

とす きやま 情報便

2022年

1月号

発行者:鳥栖・基山エリア

くみかつスタッフ

組織企画部:0952-31-3977

発行日: 1月1日

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。



生ゴミ減量!

ダンボールコンポスト講習会



ダンボールコンポストとは、段ボール箱を利用した生ごみ処理容器のことです。

今回、かいろう基山の松原さんをお招きして講習会を行います。ダンボールコンポストの始め方、続けるコツなどを教えてもらいます。興味がある方、すでに始めている方も一緒に勉強しませんか？

日時: 2月24日(木) 13時~15時

場所: 基山町民会館

定員: 10名

参加費: 500円(テキスト代含む)

*コンポストのスタート基材セットは特別価格(500円)で販売します。
(土、段ボール、温度計)



申込み方法

- ◆ 申込書 下記記入の上、担当へお渡しください。
- ◆ 電話 <コープさが組織企画部 TEL: 0952-31-3977> へお電話ください。
- ◆ メール <tosu-kumikatsu@kyushu.coop> まで氏名、組合員番号、電話番号、メールアドレスをご入力して送信ください。

<年齢制限はありませんが託児は設けていませんので、各自自己責任にてお願いします>

問合せ先: コープさが組織企画部 ☎0952-31-3977 (牧)

申込締切 1月28日

2月24日 ダンボールコンポスト講習会申込書

コープさが組織企画部行き

参加者氏名 () 班名 ()
組合員番号 ()
日中連絡のつく電話番号 ()
メールアドレス () ※メルアドがある方のみ

新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止または延期の可能性があるので、あらかじめ承知のほどよろしくお願いいたします

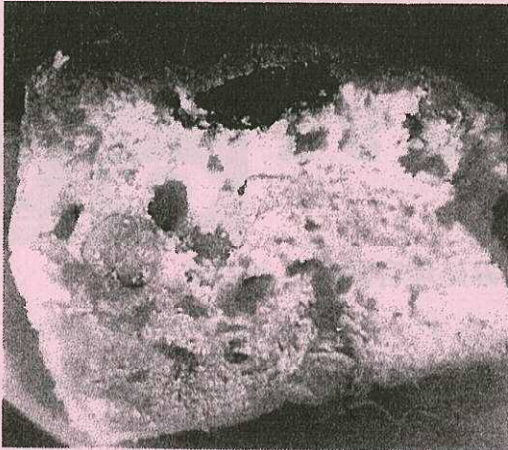
※申し込みが多数の場合は、抽選にさせていただきます。2月2日にご連絡いたします。



☆アイデア賞 結果発表☆

豆々もいもいケーキ

情報便 10月号で募集していました“生協商品を使ったアイデア料理募集”の結果です。皆さんのご応募ありがとうございました♪数あるアイデアレシピの中でも目を引いたのが、今回紹介させていただく“豆々もいもいケーキ”です。煮物！といきたいところをケーキにするとは(˘ ˘)！作り方も簡単なのでぜひ作ってみてください☆



<材料>

- ・大豆のドライパック 1つ
- ・ミックスビーンズのドライパック 1つ
- ・ホットケーキミックス 200g
- ・牛乳 70cc
- ・バター or マーガリン 70g
- ・さとう 70g
- ・たまご 2個

<作り方>

- ①バターorマーガリンは電子レンジで温めて溶かす。
- ②ホットケーキミックス・さとう・たまご・①をよく混ぜ合わせる。
- ③②に豆類を入れ、生地を耐熱容器に流し入れる。
- ④180度に予熱したオーブンで30～40分焼く。
*表面が焦げそうな時はアルミホイルをかぶせる

投稿者 吉屋さんのコメント

◎フライパンに入れて表面にカットバナナをのせ、ホットケーキを焼く感じで焼いてもおいしかったです。

◎さとうは好みで増減してください。

◎いろいろでミックスビーンズを入れました。



ローリングストック レシピコンテスト

お題は“さばの水煮缶”

災害時大切なローリングストック 普段ではどう使う？どう食べる？

ローリングストックに最適「さば水煮」缶の普段使いの おいしく食べられる料理法を教えてください。

- 募集期間 12月20日(月)～2月18日(金)
- 一人何点でも応募できます(ただし入賞はお一人1点まで)
- 結果発表 3月11日(金) ※コープさがホームページにて
- 賞と賞品 優秀賞 クオカード5000円 1名
入選 クオカード1000円 5名
佳作 オリジナルグッズ 10名

メールまたは封書かはがきで応募ください

- ①料理名②材料③作り方④出来上がりの写真
- ⑤応募者氏名(ペンネーム)、年齢、住所、電話番号、
組合員の方は組合員番号

組織企画部 詳しくはホームページにて→
「ローリングストックレシピコンテスト」係
〒849-0934 佐賀市開成3-3-28
メールアドレス kikaku@saga.coop



コープさが&杵藤エリア合同企画

さがっことうふシリーズでおなじみの…

平川食品工業 WEB 交流会

2022年1月28日(金)

AM10:00～11:00(終了予定)

オンラインを通じて平川食品さんの豆蔵をよりふかしく学んでみませんか？

ZOOMでの交流会
とないです



基本オンライン交流会ですが…WEBで参加
できない方はサテライト会場を設けています
(第1、第3、第4支所)
購読センター(メイン会場)でも参加できます

👉当日参加もOKです！お待ちしております👈

詳しくはコープさがのホームページをご覧ください

コープさがが生活協同組合

