



# あおぞら



## 『カラダうれしい ヘルシーコープを知ろう』 健康料理紹介・試食のご案内

日時 12月 9日(土) 10時~12時  
場所 立花コミュニティセンター和室・調理室  
(伊万里市立花町1891-79)

材料代 一人200円

限定20名で、応募者多数の場合は抽選  
当選者の方のみ連絡をさしあげます。

ヘルシーコープ商品の一例

『コープでかなえる  
カラダにうれしい食生活』  
組合員の食のあり方や健康課題に寄り添  
い、食卓から健康をサポートする取り組み  
です。



- ①ヘルシーコープの紹介
- ②えんJOYねっと〈糖尿病レシピ研究会〉  
の高橋志乃さんによる献立のポイントと  
料理紹介
- ③試食



参加者には食中毒啓発  
グッズをプレゼント🎁

## 『カラダうれしいヘルシーコープを知ろう』 申し込み書

ネット申し  
込み受付は  
こちら→



配送担当者にお渡し下さい 11月24日(金)×切

組合員番号 ( ) 氏名 ( )  
 日中の連絡電話番号( ) 同行者( )

問い合わせ先 コープさが生活協同組合 組織企画部 0952-31-3977

記入頂いた個人情報は今回の目的以外には使用しません

# 2023年度 秋の総代懇談会

10月17日10時～12時 大坪コミュニティセンター

総代オリエンテーションとして総代・総代会の役割、2024年度第34回通常総代会までのスケジュールについても総代の皆さんと確認できました。



総代についてくみかつスタッフ船元&山崎が発表させて頂きました！

2023年度の総代総数は239名です！  
総代は組合員みんなの代表です



総代会に出席して提案した議案について議決権を行使し意見や要望をできる範囲反映させることが目的です。

2023年度上期・下期

伊万里・有田エリアくみかつスタッフ活動報告



エリアの滑動についてくみかつスタッフ馬場が報告させて頂きました！

コープのアプリが新登場！  
コーププラスアプリのダウンロードをお願いします！



- 4月 くみかつ研修（バス見学企画）
- 5月 コープ九州組合員商品活動交流会
- 6月 平和の折り鶴材料セット  
エリア総代会  
オンライン工場見学交流会  
通常総代会
- 7月 水と環境を守ろう協同組合のつどい  
平和の折り鶴仕上げ作業  
新栄店さが育ち産直交流（トウモロコシ畑）
- 8月 ピースアクションinさが  
夏休み企画「初めてのヨガ」  
くすの木10月号「さががすき」取材
- 9月 日本生協連組合員活動交流会  
くみかつスタッフ研修会
- 10月 おしゃべりミニパーティー  
秋の総代懇談会
- 11月 産直交流 れんこん  
おしゃべりミニパーティーアンケート  
まとめ
- 12月 健康食料理教室  
えんJOYねっと糖尿病食レシピ研究会との  
コラボ
- 1月（仮題）キャッシュレス社会の消費者アップ
- 2月 春の総代懇談会
- 3月 産直交流 ミニトマト