

親子で知りたい・聞きたい生理について！

～生理・女性の体の変化についてお話を聞いてみませんか？～

昨年12月号のちやいむで紹介しました、えんJOYねっとに登録されている
一般社団法人CFTいとしまさんを講師に迎えて生理についてのお話し会を開催します。

日時：令和5年4月5日(水) 10:00～12:00

会場：神埼市中央公民館 第一研修室

募集人員：30名(15組)程度(お1人でも参加できます)

申し込み・問い合わせ先：組織企画部 Tel:0952-31-3977

またはこちらから→



主催：神埼エリアくみかつスタッフ

締切：3月24日(金)

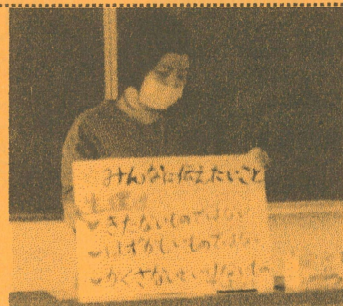
※応募多数の場合は抽選になります。

※結果は3月29日(水)以降にメールか電話にてご連絡いたします

※新型コロナウイルスの状況によって中止になる場合があります。

(個人情報は当目的のみ利用させていただきます。

広報に使わせていただくため、当日写真撮影をさせていただきます。)



申し込み
待って
ま～す。



みなさんが初潮をむかえられた時どんな思いでしたか？

不安・びっくり・どうしよう・恐怖など聞くのはネガティブワードがとて多いイメージです。

そしてそのイメージは成長と共に変化してますか？

大人が抱える生理の困りごとやイメージは子どもたちも経験して不安をかかえているかもしれません。

そこで私たちは、子ども達はもちろん大人も、「子どもの時に学んでいればよかった」と思えるよう
なお話し会を開催することにしました。

保護者の方々の、「どうやって子どもに伝えれば良いかわからない」事を一緒に学ぶ事で親子で生理
と向き合い、自分の体と向き合うきっかけとなります。

毎月の事ですから、体や心の変化にもいち早く気づくことで病気の早期発見にも繋がると思います。

このお話し会が、自分自身を大切にする心を育むきっかけになれば幸いです。

～一般社団法人 CFTいとしま～

今までの親子対象のお話し会で

- ・とてもわかりやすく、
聞いて良かった。
 - ・親子で話すきっかけになった。
- 等の感想が
寄せられています。

気になること・聞きたい
こと気軽に質問が出来る
お話し会にしたいと思っ
ています。

裏面もみてね！



2022年度 おしゃベリミニパーティに参加いただき ありがとうございました♡

※アンケートの「購入した事はないが気になる商品」を集計し、くみかつストアで試食していただきました(すべて裏面の表記とおりに作りました)



①「ふくら juicy 生ハンバーグ」冷凍4枚入り



- ・フライパンにCOOPのくっつかないアルミオイルを敷くと油不要ですよ!
- ・最初は薄いのに、焼くととんどんふくらんで来ます。肉汁が全体に流れだし良い香り。箸を入れると肉汁がじゅわ〜と。
- ・今回、COOPの野菜たっぷり和風ドレッシングもかけてみました。相性バツナリとても美味しく頂きました。調理時間約15分



②「国産若鶏とりじんぎと野菜の黒酢あん炒め」

- ・ふくらしごととじんぎに、4種の彩り野菜。さらやかな黒酢のタレ。セットです。
- ・少し味が濃く感じる方は、玉ねぎを入れると量も増し良いと思います。調理時間約10分



③「COOP炭火やきとりもも串(しょうゆだれ・振り塩)」各8本入り

- ・何とレンジでチンだけ簡単調理
- ・しょうゆだれは、白米の上に串からばらし乗せるだけで丼物へビールのつまみにも合います。調理時間約4分

フードドライブのご協力ありがとうございました!!

◎2月3日 フードドライブの仕分けが完了しました。
皆さんからの食料品や日常雑貨品の提供がたくさんあり(何と〜)

食品 594.14kg
雑貨品 228.08kg
合計 822.22kg

すごいです!!



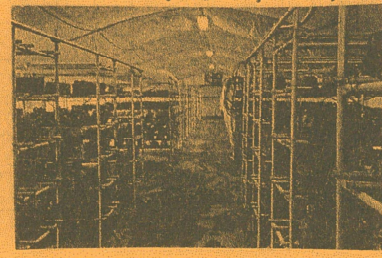
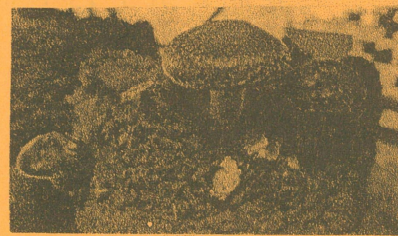
産直交流へ行ってきました 2023年1月24日(火) 雪鳥



『ともしびファーム・いいたけ』

(社会福祉法人ともしびが運営されている)
(就業継続支援B型事業所です!)

・いいたけやきくらげも栽培されています。



コープさが 新栄店
「佐賀育ち産直品のコーナー」で販売しています。
肉厚の生しいたけや乾燥きくらげもありですよ(〇〇)ノ