

あおぞら

2022年7月号 No.27

くみかつスタッフ発行

第4支所

TEL:0955-74-4343

☆ 新しくくみかつスタッフをご紹介します!! ☆

NEW FACE



フナモト ジュンコ
・お名前：船元 順子 さん。

・好きなテレビ番組：「ビフォー・アフター」

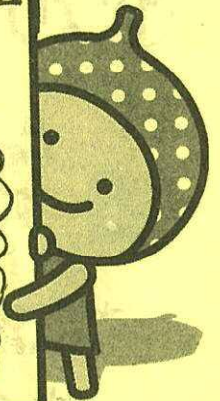
・好きな言葉：「健康で幸せと思う
自分である事」

・お気に入りの
ユ-ブ商品：たまごスーフ

船元 エミリー 言 (笑)

コープさがを通して、人と人の
つながりを大事に、少しづつ
活動力して行きたいと思っております。

ようこそ
あな
が
い
し
ま
す
♡

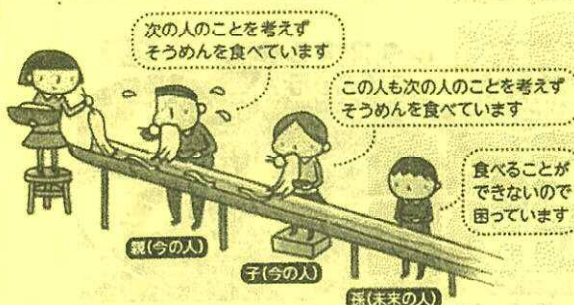


『サステナブル』について知ろう!! (Sustainable)

最近よく目(耳)にする「サステナブル」という言葉... どのような意味がこぼれてくるか? 元々「サステナブル」という言葉には、「持続可能な...」「持ちこたえられる」という意味があり、この場合、限られた資源を取り尽くさず、自然環境を破壊せず、健康な地球の姿や、安定した経済を、未来まで残し、つなげていこう! という意味で、使われています。皆さんも子供たちや地球の未来のために、「サステナブルな行動」を心掛けてみませんか?

持続可能な一人ひとりの行動

流しそうめんを例えると...



持続可能な社会のためには



みんなが流しそうめんを
食べられるような仕組みをつくるのが、
「持続可能な社会」につながります。

ために、「サステナブルな行動」を心掛けてみませんか?

例)・エコバックを使う

・節水、節電に気を配る

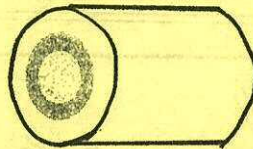
・リユース、リサイクルできる物を確認し、ごみ分別をしっかりと行うなど...

「CO・OP長崎風ちゃんぽん」をご紹介します

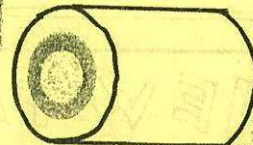


冷凍めんってなぜおいしいの？

ゆでたて



急速冷凍
(-18℃以下)



最高のおいしさがそのまま

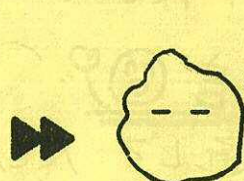
「CO・OP長崎風ちゃんぽん」
おいしさのひみつ

- ①プリッと食感の麺
- ②鉄鍋炒めの野菜
- ③シンプルなスープ

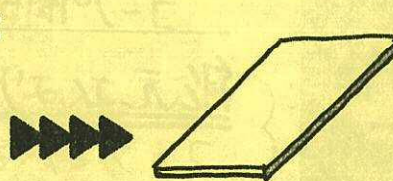
①プリッと食感の麺



水・小麦粉・塩
※クチナシ色素を添加しています



生地



麺帯(めんたい)

② 鉄鍋で
香ばしく炒めた
野菜入り

よくまぜ、よく寝かし、ゆっくりのばす

最後のひと手間

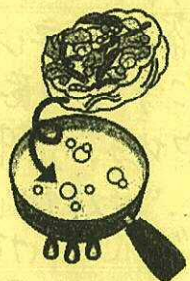
鶏・豚の白湯ベース
③ ×魚介エキス

アレンジメニュー

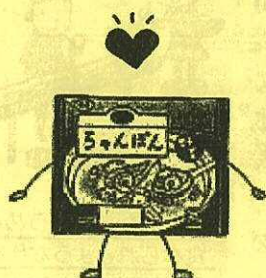


味変
レシピ

水の量のうち
半分を豆乳に
変えるだけ！



ご家庭の「鍋で煮込む」ひと手間で
具材のうま味がスープにとけこみ
おいしい「長崎風ちゃんぽん」が完成



意外なレシピ

お！
声からの
新発見

CO・OP
(長崎風)ちゃんぽん
のワンコインは、おまけの
電子レンジで温める
ことができます。

寄せられた声 ①
火を止める直前にレタスを入れるとシャキシャキして美味しい。
サラダ用の葉物野菜が余ってしまった時に便利。(30代)
(コ・オ・プ 60周年で寄せられた声)