

# T O M A T O

ト マ ト

**2023年4月号**

第2支所

☎0952-31-9122

2023.4.10発行

4月に入りました!

## 2023年度もぜひコープ新栄店をご利用ください!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食の日	火曜日市	お寿司の日	たまごの日	お菓子の日 お菓子10%引き (一部商品を除く)	冷食 3 割引 (一部商品を除く)	アイス 10%引き

○土曜・日曜は「土日得とくデー」コープカード提示でお買い上げ総額から3%割引!(一部商品除く)  
 ○毎月第4週は「コープフェア」!  
 ※曜日奉仕は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。

毎月5日、15日は…

**子育て応援デー&シニア・福祉優待デー**

※応援・優待パスはサービスカウンターで随時受付中!

---


「子育て応援パス」の提示で5%引き!



対象：中学3年生以下のお子さんがある組合員とご家族

---


「シニア優待パス」の提示で5%引き!



対象：60歳以上の組合員ご本人限定。

---

「福祉優待パス」の提示で5%引き!




対象：障害者手帳をお持ちの方

---

毎月25日は…

**にこにこデー**

全来店者対象に全品5%引き!(一部商品除く)



## お買い物無料送迎車をご存じですか?

コープさが新栄店の「お買い物無料送迎車」とは、週に1回決まった時間にご自宅(近く)から新栄店まで無料で送迎するお買物サポートカーです。  
 ※ご利用いただくには、事前にご登録が必要になります。

- 無料送迎車をご利用できる方は
- ・コープさが生協の組合員の方で  
ご利用の登録をされた方
  - ・運転免許証の返納をされた方や車をお持ちでない方
  - ・おひとりで店内をお買物できる方
- 無料送迎車は、7名まで乗車可能です。  
 ○重い荷物は、玄関の中へ運びます。  
 ○送迎エリアには規定があります。  
 詳しくは下記までお問い合わせください。

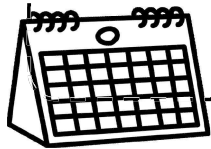
### ＜無料送迎車 ご利用の流れ＞

- ①問い合わせ先まで
  - ・お名前
  - ・ご住所
  - ・ご連絡先
 をお知らせください。
- ②後日、コープさが生協からご説明に伺います。
- ③専用の送迎車を運行し、ご自宅(近く)からコープさが新栄店まで、無料送迎します。  
お買物時間は、45分程度です。



### お問い合わせ

コープさが生活協同組合 事業部サービス事業  
**090-4986-5268**  
 〈受付時間〉9:00~17:00(月~金)  
 お気軽にお電話ください!



## 佐賀エリアくみかつスタッフ 2023年度活動予定


今年度も頑張ります！

- 5月：折り鶴活動・富士町杉山田植え交流会
- 6月：エリア総代会・通常総代会
- 7月：夏休みイベント「SDGsに繋がる見学バスツアー」
- 9月：富士町杉山稲刈り交流会
- 10月：秋の総代懇談会
- 11月：えんJOYねっと交流会
- 12月：第二回SDGsな門松作り
- 1月：第二回家計お助け大作戦・第三回お弁当写真コンテスト
- 2月：春の総代懇談会

※あくまでも予定ですので変更になる場合があります。ご了承ください。

TOMATO5月号  
**次回予告！！**  
**今年も折り子さんを募集します**

今年も昨年に引き続き、平和の折り鶴活動を行います。参加申し込みや詳細は次号のTOMATO5月号に記載しますので、よろしくお願い致します。今年もご協力よろしくお願い致します。



### キャベツと豚しゃぶの豆乳ごまポン酢ダレ

#### 【材料】

春キャベツ・・・・・・・・・・中1個

豚しゃぶしゃぶ用肉・・・・・・・・250g（こま切れ肉等でもOK）

A 塩麹・・・・・・・・・・大さじ1/2（塩小さじ1/3でもOK）

酒・・・・・・・・・・大さじ1

B 塩・・・・・・・・・・小さじ1

水・・・・・・・・・・5カップ

ポン酢・・・・・・・・・・50cc

C 豆乳・・・・・・・・・・50cc

すりゴマ・・・・・・・・・・大さじ2



こちらのコープ商品を  
使いました！

#### 【作り方】

- ①Aをポリ袋に入れ1時間以上馴染ませる。（前日に仕込んでおくとより美味しくなる）
- ②春キャベツは、洗って手で葉と軸に分け葉を一口大にちぎる。（軸は残し後で、薄く刻んでスープに使う）
- ③鍋にBを入れ沸騰したら②を加え混ぜて全体の色が鮮やかに変わったら網杓子等で湯をきり取出しておく。
- ④③の残った湯を再び沸騰させ一旦火を止め、①を加え入れ箸でほぐし肉の色が変わったら湯を切って出す。  
火の通りが足りなければ、弱めの火加減で加熱して取り出す。
- ⑤Cを混ぜ合わせタレを作り、③と④を皿に盛り食べる直前にかけて頂く。

## “えんJOYねっと”登録グループ募集中！！

“えんJOYねっと”とは、地域で自主的に行われている地域の人々の暮らしに役立つ、地域社会に貢献する活動をコープさが生協が応援するしくみです。

<コープさが生協からの支援内容>

- 活動支援費の支給・・・4月～翌年3月迄 18,000円、10月～半額の9,000円
- 広報の支援



お問い合わせ先： コープさが生協 組織企画部 TEL: 0952-31-3977