



マーガレット

コープさが生活協同組合

2022年11月号

杵藤エリア くみかつスタッフ

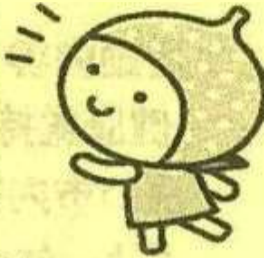
第三支所 0954-36-3543

山々の紅葉も鮮やかになってきましたね。

朝晩もすっかり冷え込んできましたので、体調にお気をつけください。



おせち料理に使える！飾り切り講習会を開催しました。



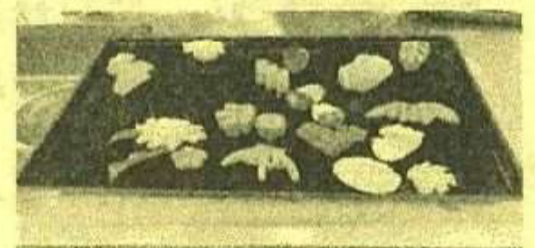
10月5日(水)北方公民館にて、ホテル日航ハウステンボスの元総料理長の福田虎登さんを講師にお招きし、お正月に向けておせち料理を華やかに盛り付けようと飾り切りを教えていただきました。当日は、11名の組合員さんの参加がありました。

人参ねじり梅・牛蒡相生結び・きゅうり松枝見立て・木の葉南瓜・雪輪蓮根・松茸いも(里いも)・菊花大根 蒲鉾飾り切り(末広・ねじりなど)・ゆでたまご(つまようじと糸を使っての飾り切り)の9種類の技を習いました。初めての飾り切りで思うようにできず苦戦しましたが、先生から優しく丁寧に分かりやすく教えていただきました。



参加者の皆さんの感想は

- ・我流で飾り切りをしていたが、細かい工夫まで教えてもらえて嬉しかったです。忘れないように自宅で復習します。
- ・ひと手間かけると、とても芸術的な食材に変身。
- ・きゅうりの切り方が難しかったけど、華やかになり勉強になりました。
- ・切り方ひとつで見た目も食欲も全くちがってくると思いました。
- ・おせちの華やかな飾り切りを体験できて良かった。
- ・難しい飾り切りもありましたが、先生に確認しながら行うことができ勉強になりました。家でも挑戦してみたいです。
- ・大変楽しい時間でした。早速作って主人を驚かせたいです。
- ・孫の「お食い初め」にも作ります。



出来上がった飾り切りは各自黒いお盆に盛り付けました



山香海のおせちと一緒に重箱に盛り付けました



皆さん楽しく講習会に参加されていました





えんJOYねっと 活動グループ紹介

「北方ウォーキングクラブ」の皆さんにお話を伺いました。(10月12日)

たちあげたきっかけは

25年ほど前に健康のために歩こうかとの呼びかけで始まりました。
2007年に「北方ウォーキングクラブ」になって16年目になります。

活動内容・活動場所・活動日・メンバー

健康維持と親睦を深める為活動しています。コースを全員で話しあって
決め市内を中心にウォーキングをしています。

また、年に3回ほど県外へバスを利用して出かけてウォーキングをして
います。(今年は雲仙・島原・長崎市へいきました)他にも紅葉シーズンや
イベントにあわせて市外見学に出かけることもあります。

北方公民館に集まり以前は片道10kmほど歩いていましたが、現在は
3~5km程度を歩いています。取材当日は、高橋自然観察園でした。
毎月第二水曜日に実施(9時頃から15時頃迄)。
会員は33名(夫婦で参加4組)平均年齢76.6歳・最高年齢は86歳です。



*メンバーから一言

「知らない人とも友達になれるから楽しいです」「無理しないで健康になれるから続けられます」
「足腰が弱い人もバス旅行には参加されています」元気いっぱい楽しくウォーキングをしています。



本日最高齢 84歳 毛利さん
健康のために歩いています

北方ウォーキングクラブ連絡先
代表者 中原勇さん
[Redacted]



杵藤エリア 秋の総代懇談会

10月19日(水)武雄市文化会館にて「秋の総代懇談会」が
開催され、17名の参加がありました。
上半期の事業報告・総代についての説明・杵藤エリア
くみかつスタッフ活動報告などがあり、総代の皆さまか
らも貴重なご意見を聞くことができました。
総代の皆さま1年間よろしくお願ひします。

