



さくら



コープさが生活協同組合

No.39 6月号

中部エリアくみかつスタッフ発行

色とりどりのあじさいに、梅雨の訪れを感じる季節。
気候の変化に気をつけて、毎日を過ごしましょう。

報告

4月27日(木)

『今を快適に暮らすための片づけ』

～自分にあったやり方を知り、部屋も心もスッキリしましょう～
を開催しました！！



ライフオーガナイザーの大串広子さんを講師に迎え、片づけ学習会を開催しました。

組合員さんと同行者あわせて、20名の方に参加いただきました。理想の暮らしを思い浮かべ、ワークを活用し自分らしい片づけ方がわかりました。みなさんも実践してみませんか？

1. あなたにとって快適とは？

どんな暮らしがしたいか考える。

付箋に書き出す(例)

チャイルドシート
の処分

おもちゃを
へらす

テレビの
配線を
まとめる

冷蔵庫内
整理する

ワークシートに分類する

| | |
|----------------------|----------------------|
| 冷蔵庫内 整理する ○月○日 | おもちゃ をへらす ○月○日 |
| 自分： すぐできる | 自分以外 |
| 自分： 気が進まない | わからない |
| テレビの 配線を まとめる | チャイルド シート の処分 |

2. まずは思考の整理をしよう

気になっている場所や物、困っていることなどを付箋に書き出す。その付箋をワークシートに貼っていく。

3. 片づけの計画をたてよう

項目を1つ選び、事前準備や引っかかる点について考える。片づけ作業日を決め実行する。

参加者の感想



付箋に書くことで片づけのスケジュールや、やる事が明確になった。



何からどう始めていいのかわからず、いつも始めては中断の繰り返しだったけど、今度は本気で取り組めそう。



一度に全部片づけるのではなく、少しずつ取り組んでいいと気楽に考えることができた。

新人職員紹介

中部エリアの担当になられた新人職員さんをご紹介します。



ももさき まい
 名前: 百崎 麻依
 担当エリア: 牛津、芦刈
 マイブーム:
 美味しいカフェオレとパンを探しに行くこと。
 オススメの場所、教えてください。



たかしな ゆうや
 名前: 高階 裕也
 担当エリア: 久保田、芦刈
 マイブーム:
 謎解きやパズルを解くこと。ドライブをしてお出かけすること。
 北海道旅行をしたいと思っています。

報告

5月16日(火)
 オンライン組合員商品活動交流会に参加し、
 大豆を使用した商品学習と交流をしました。

【第一部】世界・日本の食料事情
 ~大豆をめぐる事情~

株式会社ふくれんの方に福岡県産大豆について、
 2月に交流したボブさんことロバート・シナー
 さんに海外の大豆の事情について話を聞きました。

それぞれの大豆を使用した **CO-OP** 商品紹介

CO-OP 国産大豆の調整豆乳 **CO-OP** まるごと大豆麦芽ココア



国産の「フクユタカ」大豆
 を使用し、すっきり飲め
 やすい豆乳です。



ボブさんグループの大豆を
 使用し、マイルドなココア
 味に調整した豆乳です。

【第二部】大豆たんぱくについて
 まめからくんから学ぼう

不二製油株式会社の3つの事業のうちの1つである
 大豆たんぱく事業について話を聞きました。

大豆ミートを使用した **CO-OP** 商品紹介

CO-OP 大豆で作ったから揚げ **CO-OP** 大豆で作ったハンバーグ
 まめからくん とろ〜り豆乳クリーム&
 トマトソース 2個入



和風しょうゆ味でお弁当や
 おつまみに最適です。



とろつとしたまろやかな豆
 乳クリーム入り。ダイスト
 マト入りのトマトソースを
 からめたハンバーグです。

【組合員交流】

大豆について意見交流し
 ました。
 いろいろなアレンジ方法
 を知ることができました。



みそ汁に豆乳を入れてみそスープにするとおいしい。子供も好き。



牛乳が苦手なので代わりに豆乳を使っている。



かぼちゃスープに使用するとほどよい甘みがありおいしい。

ミックスビーンズをグラタンやドライカレーに入れてかきました。

マイエシカル



足元からコツコツと!

私のSDGsの取り組みをご紹介します!!

No.16

着なくなった綿のTシャツは必ず小さく切ってキッチンに
 置いています。油ギトギトのフライパンを拭いて捨てます。

SDGs(Sustainable Development Goals)とは、2030年までに
 持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・
 169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない
 (leave no one behind)」ことを誓っています。



ニックネーム
 エミリー