

T MAT
ト マ ト

2020年7月号
第2支所
☎0952-31-9122
2020.07.06発行

Pure-ism (ピュアイズ)のご紹介

家にいる時間が多い“今”だからこそ 簡単なダニ対策してみませんか？
一本で5つの効果があり、シュッとスプレーするだけで簡単☆オススメですよ

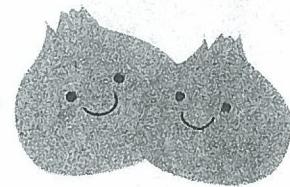
- 5つの効果：ダニよけ・ダニのフンや死がいを不活性化
スギ花粉不活性化・除菌・消臭
- 匂い：無香料とカモミールの二種類
- 持続期間：ダニ除けは3日間
週に2回のスプレーで簡単
- *殺虫剤成分不使用のため、赤ちゃんの寝具や、ぬいぐるみなどにも使用できます



*パレット7月号の第2週目に載ります

玉ねぎのサラダ

血液サラサラ☆のサラダ
作り置きや他の料理と組み合わせも
できてオススメですよ！



今年は豊作 ☆
みんなで美味しく
食べよう！

材料 (2人前)

- 玉ねぎ 1個
- パセリ 適量
- ニンニク (薄切り) 4枚
- 黒コショウ 少々
- A { 酢 小さじ1
- 醤油 小さじ1/2
- オリーブ油 小さじ3

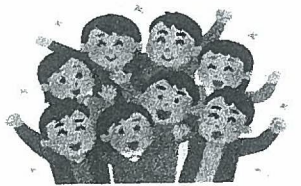
<作り方>

- 玉ねぎは半分に切り、薄くスライスし、パセリは大きく粗みじん切りにする。
- Aをボウルに入れ、トロツとした状態まで泡立て器で混ぜる。
- 湯1ℓが沸いたら、塩10gを加え、玉ねぎを入れる。再沸騰するまで1~2分まち、周囲が少し、しんなりしてきたら火を止めてザルにあげる。
- 温かいうちに玉ねぎをボウルに入れ、ニンニクを加え、②とあえる。刻んだパセリを入れて器に盛り、黒コショウを振り、できあがり。

地域づくりの活動を応援します！

「えんJOYねっと」登録グループを募集します。

地域で自主、自発的に行われている、地域の人々の暮らしに役立つ活動、地域社会に根付いた活動を応援するしくみとして「えんJOYねっと」がスタートします。



「えんJOYねっと」に登録された活動グループには、コープさが生協から、活動支援費の支給や広報の支援などを行います。
(登録グループ数には上限があります)

活動支援費 …年間(4月~翌年3月迄) 18,000円

※構成メンバーの利益となる費用としての使用は不可とします。

広報支援 …活動内容や、参加募集など、くすの木やエリアニュースに掲載します。

申請の条件

- ①人数・構成…組合員1名を含む3人以上のグループ。
- ②活動内容…暮らしに役立つ活動や地域で行う活動で、地域の人たちを交えた活動。営利目的ではないこと。

【申請から登録までの手続きの流れ】 ※既存のグループでも、新規結成グループでも応募できます。

- ① 登録希望の連絡をいただいたグループに資料と申請書類一式をお送りします。
- ② 申請書の提出 → 面談の日程、会場の調整 → 面談の実施 → 審査
- ③ 審査の結果承認されたグループはえんJOYねっと活動グループとして登録、活動支援費を支給。



↑左 にこにこひろば (新栄西)
「入園入学前の手作りグッズ教室」

↑右 クラブエコママ (新栄西)
「子育て応援フリーマーケット」



←左 若楠にこにこ子育てサークル (若楠)
「夏祭り」

- 保健・福祉…健康づくり、スポーツ、ボランティアなど
- 子育て・健全育成…子育てサークル、フリースクール、子どもの居場所づくり
- 国際協力…国際交流、支援活動など
- 学び…パソコン、スマホなど、学習支援など
- 文化・芸術…食文化、郷土芸能、音楽など
- まちづくり…地域の自然・環境保全、地域活性化、居場所づくり…など

<お問合せ、登録申請先>

コープさが生協組織企画部 ☎0952-31-3977 *詳しい資料、申請書をお送りします。