

T O M A T O

ト マ ト

2022年9月号

第2支所

☎0952-31-9122

2022.9.12発行

“夏休みに一緒に作ろう！ローリングストックde軽食作り” オンライン開催しました！

7月26日（火）Zoomを使ったお料理教室を開催しました。いつ起こるか分からない災害を意識し、ローリングストックに適した食品を使って3品作りしました。夏休み中ということもあり、お子さんと一緒に4組の組合員さんにご応募・ご参加いただきました！その模様をご紹介します。



11:00

皆さんが入室されたらまずは自己紹介！
お子さん達も大きな声でご挨拶してくれました！
今日のスケジュールを説明してよいよクッキング
スタートです。

11:10

くみかつスタッフ肝入りのレシピ！
・サバサンド
・フルーツポンチ
・サバ缶の残り汁を使ったスープ
手元カメラも駆使し、分かりやすさを
心がけました。

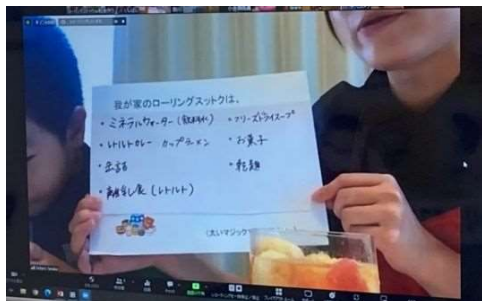


11:40 完成～！！皆さんお上手でした！／



この4つのコープ商品を使いました！

裏面に続きます👉👉👉



11:45

試食しながらローリングストックについての動画を視聴し、講話を聞きました。“我が家のローリングストックをご紹介！”ということで各ご家庭でローリングストックされているものを紹介していただきました。とても参考になりました！

オンライン開催でしたが、
いろんな意見を交換でき
て良かったです。



12:15
無事終了！



参加者の方々からお子さん達が普段
食べられない魚や野菜を食べられた
という感想をいただけたのが嬉し
かったです！



今回の動画です！ぜひご覧ください☆

くみかつスタッフ募集！

- 募集人数…1名
- 月支給額…30,000円（別途交通費支給）

Q.くみかつスタッフってどんなことをするの？

→主に組合員活動の企画・実践や情報発信、エリアニュースの作成などです。週に1回ミーティングを行います。（コロナ禍でオンラインミーティングも行ってます）

Q.大変そうだし、難しそう。。

→今、佐賀エリアでは3人で活動していますが、得意な分野はそれぞれ違うのでみんなで協力しながら支え合いながら活動しています。皆さん良い方ばかりで楽しいです！

Q.活動日のスケジュールはどういう風に決めるの？

→くみかつスタッフ内で各自予定を合わせながら決めています。子育て中や介護、Wワークをしているスタッフもいます。円滑に活動できるようにみんなで協力しています！

フランクのある主婦の方、子育て中の方、大歓迎です！一緒に楽しく活動しましょう！

【問い合わせ】 ☎ 0952-31-3977 ✉ saga-kumikatsu@kyushu.coop

“えんJOYねっと”登録グループ募集中！！

“えんJOYねっと”とは、地域で自主的に行われている地域の人々の暮らしに役立つ、地域社会に貢献する活動をコープさが生協が応援するしくみです。

＜コープさが生協からの支援内容＞

- 活動支援費の支給・・・4月～翌年3月迄 18,000円、10月～半額の9,000円
- 広報の支援



えんJOYねっと
佐賀エリア登録数
20グループ
(8月末現在)

お問い合わせ先： コープさが生協 組織企画部 TEL: 0952-31-3977