

ちやいむ

2022/10/1

10月号

発行者/神埼エリアくみかつスタッフ

組織企画部

☎0952-31-3977



オリジナルデザイン画エコバッグ作りの ご応募ありがとうございました♪

レジ袋を減らしてマイエコバッグを持ってみませんか？

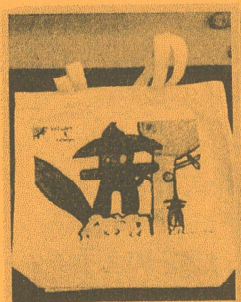
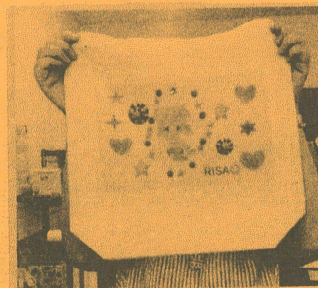
8月18日に第一支所でオリジナルデザイン画エコバッグ作りをしました。アイロン初体験の子ども達もいました。自分たちの描いた絵がバッグに貼り付けられて嬉しそうでした。スタッフも楽しい時間が過ごせました。これからも楽しい企画を考えていきます。おたのしみに(^^♪

参加費は無料でした！



どうやってオリジナルエコバッグ作るの～？

自分の好きなデザイン画を描いて、アイロンプリントシートに印刷した後に、エコバッグの上からアイロンで押さえていくんだよ～そしたら完成☆



今年も19点の応募が
きました。皆素敵な
デザインですね(^^♪

☆参加された方の感想です☆

- ・とても楽しかったです。
- ・思ったよりバッグが大きくて良かった。
- ・短時間で良い思い出ができました。
- ・子どもと楽しくお絵かきができ、その絵がバッグになるので楽しかったです。



「第5回フードドライブ」が開催されました！

回収期間 8月22日～9月2日までの2週間

みなさまのご協力のおかげで

食品 511.2kg 雑貨品 174kg (合計 685.2kg)

集まりました

集まった品物はフードバンクさがを通じて、地域の子ども食堂や社会福祉協議会、
困窮者生活自立支援団体などに無償で提供されます。

9月8日
仕分け作業が
行われました



ありがとうございました。



日生協ラブコープオンライン工場見学・交流会

『マルサンアイ(株)』YouTube視聴に参加しました。

国産大豆の
無調整豆乳
(フクユタカ)



国産大豆の
調製豆乳
(フクユタカ)



カタログに
毎週掲載
されています。

味噌の製造販売から始まり、1980年より豆乳飲料・食品の製造開始、青臭みやえぐみを減らすため製造方法や殺菌温度を見直し、今の飲みやすい豆乳になることで徐々に利用拡大につながっています。

コープの豆乳は、国産大豆(フクユタカ100%)使用です、
国産大豆は、アメリカ産・カナダ産に比べると高タンパク・低脂質なのでダイエットに最適です。
また、常温保存が出来るので防災食としても適しています。

☆アレンジ料理紹介☆

◎豆乳鍋

《材料》

だし汁400ml

調整豆乳600ml

合わせみそ大さじ5

具材(生鮭・豆腐・白菜・大根・キノコ類等お好みで)

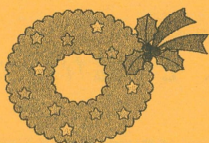
《作り方》

1. 鍋に豆乳とだし汁を入れて火にかけ、味噌を溶き入れる。

2. 煮えにくいものから、鍋に入れ火が通ったらいただく。

※お好みで七味唐辛子やこしょうを加える。

◎牛乳の代替えとしてコーヒー・シチュー・パスタ・フレンチトーストなどに使用しても美味しいですよ(^o^)/



ちょっと早いですが……

12月に『クリスマスリース作り』を企画予定です。

詳しくは、11月号ちやいむでお知らせします。

