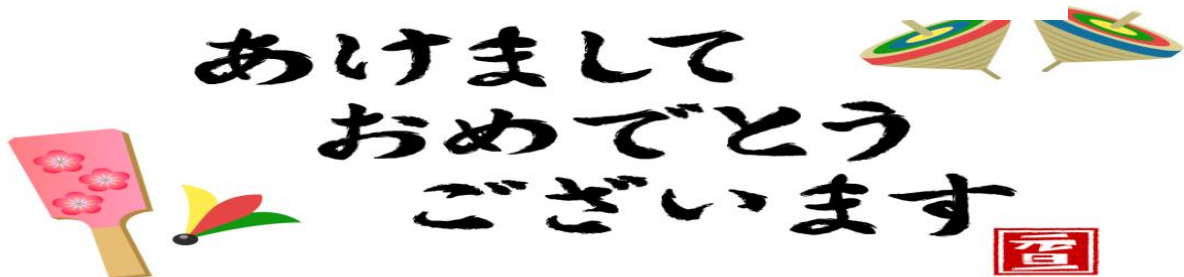


# T MAT

トマト

2021年1月号  
第2支所  
☎0952-31-9122

2021. 01. 04発行

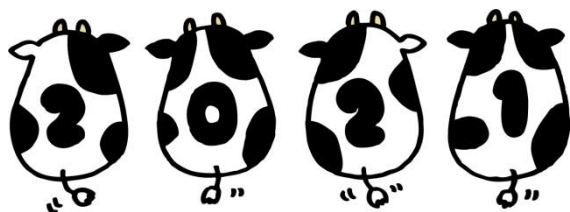


あけまして  
おめでとう  
ございます



昨年は、コロナの影響で、欠品の発生や配達遅れなど、組合員の皆さまには大変ご迷惑をおかけしました。2021年も、これまで同様組合員の皆さまの期待に、少しでも応えられるように支所一丸となって頑張っていきたいと思っております。また、コープの輪を広げていくことも含め、コープさが生協2025年ビジョンである“ともにつくる心豊かで笑顔あふれる佐賀”の実現に向けて進んでいきたいと思っております。これからもどうぞ宜しくお願い致します。

くみかつスタッフも元気や笑顔に繋がる情報を牛(ギュッ)と詰めてお届けしま〜す。よろしく！！



第2支所スタッフ一同

～ おせちの次は、優しく体を整える七草がゆにしてみませんか？～

### 七草がゆの生姜あんかけ

(材料4人分)

- 米・・・1合(洗い吸水させ水をきる)
- 水・・・7～8カップ
- 七草・・・50g程度(市販品/みじん切り)
- 塩・・・少々
- 生姜・・・15g(せん切り)

A

- だし汁・・・2.5カップ
- 酒・・・大さじ2
- 薄口醤油・・・大さじ2
- みりん・・・大さじ2
- おろし生姜・・・15g
- 片栗粉・・・大さじ1



#### (作り方)

- ①米と水を炊飯器のおかゆモードで炊く。
- ②①が炊き上がったら、七草と塩を加えて10分程度蒸らしておく。
- ③Aを鍋に入れ中火にかけ、へら等で鍋底をかき混ぜながらしっかりとろみをつける。
- ④②を器に盛り、③のあんをかけ、せん切りの生姜をのせる。

# えんjoyネットの紹介

- ★グループ名 若楠にこにこ子育てサークル
- ★活動場所 若楠公民館
- ★活動日 月1～2回程度(月、木曜日)
- ★活動時間 午前10時～11時30分
- ★対象者 乳幼児の親子

訪問日令和2年11月12日



講座受講の様子



講師の中村由美子先生

訪問当日は、乳幼児のママ達を対象とした「元気が出るにこにこ子育て講座」全4回連続開催の第2回目でした。講師は佐賀女子短期大学非常勤講師の中村由美子先生。この講座は、一方的に先生の話聞くのではなく、参加者の具体的な子育ての悩みや不安、困りごとを共有し、話し合うことを大切にされていました。その中で、先生が参加者に寄り添いながら、参加者の気づきを引き出されている様子が印象深かったです。参加者の方は、講座を経て、今の自分を認め、次に進むための自信を取り戻されているようでした。中村先生の話術に引き込まれ、あっという間に時間が過ぎていきました。今年度は熱望されての開催で、とても楽しく参加されている皆さんを羨ましく思いました。

## サークル代表の縦木さんより

今回、えんJOYネットの活動支援費を利用して子育て講座が開催できたことに感謝しています。

若楠にこにこ子育てサークルは、子育て中のママたちが子どもと一緒に安心して過ごせる場所。いつでもだれでも遊びに行ける場所。そして、子どもたちの成長に寄り添い見守ってくれる先輩ママ達が居ます。いつでもだれでも遊びにどうぞ♪

また、佐賀市内の公民館には同じように活動している子育てサークルやサロンがあります。今度お出かけしてみませんか？ママと子どもたちが来るのを楽しみに待っていますよ♪



おもちゃは先輩ママの手作りだよ！

担当後記:ご自身達の経験から、誰かの助けになれば、との優しく温かい気持ちで活動されている事に感動しました。えんJOYネットの活動支援が、子育て講座の開催にお役に立っている事を本当に嬉しく感じました!!

子育て中のママさん♪  
子どもさんと一緒に遊びに行ってみませんか？

お問い合わせ先:31-6358(若楠公民館)

## これからの予定

- 1/21(木) ぽぽらサロン
- 2/ 1(月) ゆめぽけっと
- 2/18(木) みんなであそぼう
- 3/ 4(木) みんなであそぼう
- 3/15(月) みんなであそぼう



いっしょに  
遊ぼう

