



# ちやいむ



2023/2/4

2月号

発行者/神埼エリア  
くみかつスタッフ  
組織企画部  
☎0952-31-3977



『コープの人気商品“枝豆がんも”、食べ：事ありですか?』  
くみかつスタッフが商品の開発秘話や製造工程について  
学習しました!

※ 生協のロングセラー“枝豆がんも”は、1950年 油脂会社から  
スタートし現在は、全国に6ヶ所の工場があります。

“枝豆がんも”は、とにかくすごい商品なんです!!

- ・ 優れた植物性のたんぱく質「畑のお肉」でカロリー・脂質も低く  
コレステロール0!!
- ・ 肉と同じくらいのたんぱく質が含まれています。
- ・ 大豆は、必須アミノ酸のバランスが良くて全て含まれています。

## CO・OP枝豆がんもリニューアル!

1. 簡単!  
電子レンジ調理案内を裏面表示
2. 時短!  
煮込み時間を15分→10分へ
3. 鍋、フライパンにピッタリ!  
1袋6個入り、一度に調理しやすい個数に

アレンジレシピを紹介!!  
作ってみて~

枝豆が  
ゴロゴロ  
入ってるよ!!

枝豆がんもを使ったアレンジ  
【炊き込みごはん】

ふっくら枝豆がんもで作る

材料 (4人分)

- ・米 2合
- ・水 400ml
- ・めんつゆ (3倍濃縮) 大さじ2と1/2
- ・枝豆がんも 4個

といだお米に上記分量で、  
水とめんつゆを入れ  
最後に枝豆がんもを  
並べて炊くだけです!

枝豆がんもを使ったアレンジ  
【がんものおいなりさん】

目からうるこ! がんもの臭が彩りに!

材料 (4人分)

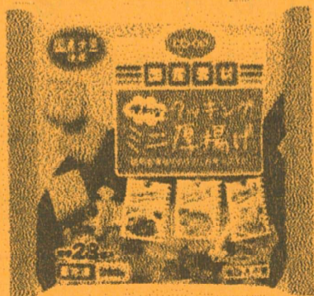
- ・枝豆がんも 4個
- ・だし汁 400cc
- ・濃口しょうゆ 大さじ4
- ・砂糖 110g
- ・すし飯 320g
- ・白ごま・黒ごま 各少々

- ① 鍋にだし汁、調味料を入れる
- ② 沸騰したら、凍ったままのがんもを入れ10分煮て、冷ます
- ③ すし飯に白ごま・黒ごまを混ぜ合わせる
- ④ ②の汁気を絞り、切れ目を入れる
- ⑤ 中の空洞に③のすし飯を詰め込む

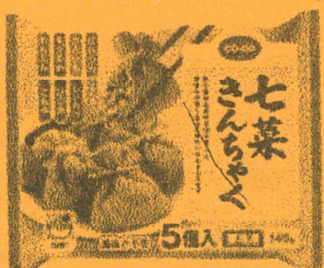
不二製油製造商品は  
他にもたくさんあります!!



とろろハンバーグ



ミニ厚揚げ



七菜さんちやく



れんこんもち

食べてみてね~



◎ 大豆にはたくさんの栄養素が含まれてるよ!!

レシチン、イソフラボン、リボニン、  
カルシウム、食物繊維

すっごくいい!!  
(ウラ面も見てね)



SDGsにつながる『エシカル消費』

セフターは、1969年に組合員さんの声から誕生しました(^^)♪

1969

環境に配慮した  
洗剤「セフター」発売



セフターの主成分は、パーム・ヤシ生まれ  
蛍光剤無配合・無着色～洗浄力に関係のない、  
余計な成分は入っていません。

☆洗剤環境寄付キャンペーン☆

セフター商品を買うと

1品につき0.5円をWWFジャパンに寄付



持続可能なパーム油の生産などを支援する活動につ  
ながります。



組合員1万人によるアンケートとテストを経て  
環境に優しい商品として誕生！

安心・安全=SAFE→セフターとして名づけられ  
たよ～。

セフターENERGY (エナジー)「強力洗浄」と「抗菌・防臭」用途に応じて使い方が分けられる2タイプを紹介☆



食べこぼし、泥汚れ、困った汚れは強力  
洗浄におまかせ！4種類の酵素と  
高浸透洗浄成分でパワフル洗浄。  
ガンコな汚れは直塗りでスッキリ！

部屋干しのイヤ～なニオイとサヨナラし  
たいときにはコレ！  
抗菌成分がニオイの原因菌をブロック！  
48時間抗菌試験実施済！

☆セフターには「セフターE」「液体セフターパワー洗浄」「柔軟剤入りふんわり&香るセフター」  
など色々なシリーズがあります。汚れの種類で使い分けると便利ですね♪  
それぞれ、すすぎは1回でOK!

節水・節電・時短にもなりますよ～～(^^)♪

