

T M A T

ト マ ト

2022年2月号
第2支所
☎0952-31-9122

2022. 02.07発行

登録簡単で、いい事たくさん！
「いつもくん」を利用しませんか？！



「いつもくん」とは？
一度の登録でお気に入りの商品が毎回注文する事なく届くシステムです。
便利なおうえに、登録することで生産者にとって安定した生産となり、くらしを支えるお手伝いが
できます。 登録がお済でない方は、是非この機会に登録頂きご利用ください！

- ◎登録方法は、次の3つです。
- ①配送担当者に「いつもくん」の商品登録を依頼する。
 - ②注文書の「いつもくん おすすめ」の資料請求欄に必要枚数を記入して、資料（保存版チラシ）を取寄せた後に、商品を登録する。
 - ③eフレンズに登録の方は、スマホで「いつもくん」をタップして商品を登録する。

現在佐賀エリアでは、約50%の組合員さんに登録頂いています。
利用されている組合員さんからは・・・

- 急いでいる時も注文に手間いらずで、助かっています。
- 注文書を出し忘れても必需品は届くので、安心です！
- コープのおすすめ商品が値引価格で購入できる時がありお得です。

などなど嬉しい声が届いています！

♥ ♥ ♥ ♥ **コープ商品を使ってバレンタインデーに作ってみませんか？** ♥ ♥ ♥ ♥

ブ ラ ウ ニ ー



- ～♡混ぜて焼くだけの簡単レシピ！♡～
- <材料>
- チョコレート……100g(刻む)
 - 卵……………1個(常温に戻し、割ってといておく)
 - 薄力粉……………30g
 - ベーキングパウダー…小さじ1/2
 - くるみ……………50g(粗く刻む)
 - ココアパウダー……適宜(無糖のもの)

お好みで洋酒やドライフルーツを一緒に加えたり、チョコの半量分をハイカカオチョコにすると、大人向きになるよ！！



出来上がり



ラッピング例

- <作り方>
- ①ボウルに刻んだチョコレートを入れ、500wの電子レンジに30～40秒かけて溶かす。(溶け難い時は、さらに10秒加熱し混ぜて数回繰り返して完全に溶かす。)
 - ②①に溶いた卵を少量ずつ加えながらよく混ぜる。
 - ③②に薄力粉、ベーキングパウダー、くるみも加え全体を混ぜてなじませる。
 - ④クッキングペーパーを敷いた天板に③を流し、170～180℃に予熱したオーブンで15分程度焼く。
 - ⑤④が焼けたら取り出し常温に冷めたら、食べ易い大きさに切ってココアパウダーを振る。



50周年記念企画 第1弾～クイズに答えてお年玉商品をもらおう～ に355件のご応募と多くのメッセージを頂きありがとうございました



組合員の皆様からのメッセージから、コープとの出会いのエピソードや職員への温かい言葉、貴重なご意見を伺うことが出来ました。そこでメッセージの一部を2月7日(月)～20日(日)まで新栄店（ヘアメイクカラースさん前）に掲示しています。新栄店へご来店の際は是非ご覧ください。

コープさが生協（50周年）へのメッセージをいただきありがとうございました。組合員の皆さんの沢山の“感謝”、“激励”、“期待”等々から、これからコープさが生協が果たしていかなければならない使命を痛感しています。地域とのつながり、組合員の皆さんとのつながりを大切にし、生協がこの佐賀の地になくてはならない存在（組織）となることを目指して、今まで以上に頑張っていきたいと思っておりますので、これからもよろしくお願い致します。

コープさが生協 第2支所
支所長 平川 創



【えんJOYねっと 活動グループ紹介】

2021年度より登録された『ひまわり-TD』さんへ取材に行ってきました!!



代表者の古賀千恵子さんより

歩いて通える地元の公民館を利用しませんか？誰もが安心して集い、おしゃべり、趣味、体操等心と体両面の健康に大きく役立ちますよ。

「自分達の健康は自分自身で守ろう」を合言葉に笑いが弾ける脳トレに始まり、口腔体操、姿勢や足指の準備体操、ダンベル体操、新聞棒体操と盛り沢山!!佐賀市から配布されたDVDを見ながら皆さん楽しそうです。間違ったら笑い、和気あいあいとした雰囲気でした。会員は66歳～91歳までの21人。参加者の方はここに来て皆さんと話すのが楽しいとおしゃっていました。コロナ禍の為思い通りに活動する事が難しいのが残念です。週1回では足りない!もっとやりたい!と言われたのが印象的でした。



コープさが生協からの活動支援費で購入された椅子!丈夫な物が購入出来たと喜んで頂けました。



活動日時：毎週木曜日 13時30分～15時30分
活動場所：高尾団地公民館
活動内容：高尾団地にお住いの65歳以上の方を対象とした体操教室

連絡先：

* 残念ながら新規申し込みは受付ていませんが見学、体験は可能です!!



“えんJOYねっと”登録グループ募集中!!

“えんJOYねっと”とは、地域で自主的に行われている地域の人々の暮らしに役立つ、地域社会に貢献する活動をコープさが生協が応援するしくみです。

<コープさが生協からの支援内容>

- 活動支援費の支給・・・4月～翌年3月迄 18,000円、10月～半額の9,000円
- 広報の支援

お問い合わせ先：コープさが生協 組織企画部 TEL: 0952-31-3977



えんJOYねっと
佐賀エリア登録数
22 グループ
(1月末現在)

お知らせ

『コープ商品を使ったお弁当写真コンテスト』は3月12日(土)まで延長します。まだまだ皆様からのご応募をお待ちしています。詳しくは新栄店に設置のチラシまたは、こちらのQRコードよりご確認ください。

