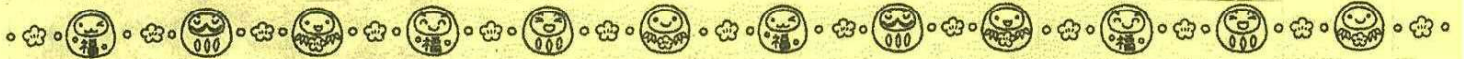


# マーガレット



コープが生活協同組合  
 2023年 1月号  
 杵藤エリア くみかつスタッフ  
 第三支所 0954-36-3543

新しい年を迎えました。みなさま、お正月はどのように過ごされましたか。今年もどうぞ、よろしくお願いたします。



報告

## ラブコープ商品 オンライン工場見学・12月14日

「大豆たんぱくについて CO・OP 枝豆がんもから学ぼう」をテーマに、製造先である不二神戸フーズ(株)のコープ商品の工場見学、交流会を YouTube 視聴しました。



おぞんや煮物に!

炊きこみごはんに!  
 ・米2合 水400ml  
 ・めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ2と1/2杯  
 ・枝豆がんも4個を上  
 のせて、スー、4ON!

### ◎大豆たんぱくとは?

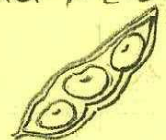
大豆から大豆油を絞り、脂肪分を取り除いた脱脂大豆からたんぱく質だけを取り出したものです。

### ◎どんな種類があるの? その特長は?

粒状大豆たんぱく~主にひき肉と混ぜ、噛み応えや内粒感を出します(ハンバーグ、肉まん、ぎょうざなど)。  
 粉末状大豆たんぱく~魚のすり身に加えて、弾力を増したり(かまぼこやちくわなど)、肉の加工品に加えて、保水性を増します(ハム、ソーセージなど)。  
 (こちらが!)

### ◎CO・OP 枝豆がんもの特長は?

- ①いつでも便利に使える冷凍です!
- ②油抜き不要です!
- ③目が細くなめらかでよくだし汁を吸い、ジューシーです!



報告<sub>2</sub>

佐賀県生活協同組合連合会主催

## 憲法学習会 子どもの権利・12月3日

弁護士の井上恵梨さんを迎えて、令和5年4月1日に施行される子ども基本法をもとに、「子どもの権利」について学習しました。子どもを単なる保護の対象として見るのではなく、人権を持った一人の人間だと認めた上で、すべての子どもが基本的人権を保障されて生活していけるように、具体的な手立てを考ることが必要だと学びました。



## ～フードドライブへのご協力をお願いします!～

フードドライブとは、各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、それらをまとめてフードバンク団体や地域の福祉施設、団体施設などに寄贈する活動です。

〈寄付受付期間〉 1月16日(月)～27日(金)

※詳細は、1月9日(月)から配布するチラシをご覧ください。

大町店 新栄店では 常時 回収しています。









# えんJOYねと

## 2023年度、登録グループの募集が始まります!

詳細は 2月13日から配布するチラシをご覧ください。

～ 杵藤エリアで活動している六つのグループを紹介いたします。～

|                                  |   |   |
|----------------------------------|---|---|
| <p>歌声サロン</p>                     | <p>◦場所：山内公民館ホール</p> <p>◦内容：愛唱歌を歌って楽しむことにより相互の親睦を図ります。メンバーが知っている歌、好きな歌を中心に、伴奏に合わせて自由に歌うための会です。</p>                           |    |
| <p>おはなし会</p>                     | <p>◦場所：武内町、山内町、橘町内のサロン、老健施設</p> <p>◦内容：絵本や紙芝居の読み聞かせ、民話(ペープサート)、歌、お手玉などで各地のサロンや老健施設を訪問しています。武雄の昔からある民話を絵本や紙芝居として製作しています。</p> |    |
| <p>三間坂駅<br/>コミュニティスペース<br/>悠</p> | <p>◦場所：山内町JR三間坂駅</p> <p>◦内容：駅舎の環境整備やホーム周辺の花壇の除草作業を行ない、季節ごとにお花の苗を植えて育てています。駅を利用するみなさんが、ほっと一息つけるように活動しています。</p>               |   |
| <p>三間坂駅<br/>展示グループ</p>           | <p>◦場所：山内町JR三間坂駅</p> <p>◦内容：駅内の共同スペースで楽しく交流しながら、催事や季節に合わせた作品の製作・展示や、一般に募集した作品の展示を行ない、利用者の憩いの場となるように活動しています。</p>             |  |
| <p>わくわくワーク</p>                   | <p>◦場所：橘公民館</p> <p>◦内容：折り紙やペーパーナプキンでポチ袋<sup>はす</sup>や蓮の花を作ったり、消しゴムでハンコを作っています。他にも、みそを作ったり、地域の歴史について学んだりもしています。</p>          |  |
| <p>北方<br/>ウォーキングクラブ</p>          | <p>◦場所：集合場所(北方公民館)から片道3〜5km範囲</p> <p>◦内容：健康維持と親睦を深めるために、市内を中心にウォーキングをしています。また、年に3回ほど県外へバスで出かけ、ウォーキングをしています。</p>             |  |