



あおぞら



さが育ち(新栄店のみ取り扱い)産直交流会



とうもろこし畑

7月27日(木)鹿島七浦の生産者辻安廣さんのトウモロコシ畑を見学しました。品種はゴールドラッシュで、糖度が18度あるので生で食べても甘かったです。

おすすめの食べ頃は、昼夜の温度差が10℃以上ある5月末～6月下旬だそうです。種をまいてから収穫までの、生産者の苦勞が感じられた交流会でした。



🌽とうもろこしは、花のおしべと毛のめしべの受粉によって実ができるので、毛の数と実の数は同じです。

🌽とうもろこしは、収穫期をすぎると先端の実が干からび、実に凹みができて、発酵臭がしはじめます。



初めてのヨガ



8月21日(月) 10時～11時50分 伊万里市民センターにてインストラクター久保田美保さん指導のもと『はじめてのヨガ』を開催しました。



無理しない・比べない
自分のペースでやりましょう

19名参加者のほとんどの方がヨガ初体験でした！呼吸法や無理のない姿勢でリラックスしながら心も体も整うエクササイズができていました。終わりにグリーンスムージーを皆さんに試飲して頂き、飲みやすい！美味しい！と好評でした。これからの健康作りに役立ててもらえたら嬉しいです。



★参加者の方の感想★



初めて体験してみて体が整って
すごくよかった！家でもやってみようと思う。

ヨガの音楽に合わせて普段動かさない部位を伸ばしたりするとリラックス効果がありますね！参加して良かったです。



サステナブルの学習会やグリーンスムージーの紹介・試飲して感想をお聞きしました。

ピースアクション2023inさが



開催テーマ

核兵器と戦争のない世界を願って、
みんなで平和を考える1日にしましょう

主催：佐賀県生活協同組合連合会

日時 8月3日（木）10時～12時（受付9時半～）

会場 アバンセホール 佐賀市天神3-2-11

コープさが生協の佐賀の戦跡動画プロジェクトの
上映がありました。

戦争の生々しいエピソードを聞くことができるの
はとても貴重なことです。

戦争のお話をして下さる方の高齢化も一つの課題
です。



大人だけでなく大学生と現役高校生平和大使の皆
さんによる発表もありました。

若い人たちに戦争の事をもっと知ってほしいと県内
外で活動されています。

今この時も世界のどこかで戦争が起こっています。
高校生の核兵器廃絶一万人署名活動も取り組まれて
います。



グリーンコープ生協さがでは「共生・平和長
崎自転車隊」の活動として、背中に戦わな
い、戦争を起こさないという意味の「不戦」
の文字を背負って目的地長崎まで走り抜けま
す。



ユニセフの方は、ウクライナへの支援活動報告と
今後の活動予定を報告されました。
会場でも募金活動が行われました。 



日々の日常の中で戦争の事を考える貴重な1日
になりました。皆さんも募金や今起こっている
戦争の事について学んだり少し考える時間を作
ってみてはどうでしょうか。