

あおぞら

くみかつスタッフ発行

第4支所

TEL: 0955-74-4343

伊万里・有田エリアの“くみかつスタッフ”を募集しています！！

活動内容は、伊万里・有田エリアの組合員活動の窓口として「イベント企画の組み立てをする」活動、コープさが生協の商品やイベントのお知らせ、地域の事について組合員さんにお知らせする広報紙「エリアニュース」を作成することです。

★募集要項★

- 募集人数… 1名（現在2名で活動中）
伊万里・有田地区にお住まいの方
- 活動費の支給… くみかつスタッフ（有償ボランティア）には、月に1人3万円を支給します（交通費は別途実費支給します）
- 活動期間… 4月～翌年3月までの1年間（面談により翌年度の継続も可能です）



現在活動中のくみかつスタッフのようすも見学できます！
興味がある方は、お気軽にご連絡ください！

【連絡先】コープさが生活協同組合 組織企画部 迄 電話番号：0952-31-3977

「くみかつスタッフ」はこんな事をしています！



産直生産者との交流

生産者の熱い思いを直接聞くことができます

組合員の皆さまに折っていただいた折り鶴のセット作業や糸通しを行いました！

週次ミーティング（打ち合わせ等）
月次ミーティング
があります♡

月に1回の「エリアニュース」発行

ラブコープ オンライン工場見学交流会

「国産大豆の豆乳」メーカー マルサンアイ (株)

YouTube ライブ配信での学習をしました。

◎9月14日(水) 13時30分 ~ 15時

フクユタカ 無調整豆乳の秘密

内容は

フクユタカは主に東海地方～九州地方で育成される品種です。国産大豆の約22%を占めています。

フクユタカはたんぱく質が高く、糖質も高いため、豆乳・豆腐に適しており、コク・甘味がより感じられます。

豆乳とは(定義)

豆乳【無調整】大豆固形分8%以上
大豆だけを原料で作られています。

調製豆乳 大豆固形分6%以上
糖質などを取りやすく作られています。

豆乳飲料【その他】大豆固形分4%以上
(麦芽・紅茶など)

豆乳飲料【果汁入り】大豆固形分2%以上

大豆飲料【無調整・調整タイプ】
【フレーバータイプ】
JAS規格はありませんが、
おからを除去しないで
作られた大豆丸ごとタイプです。



豆乳の栄養・・・CO・OP 国産大豆の無調整豆乳 と普通牛乳との比較

☆実は ①低脂質

②たんぱく質が高い

③鉄分が含まれます。

④コレステロールゼロ

カルシウムを取りたい時はやっぱり牛乳