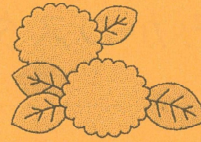


ちやいお



2023/6/1

6月号

発行者

神埼エリアくみかっスタッフ

組織企画部

Tel: 0952-31-3977

4月5日(水) 「一般社団法人CFTいとしま」さんを講師にお迎えし

～親子で知りたい聞きたい生理について～

のお話し会を開催しました。

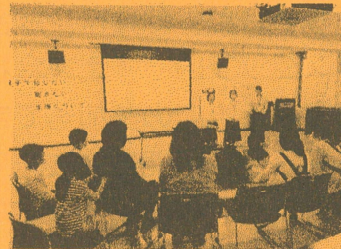
生理や女性の体の変化について親子で知ってもらう、話し合う場を作り生理についてマイナスイメージを変えてもらうため、親子で参加できるよう春休み期間中の開催になりました。

当日4組の親子13名の方が参加されました。

一般社団法人CFTいとしまさんの紹介・活動の報告をしていただいた後、講師の方が「げっけいのはなし いのちのはなし」という本を小学生の娘さんと親子で読み聞かせをして下さいました。月経について、生命について、体のしくみについてとてもわかりやすい内容でした。そのあと生理クイズ・生理用パンツの紹介(ナプキンのつけ方)・紙ナプキンが経血を吸う量の実験など、盛沢山であっという間の2時間でした。

紙ナプキンや布ナプキン、性や男の子・女の子の体についての本、カルタ等も展示されていました。

なんとなく知っている、でも悩みや疑問があってもなかなか聞けない、そんな生理について知ることができたお話し会でした。



アンケートのご紹介

・今日をきっかけに、親子(父親も一緒に)で性や生理について話したいし、話す事が増えると思う。参加して良かった。

・今日の話聞いて、生理への不安がほとんどなくなった。

・男女の差を感じ、照れや恥ずかしさを感じる前(低学年)から男女と一緒に学ぶ必要がある。

・生理について、男の子も理解していた方が良く感じました。今日知ることが出来て良かった。

・いろいろなナプキンの特徴や、長所短所を知ることが出来てよかった。

・子どもの時にこんなお話し会があったらよかった。もっと早く聞きたかった。

夏休み親子企画

おしらせ

8月1日(火)

商品検査センター「りんご館」の見学会を予定しています。

7月号ちやいおにて詳細はご案内します。

裏面もみてね!



神埼エリアの くみかつスタッフを募集しています！

くみかつスタッフとは、組合員活動の企画・実践や、情報発信、組合員活動の窓口などを行う有償ボランティアです。

- ☆募集人数 1名（現在2名で活動中）
- ☆活動費の支給 月3万円(交通費別途支給)
- ☆活動時間 1日3～4時間、週3日程度

活動内容は、毎月「**ちやいむ**」の発行、組合員のイベント企画、産直交流などです。

活動日は、くみかつスタッフ内で予定を合わせながら決めています。

子育て中の方は、お子様連れでの参加もできます。

気になる方は、見学されてからでも大丈夫です★

問い合わせ、申し込み先は・・・コープさが生協 組織企画部 ☎ 0952-31-3977 まで



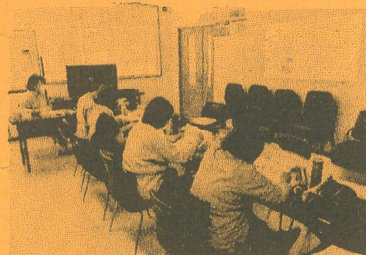
5月16日 オンラインにて、組合員商品活動交流会に参加しました

見て知って考えよう これからの私たちの食べもの ～大豆は地球を救う～

- 人口増加
 - 気候変動・温暖化
 - 災害や紛争 など
- ⇒小麦などが取れなくなって



「畑のお肉」と言われている【大豆】が注目されています！



コープの大豆製品
【まめからくん】 おすすめレシピ



★まめからくんの酢鶏風

【材料】

- ・コープまめからくん 1袋
- ・玉ねぎ 中1個
- ・生しいたけ 中3枚
- ・ピーマン 中1個
- ・パプリカ 1/4個
- ・人参 中1/2本
- ・コープ黒酢酢豚の素 1袋
- ・サラダ油 大さじ2

- ① まめからくんは電子レンジ(500W)で、2分加熱後、半分に切る。
- ② 玉ねぎは乱切り、生しいたけはそぎ切り、ピーマン、パプリカは種を取り乱切り、人参は乱切りにし電子レンジで1分30秒加熱する。
- ③ 熱したフライパンにサラダ油を入れ、野菜としいたけを強火で炒める。
- ④ 強火のまま、まめからくんを入れる。
- ⑤ 火を止めてコープ黒酢酢豚の素を加える。
- ⑥ 再び中火で全体を炒め合わせて、できあがり。