

T M A T

ト マ ト

2022年8月号

第2支所

☎0952-31-9122

2022.08.08発行



2022年夏の平和活動

今年も折り鶴活動の参加を募り、32名から1600羽の折り鶴が寄せられ、8月上旬に長崎の原爆資料館に届けられます。折鶴と一緒に多くの平和へのメッセージも頂きましたので、その中の一部を紹介します。



出来上がった千羽鶴

世界が平和で争いがない
安心できる世の中になりますように！

小学生の娘と一緒に心を込めておりました。
世界中が平和になりますように。

戦争の無い世の中になりますように。
ウクライナに笑顔がもどりますように。

家族仲良く、お隣さんと仲良く、地域で仲良く、どんどん広げて行きましょう。
仲良くを世界へ。

77年前の8月9日に思いを寄せて折りました。
戦争のない、平和な毎日が続くことを願います。

平和な世の中になりますように願っています。
子どもたちが安心して生活できますように・・・！

参加の組合員さん、ご協力ありがとうございました。

いかに来る災害に備えて VOL 3

我が家のローリングストックをご紹介します！

ローリングストックとは・・・
使いながら備える循環（回転）させる食料備蓄の仕組みです。
くみかつスタッフ山岡家では・・・「さば水煮缶」と「トマトジュース」です。
そのままでも調理しても、手軽で美味しくて栄養満点！
我が家では、いつも高速回転です！！



フードドライブのお知らせ

- ◆チラシ配布：8月15日（月）～8月19日（金）
- ◆提供期間：8月22日（月）～9月2日（金）
- ◆提供方法：商品配達時に担当者に渡す
- ◆提供可能品：賞味期限が2ヶ月以上ある缶詰、調味料、レトルト食品、お菓子、飲料等



ご協力よろしくお願ひします

今月の支所長の一言。

今年も育っています！“産直のお米（富士町）”
5月の田植え交流会は、残念ながらコロナの影響で中止となってしまいました。参加を予定されていた皆さん大変申し訳ございませんでした。稲刈り交流会には、多くの方にご参加いただければと思っています。また10月からは、“新米”の取り扱いがスタートする予定となっていますので、是非ご利用下さい。
“広げましょう！産直の輪！”
※「産直」とは、“産地直結”という意味です。
第二支所 支所長 平川 創

佐賀エリア えんjoyねっとの紹介

グループ名:「飛梅会」



ゴム素材のセラバンドを使った運動の様子

去る6月3日に六座町公民館での活動取材しました。「飛梅会」では、「ふれあいサロン」「元気アップサロン」「音楽サロン」「お茶カフェ」等の内容で、週替わりで活動されています。当日は、「元気アップサロン」に9名の方が参加されていました。ストレッチや筋肉運動、ゴム素材の道具を使ったセラバンド運動、口腔ケアマッサージ、そしてユニークな佐賀弁ラジオ体操等盛りだくさんの内容をしなやかな動きでこなされていました。10年前に始められ、今では子どもから大人まで世代を超えた地域の活動として根付いているとの事でした。

人生100年時代、どんな些細なことでもいいから人生、生活に目標を持って健康を保ち、話し合える友達仲間をつくりましょう！

- ◆活動場所:六座町公民館
- ◆活動日時
ふれあいサロン第1月曜(10時~
元気アップサロン第1, 2, 4金曜(10時~
音楽サロン第3金曜(10時~
- ◆連絡先:
(代表者 牟田口 朝子)



代表:牟田口朝子さん



当日参加の皆さん

編集後記:生きがい、健康、仲間、地域、等の点を大切にされ長く活動を継続されている素晴らしいお手本だと感心しました!!

くみかつスタッフ募集!!

一緒に組合員活動しませんか?子育て、介護、ダブルワーク中の方も活動中!

募集人数:1名(現在3名で活動中) ※週3日程度、1日3時間ほどの活動です

活動費の支給:3万円/月(別途交通費あり)

お問い合わせ先: コープさが生協 佐賀エリア くみかつスタッフ

☎ 0952-31-3977

mail saga-kumikatsu@kyushu.coop

“えんJOYねっと”登録グループ募集中!!

“えんJOYねっと”とは、地域で自主的に行われている地域の人々の暮らしに役立つ、地域社会に貢献する活動をコープさが生協が応援するしくみです。

<コープさが生協からの支援内容>

○活動支援費の支給・・・4月~翌年3月迄 18,000円、10月~半額の9,000円

○広報の支援

お問い合わせ先: コープさが生協 組織企画部 TEL: 0952-31-3977



えんJOYねっと
佐賀エリア登録数
20 グループ
(7月末現在)