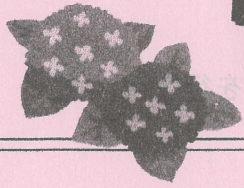


とすきやま 情報便



2023年

6月号

発行者：鳥栖基山エリアくみかつスタッフ

組織企画部 ☎0952-31-3977

発行日 6月1日

4月27日ココママ代表の杉山さんと一緒に

「みつろうエコラップ」を作りました

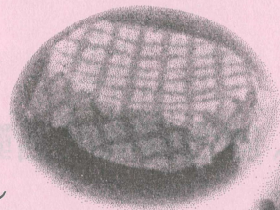


みつろうエコラップ作りを始める前に
今問題となっているマイクロプラスチックについての映像を視聴しました。
私達を取り巻く環境が思っている以上に大変な事を再認識し
使い捨てるラップに頼らず少しでも環境に優しい材料で作るエコラップを
使っていきたいと思いました。



“地球に優しい生活を目指して
できることから一歩ずつ”

主に鳥栖で活動されている“ココママ”さん
今回は代表の杉山さんが鍋で煮詰めて作られた
手作りのみつろうを使って作りました。
情報便の告知にはエコラップに向く布の目安として
薄手の綿生地25×25サイズを持参して下さいと
書いていましたが・・・
ガーゼ生地ではどうなるのかな？
もう少し大きいサイズでは？
四角ではなく丸だったら？ という
チャレンジ精神のある布を持参され
皆様楽しい制作時間を過ごすことができたようでした。
又、自宅でも作りたい、遠くに住む家族にも送りたいと
みつろうを購入して帰宅された方もいらっしゃいました。



2023年度「えんJOYねっと」登録グループ募集中です！

- ・生協では暮らしに役立ち地域の人達を交えた営利目的ではない活動を応援しています。
- ・組合員1名を含む3名以上のグループであれば申し込み可能です。
- ・年間(4月～翌3月)18000円の活動支援費を支給します。
- ・また、活動の広報支援もします。 ※こちらの2次元コードから申し込みます
- ・詳細は、組織企画部 ☎0952-31-3977(月～金・9時～18時)まで



今回のエコラップ作りは、えんJOYねっと登録グループとのコラボ企画でした。
夏休みには“手をつなごう図書館の会”とのイベント企画を予定しています。お楽しみに(*^^*)



鳥栖基山エリアの くみかつスタッフを募集しています！

くみかつスタッフとは、組合員活動の企画・実践や、情報発信、組合員活動の窓口などを行う有償ボランティアです。

- ☆募集人数 1名(現在2名で活動中)
- ☆活動費の支給 月3万円(交通費別途支給)
- ☆活動時間 1日3~4時間、週3日程度

活動内容は、毎月「とすきやま情報便」の発行、組合員のイベント企画、産直交流などです。活動日は、くみかつスタッフ内で予定を合わせながら決めています。

子育て中の方は、お子様連れでの参加もできます。

気になる方は、見学されてからでも大丈夫です★

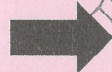
問い合わせ、申し込み先は…コープさが生協 組織企画部 ☎0952-31-3977 まで



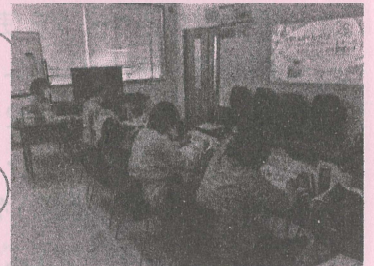
5月16日 オンラインにて、組合員商品活動交流会に参加しました

見て知って考えよう これからの私たちの食べもの～大豆は地球を救う～

- 人口増加
 - 気候変動・温暖化
 - 災害や紛争 など
- ⇒小麦などが取れなくなってきた



「畑のお肉」と言われている【大豆】が注目されています！



コープの大豆製品 【まめからくん】 おすすめレシピ



- ① まめからくんは電子レンジ(500W)で、2分加熱後、半分に切る。
- ② 玉ねぎは乱切り、生しいたけはそぎ切り、ピーマン、パプリカは種を取り乱切り、人参は乱切りにし電子レンジで1分30秒加熱する。
- ③ 熱したフライパンにサラダ油を入れ、野菜としいたけを強火で炒める。
- ④ 強火のまま、まめからくんを入れる。
- ⑤ 火を止めてコープ黒酢酢豚の素を加える。
- ⑥ 再び中火で全体を炒め合わせて、できあがり。

★まめからくんの酢鶏風

- 材料・コープまめからくん 1袋 ・玉ねぎ 中1個
 ・生しいたけ 中3枚 ・ピーマン 中1個
 ・パプリカ 1/4個 ・人参 中1/2本
 ・コープ黒酢酢豚の素 1袋 ・サラダ油 大さじ2