



# さくら



コープさが生協協同組合

No.35 2月号

中部エリアくみかつスタッフ発行

寒い日々が続きますが、お体大切にされてください(^^)/

## えんJOYねっと

☆2023年度登録グループ募集中! ☆

「えんJOYねっと」に登録グループには、活動費の支給や広報の支援を行います。

- ・年間（4月～翌年3月）18,000円（10月～12月登録は半額の9,000円）  
※構成メンバーの利益となる費用（飲食費）としての使用は不可とします。
- ・申請条件
  - ①人数・構成  
コープさが生協組合員1名を3名以上の含むグループ。  
代表（生協との連絡係）は、コープさが生協組合員とします。
  - ②活動内容  
暮らしに役立つ活動や地域で行う活動で、地域の方を交えた活動や営利目的の活動ではないこと。
  - ③生協への報告  
活動状況を定期的に（原則月1回）生協に報告いただきます。



中部エリアの  
登録団体に集まりました。  
えんJOYねっと交流会の  
様子

問い合わせ先  
コープさが生協 組織企画部  
TEL:0952-31-3977

中部エリアには10団体の登録があります。こども宅食、テニスクラブ居場所づくり、絵本の読み聞かせ、日本語教室、バトミントンクラブクラフトでもの作りなど、それぞれに活動されています。



報告

# 大豆たんぱくについて CO・OP枝豆がんもから学ぼう 不二製油株式会社 オンライン工場見学に参加しました。



(2月①④週企画予定)

- ・目が細くなくめらかで、よくだし汁を吸い、ジューシーながんもです。
- ・家族みんなで楽しめる枝豆がんも大人の味覚であるぎんなんに比べ、枝豆はお子様から大人まで幅広い世代に親しまれています。

### POINT!

いつでも便利に使える冷凍  
油抜き不要  
15分で完成

## 枝豆がんもを使ったアレンジ 炊き込みごはん



ふっくら枝豆がんもで作る



組合員さんアイデアレシピ

### 材料 (4人分)

- ・米 2合
- ・水 400ml
- ・めんつゆ (3倍濃縮)  
大さじ2と1/2
- ・枝豆がんも 4個

といだお米に上記分量で、  
水とめんつゆを入れ  
最後に枝豆がんもを  
並べて炊きだけです!

ユイ エシカル



## 足元からコツコツと! 私のSDGsの取り組みをご紹介します!!

No.13

SDGs を意識したお店で買い物  
するように心がけています



多久市  
組合員

SDGs(Sustainable Development Goals)とは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない (leave no one behind)」ことを誓っています。

7 エネルギーをみんなに  
そしてクリーンに



12 つくる責任  
つかう責任



13 気候変動に  
具体的な対策を



14 海の豊かさを  
守ろう

