

マーガレット

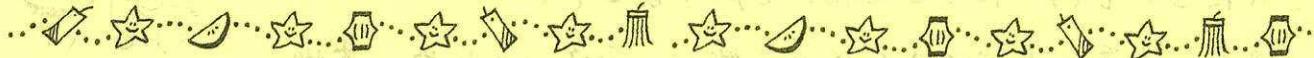
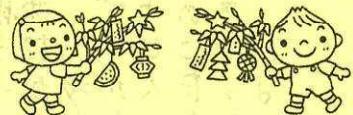


2021年 7月号

杵藤エリア くみかつスタッフ

第三支所 0954-36-3543

いよいよ夏本番!! 食事(栄養)、休養、睡眠、そして水分を
しっかりととて、熱中症にならないよう心がけましょう。
合わせて、コロナ感染予防対策も継続していきましょう。



— 学習会に参加しました —

①組合員商品活動交流会 — 5月24日(月)オンライン交流会 —

始めに、「コープ商品とともに過去からつながる現在、そして未来へ」をテーマに
安心、安全な商品を!!の願いのもとに、商品が開発されてきたことや、これからも
未来へつながる商品を目指していくことを学びました。

次に、フンドーキン醤油(株)で製造されている「和風ドレッシング」の学習をし
ました。

和風ドレッシングの誕生

コープおおいた組合員さんの声からできたコープ和風ドレッシング。
当時はドレッシングの認知は低く、ドレッシングといえば
フレンチドレッシングのような洋風な物ばかりでした。
組合員さんから『醤油を使ったドレッシングを作ってほしい!』
という声が上がり開発されたのが醤油ドレッシングです。
各地の生協まつりで大反響となり、
1988年に日生協PB(九州)として発売されたのが
"コープ和風ドレッシング"なのです。



原料の玉ねぎは
九州産と北海道
産です。

玉ねぎはすべて
手作業でカット処理され、
その数は一日16,000個です。

☆組合員さんに人気のドレッシング、上位3つは…



2

3

1位：深煎り胡麻ドレッシング



2位：和風ドレッシング

3位：深煎り胡麻ドレッシング
カロリー1/2

…です!!

☆深煎り胡麻ドレッシングのアレンジレシピも教えていただきました。



+ { 柚こしょう…香りと刺激がいい「ごまだれ」に。 }
+ { めんつゆ…ちょとこってり「ごまめんつゆ」に。 }
+ { ぽん酢…すっきりとした「ごまぽん」に。 }



これから季節にピッタリのアレンジです。
是非、試してみてくださいね!!

②ピースアクションinオキナワ基調講演 — 5月20日(木) YouTube見逃し配信を視聴

「私たちは、沖縄・オキナワをどう学ぶのかー沖縄での平和学習の経験からー」をテーマに、山口剛史先生（琉球大学）の講演を視聴しました。

その中で、沖縄戦で亡くなった人の数が「まだ」に明確でない
ことや、相手国からの爆撃による死者よりも自決で亡く
なった人が多かったことや、一日に36,000個もの爆弾が投下
されたこともある、たことを初めて知りました。



また、米軍の中では海兵隊の人数が一番多いことや、基地が主に訓練用として使用されていることも知りました。そしてその基地周辺の学校では、米軍機が墜落した場合を想定した避難訓練をしているということでした。



最後に、「私たちと軍事、軍隊の共存はできない」ことを、ひとりひとりが主体的に追求していくことが、沖縄における平和教育に求められていると話されていました。

学習会を通して、沖縄について、戦争について、平和について、改めて考えるきっかけとなりました。

見逃し配信は
8月31日まで
公開中です!!



③くみかっスタッフ交流会 —5月24日(月)オンライン交流会—



まず始めにZOOMの使い方を学びました。ZOOMは、パソコンなどを利用して、オンラインでセミナーや会議を開催するために開発されたアプリケーションです。

次に、このZOOMを使って4か所のサテライト会場にいる他のエリアのくみかふスタッフとの交流会（おしゃべり会）をしました。ひとりひとりのおすすめ商品を教えての自己紹介を行ないました。

へ 杣篠エリ子くわかフスタッフのおすすめのコープ商品へ

・たまごスープ・



お簡単雑炊ハニにかけてあります!!



食材がくっつきにくい
ので、後片付けがと
ても簡単です!
ホイル焼き、もち焼き
の時にとても助かります!