飲んでくださいね。

