




さくら



コープさが生活協同組合

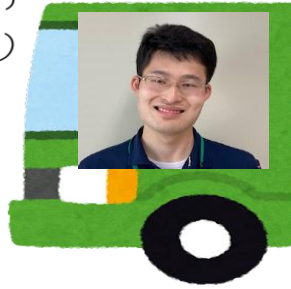
No.27 6月号
中部エリアくみかつスタッフ発行
TEL 0954-36-3543(第三支所)



じめじめする梅雨到来 
肌寒い日もありますので体調に気をつけてお過ごしください。



新人職員の紹介



名前：堤 大介（22歳）
担当エリア：多久
趣味：散歩
一言：真面目に一生懸命努力します。
どうぞよろしくお願いします。

さが育ち 「ステップさが」

5月16日

ステップさが生き生き工房夢ファームで水耕栽培の見学と交流をしました。



鍋島にある生き生き工房夢ファームは「社会福祉法人ステップさが」の事業所の1つで、「就労継続支援B型事業所」として障がいを持つ方などが社会復帰を目指して訓練をしている場所です。
工房内では水耕栽培でレタス、サンチュ、バジル、青じそなどの野菜を生産されています。



水耕栽培とは？

人工光(LED) = 太陽の役目



エアコン、扇風機 = 風の役目

人工光で太陽の光の役目を、天井の配管から受け皿へ養液が循環することで土の役目を、エアコンや扇風機を使って風の役目をしています。

外気を入れず閉鎖された空間の中で栽培することにより、天候に左右されることなく年中収穫できます。そのため、同価格での安定供給ができています。

養液 = 土の役目



新栄店ではもちろん、営業時間内であれば生き生き工房夢ファームでも購入できます♪



毎週水曜日(11:00~15:00)には水曜市が生き生き工房夢ファーム駐車場で開催されています。

住所：佐賀市鍋島町八戸3077-1



オンライン 組合員商品活動交流会 2022

5月18日
オンライン組合員商品活動交流会に参加し商品学習と
交流をしました。

1 「SDGsの実現に向けて私たちができること」について学びました。
私達ひとりひとりが**学び、考え、行動する**という意識を持つことで未来へつながる。
そのために日々の小さな一歩が大事だと気づく時間となりました。

2 エシカル消費につながるコープ商品の「宮崎のカットほうれん草」と「境港サーモン」
について動画視聴しました。

CO-OP 宮崎のカットほうれん草

1. 調理時間の短縮

面倒な下処理はしてあるので簡単な加熱だけですぐに食べられます。

2. 旬のおいしさ

季節を問わず、旬の新鮮なおいしさを楽しめます。



冷凍野菜5つのポイント

3. 必要な分使える

バラバラに凍結されているので、必要な分だけ使え無駄がありません。

5. 防腐剤は必要なし

急速凍結、 -18°C 以下で保存するため、長期保存が可能です。

4. 栄養価がそのまま

急速凍結により採れたての栄養価を逃がさず摂取できます。

「海の資源を守る」 CO-OP 境港サーモン

持続可能な水産養殖・加工への取組

- 「おさかなをはぐくむ水と海を守る森」活動
- エコラベル認証取得
- 海洋プラスチックゴミ問題への対応
- 安全・安心な製品作り
- 水産資源の有効活用



日本の消費者に1番人気のお魚

サーモンが育つ環境と取組

- 日本海の荒波にもまれ豊富な運動量で身が引きしまる
- 最先端技術を用いた自動給餌システムで無駄のないエサやり
- エサの原料に抗生物質は一切不使用
- フィッシュポンプで水揚げし一尾ずつスピーディーに活け、 \times することで質を高める

3 コープ九州各県から参加の組合員と5人ずつのグループに分かれて、学んだこと感想や意見、実践しているサステナブルなことなどについて楽しく交流しました。



食品ロス削減のため、
値引きシールが貼ってある商品を買う



商品を買う時は、
手前からとっている



一度使った豆苗に水を入れ栽培し、再度食べている

色々なことを実践されていて勉強になりました。みなさんもできることから実践していきましょう。