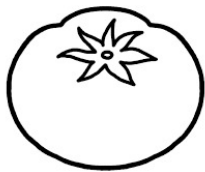
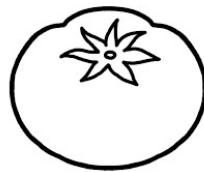


T



M A T



ト マ ト

2023年6月号

第2支所

☎0952-31-9122

2023. 6. 5 発行



「くみかつ学習会」始めました！！

今年度私達くみかつスタッフは、日頃気になっている事や詳しく知りたい事等を学習会として行い、その内容を組合員の皆様にもニュースでお伝えします。



その1回目は、「防災食作り体験」の報告です。

近年大雨や地震等の災害が各地で多発して、いつ身近に起きてもおかしくない状況ですね。

普段の生活の中で「防災食作り」を試してみませんか？



湯煎調理用ポリ袋(アイラップ)
カタログ6月4週313号に掲載
(価格217円)



①洋風炊き込みご飯の材料



僕も材料を袋に入れて
お手伝い！



カセットガスコンロで鍋にすべての
メニューの袋を入れて湯煎中

< 出来上がりメニュー >



②マッシュマロふるふるデザート

⑥コープもずくスープ

⑤カスタードプリン

①洋風炊き込みご飯

④人参ラッペ

③スナップえんどうとエノキ茸のナムル風

< レシピ >

① (コープ九州運営サイト
S A T E T O のレシピ参照)

二次元コード



②マッシュマロ・・・50g 牛乳・・・100cc
フルーツ缶・・・2缶 (缶汁は除く)

アイラップにすべての材料を入れマッシュマロが溶けたら、
良く混ぜて冷蔵庫で冷やす。

③スナップえんどう・・・10個 エノキ茸・・・半袋
白だし・スパイス塩・ごま油等を適量
アイラップにすべての材料を入れ10分程度湯煎にかける。

④人参の千切り・・・1本分 米酢・・・小さじ2
オリーブオイル・・・大さじ1 塩・・・小さじ1/4
アイラップにすべての材料を入れ10分位湯煎にかける。
(出来上がり後に干しブドウ・くるみを適量混ぜる)

⑤卵・・・1個 砂糖・・・小さじ1
牛乳または豆乳・・・200cc
すべての材料をよく混ぜてアイラップに入れ10分程度
湯煎にかける。(出来上がり後にメープルシロップに少量の
湯で濃めに溶いたインスタントコーヒーを少量加えた
即席カラメルソースをかける/白だしやめんつゆを少量
かけると卵豆腐にもなる！)

⑥コープもずくスープ (フリーズドライ)
器にコープもずくスープの素を入れ分量の熱湯を注ぐ。

< 感想 >

■アイラップを使い、湯煎だけでこれだけのメニューを作ることができるなんてびっくりでした。味も美味しかったので自宅でも挑戦してみたいです。

■小さい子どもにも材料を入れる手伝いをさせながら簡単に作れて楽しかったです。一度でも体験しておくといざという時に困らないと実感できました。

■思ったより簡単で美味しかったです。いざいざときに困らないように家族で今日は、防災メニューデーとかにして食べると災害時に慌てずすむと思いました。

■近年の頻発する災害の状況に、自分事として平常な時に経験出来て安心できました。



お休みに楽しみながら作るランチメニューにおすすめです！！

えんJOYねっと取材

「かんこうドーナツ」さん



去る4月27日に「かんこうドーナツ」さん取材しました。

「かんこうドーナツ」の名前には、大人が手をつなぎあってできたドーナツのような丸い輪の中で、こどもたちがすくすく育ちゆく社会になりますようにと言う願いが込められています。

当日も4名のスタッフの皆さんとかんこうおはなし会の皆さんの優しく暖かい輪の中で、8組18人の親子が自由あそびとおはなし会を楽しまれました。参加の方からは、「子どもが参加を楽しみにしています」「上の子どもも安心して思いっきり遊ばせられて助かります」等の声が聞かれました。

スタッフで年度始めに参加のお子さんの手形足形を取る等して、成長を見守り優しく寄り添う心遣いやしっかりとしたチームワークでのぞまれている事が、いたるところに感じられました。会場に溢れる明るさや優しさ、そしてたくさんの笑顔がとても印象的でした！！



大型の遊具は、人気です！



楽しい手作り電車で出発進行！



みんな静かにおはなし聞けてすごいいね！



代表 鶴丸さん（前）スタッフの皆さん
かんこうおはなし会の皆さん（後列）

～ お問い合わせ先 ～

- ◆開催場所 勸興公民館（☎0952-23-6303）
- ◆開催日時 毎月第3、4木曜日 10:15～12:00（10:00開場）
- ◆参加費 一家族100円（月1回、空調、文具等の費用）
- ◆対象年齢 0歳～就園前の乳児・幼児と保護者（育児休暇中のパパの参加も大歓迎）
- ◆次回の開催 6月15日（木）「雨の日遊び」の予定
- ◆連絡先 代表 鶴丸さん（0952-24-7715/090-9790-3559）

<取材後記>

代表の鶴丸さんの「落ち着いた今なら
できる事を次の世代の方々の子育ての
応援で活かしたいと思います。」等
のお言葉にいたく感心し、優しい笑顔に
癒されて家路につきました。
「かんこうドーナツ」関係者の皆さん
ありがとうございました！！

“えんJOYねっと”
登録グループ募集中！！

詳しくはコチラ↓

<https://www.saga.coop/kumikatsu>

コープさが生協 組織企画部

TEL：0952-31-3977



フードバンク応援米プロジェクト開催中！



フードバンクプロジェクトとは・・・？

対象の商品購入で1袋につき100円（JA食料さがとコープさが生協よりそれぞれ50円の寄付）をフードバンクさがに寄付を行います。フードバンクでは昨年度は、貧困世帯を対象に給食の無い夏・冬休みにお弁当の提供や文具の提供をする事業をおこなわれています。

■第3回受注のお知らせ■

申込期間：6月12日（月）～6月16日（金）お届け：6月19日（月）～6月23日（金）

申込番号：5599 価格：1,698円（税込）R3年県内産夢しずく5kg

お米を注文して応援しましょう！！

