

NEW

# エンヤー 4

No. 8 発行日 2020.11.2



もうすぐ師走。寒いし、忙しいし、大掃除イヤだわ～

今年は寒くなるって予報出てるし、11月にやっちゃう方がかどるわよ！



そうよ！寒くなる前に掃除した方が油汚れ、水アカ汚れのお掃除簡単よ！



## 大掃除のススメ

秋にやっちゃおう♪

大作戦



掃除の基本は上から下！

日頃、見ないふりしてきた「換気扇」と「ガスコンロ」ここがキレイになると、やる気ができます。ベタベタ汚れには**重曹**パワーを！！

換気扇、キッチン壁、鍋の焦げ付きに力を発揮するコープの重曹です。



ポイント！

コインランドリーを利用するのも時間節約！20キロ700円くらいで洗濯できますよ。

ラクチン！

そして、見落としがちなのがカーテン。一年分のほこりがしっかりたまってるカーテン洗いはこの秋がベスト。湿度も低くて厚手のカーテンも乾きやすいんです。洗濯後はそのままカーテンレールにかけて乾かしてOK！！レースのカーテンはネットに入れて洗うのが生地を傷めにくいポイント。洗濯の合間にササッと窓ふき、効率よくお掃除やっちゃいましょ！

支所長！第4支所をよろしくお願ひします(^\_^)



スッキリしたわ～あとは掃除機かけて終わりね

ちょっと待た～～！！掃除機の前にはまず**拭き掃除**が1番ですよ。こんな時は**コープのモップ**が大活躍！！軽い、ほこりやごみを**抜群にキャッチ**してくれます。「いつもくん」に登録すれば**4週毎に新しいモップ**が届きます。



収納ケース付きで便利だわ！



大古場 和重(おおこぼ かずしげ)

コープのモップは三種類。今回はマイクロフロアモップの紹介です。約80gなので、壁、天井のほこりもラクラク～お掃除できます。おまけに専用の収納ケース付き！！おしゃれに収納できちゃうんです。ほこりに気付いたら、ささっと！ほこりや音もたてずに静か～にお掃除できちゃいます。詳細は配達担当者、または第4支所にお尋ねくださいね。 ☎ 0955-74-4343



ニックネーム：かずちゃん  
干支：寅  
星座：いて座  
血液型：A型  
好きなコープ商品：コープ低脂肪牛乳1.4%とコープ高菜ピラフ  
がんばります！！！！！！



# さがっこ充填とうふが 開けやすくなりました！

多くの組合員さんからの「手で開封できれば…」  
との声にこたえて新しく変わりました～



佐賀県産大豆フクユタカ 100%

五島灘の本にがりを使用し

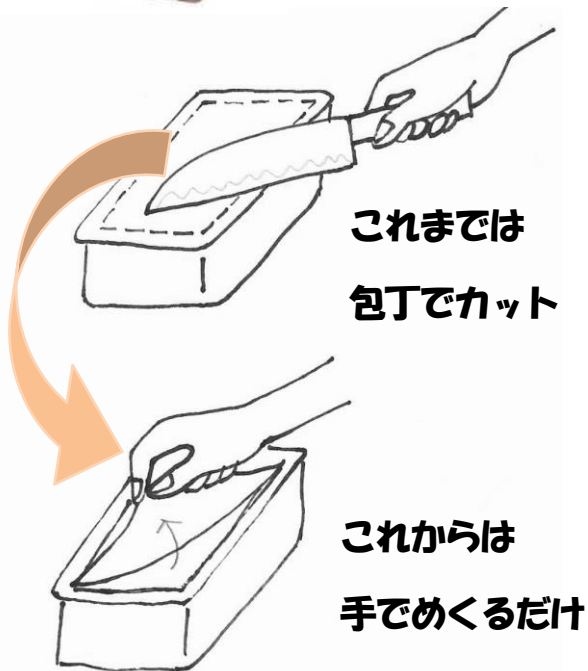
地元のメーカー平川食品工業が作る

コープさがのこだわりの豆腐です

11月1週カタログ企画より

スタート!!!

ぜひ、ご利用ください



※さがっこ木綿とうふ と さがっこ絹ごしとうふ  
は従来通りで変更はありません。



オススメ  
レシピ

## 彩どりあんかけ豆腐

3～4人分

### 材料

- とうふ (さがっこ充填豆腐 2パック)  
だし汁 500ml
- 彩どり (青ねぎ 適量  
にんじん 適量  
きのこ類)
- とろみ (片栗粉 大さじ2  
だし汁(外) 大さじ4)
- 味つけ (酒 大さじ3  
みりん 大さじ2  
しょうゆ 大さじ2  
砂糖 小さじ2  
塩 小さじ1/2)

### 作り方

- ① 豆腐と野菜類を食がやす大きさに切る
  - ② 鍋にだし汁を入れ強火にし煮たたら豆腐を根
  - ③ ②が煮たつ直前に豆腐を器に取り出す
  - ④ ②の鍋に彩どりと味つけを加え具材が火が通ったらとろみを入れトコとならたら火を止める
  - ⑤ 豆腐の器に彩どりあんをかける
- できあがり —



## 七五三の由来

由来は諸説あります。そのひとつをご紹介します。

子どもが元気に育つのは当たり前と思われがちな現代。医療が発達していなかった時代では幼い子の死亡率がとても高く、「7歳までは神の子」と言われ、元気に成長することが当たり前ではない時代がありました。

言葉を理解し始める3歳頃から乳歯の生えかわりがある7歳頃までは、成長に伴って病気になりやすい年齢であると考えられていたため、子どもの健やかな成長をお祈りするための行事として七五三の儀式が行われていたのです。

その名残りとして現代でも七五三が行われます。

七五三の行事は、子どもが無事に育っていることへの感謝を伝え、また、これからの成長を願う意味があると言えるでしょう。



コロナ禍の今だからこそ!! 年齢問わず、子どもたちの健やかな成長を願いましょう