

NEW

エンヤ 4

10月



唐津・東松浦エリア くみかつスタッフ 発行
No. 33 発行日 2022.10.3



台風 14 号により被災された組合員のみなさまへ心よりお見舞い申し上げます。

コープで大人気の山香海のおせちを囲んで、良い一年のスタートを！

来週(10/10~10/14)山香海のおせち予約チラシが入りますのでお見逃しなく！



24 種類の料理を冷凍真空パックでお届けします。(5 人分程度の内容量)
個包装なので食べたい物をその都度盛り付けたり、洋風に盛り付けてもいいですね♪上のイラストは 18cm の三段重で盛り付けたイメージです。

- | | | | | |
|-----------|-------------|------------|------------------|-------------------------|
| 1. 寿板付き蒲鉾 | 6. 黒豆 | 11. 栗の小倉寄せ | 16. 博多高野 | 21. 白身魚のエスカベッシュ |
| 2. 伊達巻 | 7. 田作り | 12. 紅白なます | 17. いわ丸と海老のチリソース | ✓ New(3品) 22. ミートローフパイ巻 |
| 3. ゆず柿 | 8. 酢ごぼう | 13. 鶏八幡巻 | 18. 鶏肉と野菜のテリーヌ | 23. パプリカの紅白テリーヌ |
| 4. 鮭の昆布巻 | 9. 有頭海老 | 14. きんとん | 19. ぶり照焼 | 24. 鶏松風(みかん風味) |
| 5. 味付数の子 | 10. ローストビーフ | 15. 煮物 | 20. 玉子けんちん焼 | |



国産大豆の無調整豆乳の 学習会に YouTube で参加しました



原料は大豆と水
だけ
大豆固形分 9 %
の無調整タイプ
の豆乳です。

料理やお菓子づくりや飲み物に！今では身近な豆乳です。

牛乳より豆乳が好き♪って方も多いのではないのでしょうか？

CO・OP 国産大豆の無調整豆乳は



100%国産大豆(フクユタカ)を使用し生産されています。

フクユタカはたんぱく質が高く、糖質も高いので、コク・甘みがある

美味しい豆乳ができるのです。そしてコレステロールがゼロ！

これからやってくる寒い季節に豆乳鍋や、ソイラテなど温かくして

食すのもいいですね～☆彡 ぜひご賞味ください！

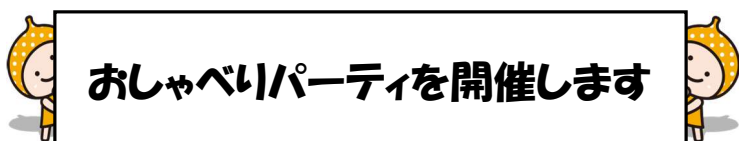
豆乳 【無調整】大豆固形分**8%以上**
大豆だけを原料に作られています。

調製豆乳 大豆固形分**6%以上**
糖類などで飲みやすく作られています。

豆乳飲料 【その他】大豆固形分**4%以上**
(麦芽・紅茶など)

豆乳飲料 【果汁入り】大豆固形分**2%以上**

大豆飲料 【無調整・調製タイプ】
【フレーバータイプ】 JAS規格はありませんが、
おからを除去しないで
作られた大豆丸ごとタイプです。



おしゃべりパーティを開催します

「おしゃべりパーティ」とは
ご家族やお友達とのコミュニケーションを
コープさが生協が応援する企画です。

おしゃべりの内容は何でもOK！

組合員以外のお友達とおしゃべりでもOK！

今週チラシが入っていますので、

申し込み方法など詳しくはチラシを

ご覧ください。**お見逃しなく～！**

パーティの開催期間は、ゆっくりあるので

ぜひ開催してください♪

【第5回 フードドライブ】 ご協力ありがとうございました

2020年8月から始まったフードドライブ
も今回で5回目となりました。集まった
食品・雑貨の総重量は685.2kgでした。

皆さんの「もったいない」を「ありがとう」
に変えようという想い、フードロスを減ら
そうという意識が、カタチとして誰かの
助けになってます・・・。

今回も集まった商品はフードバンクさが様
へ寄贈させていただきました。