

# T O M A T O

ト マ ト

2023年5月号

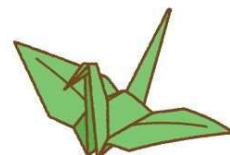
第2支所

☎0952-31-9122

2023.5.15発行



## 平和への想いを 折り鶴にこめてみませんか。



コープさが生協が続けてきた平和の折り鶴活動の参加者を募集します。

昨年、多くの組合員の皆さんに賛同いただき、佐賀エリアでは、2,000羽の折り鶴が寄せられました。そして全エリアで集まった約24,650羽の折り鶴を8月4日(木)に開催された「ピースアクション2022 inさが」で展示。その後、長崎原爆資料館に寄贈しました。

今年も、この折り鶴活動を通して、戦争の記憶を次世代に継承させていくためのきっかけとなればと思っています。



「ピースアクション2022 inさが」の様子。

### 【折り鶴活動募集要項】

- ・折り紙50枚を折り鶴にし、糸通しまでできる方
- ・提出締切日までに返送していただける方

### 【参加申込書の書き方】

注文書をご覧ください、下記の申込書に必要事項をご記入ください。※分からない場合は空白でも可  
おひとりさま1申し込みとなります。

### ～折り鶴活動の予定～

- ①参加申込書を配送担当者へ渡す  
※5月26日(金)第2支所必着  
↓
- ②6月19日(月)から折り紙セットが届き、各自作業していただく  
↓
- ③できあがった折り鶴を7月7日(金)までに配送担当者へ渡す

※参加申込書の締め切りは、**5月26日(金)第2支所必着**

### 【佐賀エリア 折り鶴活動 参加申込書】

定配番号：    -   -

班の名前(スポット名)： (  )

組合員番号： 20 -

お名前： (  )

電話番号(※日中連絡のつく番号)： (  )

※ご記入いただいた個人情報は当目的にのみ利用し、その他の利用や第三者への提供は致しません。

くみかつスタッフ  
おすすめレシピ♡

## アスパラガスの海苔バター醤油和え



電子レンジで簡単に調理できる！彩りも鮮やかでお弁当にもピッタリ！

[材料]  
アスパラガス・・・1束(100程度)  
人参・・・半本(50程度)

①バター・・・10g  
しょうゆ・・・大さじ1

②焼海苔・・・1枚(大きめにちぎる)  
かつお節パック・・・1パック



### [作り方]

- ①1cmの厚さに斜め切りしたアスパラガスと、太く千切りして2~3cmの長さにした人参を耐熱容器に入れ、600wの電子レンジで1分30秒、少し歯ごたえが残る程度に加熱する。(足りない時は、さらに短時間加熱する。)
- ②①に①を入れ、全体を混ぜてなじませる。味を見たら②も加えて仕上げる。

## えんJOYねっと グループ紹介♪

## \\お母さんたちの応援団!\\

## “東与賀よかよかサークル”



東与賀町の母子推進委員メンバー6人からなる子育てサークル「東与賀よかよかサークル」。子育ての孤立化が問題となる中、“子どもを見守る”という地域の力を取り戻そうと26年前、活動を始めました。設立当初、子どもを連れて参加していたお母さんたちが、今では運営側になるなど、その活動は次の世代へと受け継がれています。



代表の鶴田さん(左から2番目)

この日も12人の子どもたちとそのお母さんが参加し、読み聞かせや、手形や足形を取って作るランチョンマットなど楽しい内容が盛りだくさんでした！2人の子どもを連れてお母さんには、上のお子さんとゆっくり向き合って製作できるようにと、まだ乳児の下のお子さんをメンバーの方が代わりに抱っこするなど、温かい気持ちと少しでも心も体も休めてほしいという想いがみられました。

予約は不要でいつでも参加可能です。ぜひ、子育て中のお母さんはもちろん、参加してみたい方ならどなたでも、遊びに行ってみませんか。子どもたちに元気をもらえますよ！

### 次回は6月7日(水) 歯のおはなし(歯科衛生士)

- ◆活動日時：毎月第1水曜日 9:00~12:00  
(10:00~11:30が母子中心のサロン)
- ◆活動場所：東与賀町社会福祉協議会保健センター  
(2階大広間)
- ◆連絡先：080-3978-2844 (代表：鶴田 節子)

### “えんJOYねっと”

登録グループ募集中！！

詳しくはコチラ↓

<https://www.saga.coop/kumikatsu/>

コープさが生協 組織企画部

TEL：0952-31-3977

