

武雄の「おもやい防災カフェ」で ローリングストックを紹介しました

去年の佐賀豪雨水害の教訓を生かして今年に備えようと、武雄のおもやいボランティアセンターが主催して、「防災カフェ」が6月20日に開かれました。コープさが生協から理事・職員4名が参加して、いつも使う商品で「ローリングストック」を紹介しました。会場ではいろいろな展示がありとても参考になりました。



最初に武雄市長が来られました。松本理事がローリングストックを説明しています。今回紹介した商品は、COOP野菜が美味しいスープとCOOP大豆ドライパックやCOOPもずくスープなどです。水だけでもおいしく被災生活で食べられる「熱源ゼロクッキング」レシピも紹介しました。おもやい防災チャンネルでもYouTubeで紹介される予定です。

ローリングストックとは、災害時のためにわざわざ特別の保存食を用意するのではなく、普段の生活で使えるレトルトや缶詰、フリードライなどで栄養バランスよく食品を準備することです。毎日使いながら、購入して補充する方法です。こうすると賞味期限を切らしてしまうことなく、非常時にも役立ちます。



被災時アンケートのコーナー



車中避難の展示



タオルDE防災ずきんの作り方



浸水時2階に避難するグッズ

会場では、去年被災された方への当時を振り返るアンケートや、三密を避ける段ボール間仕切りや車中泊の方法、必要なものをセットしたタオル防災頭巾の作り方、避難時に必要なグッズ、車での避難の方法、水害時に2階に避難するときに必要なモノの準備の仕方などが各コーナーで紹介されていました。去年の水害を教訓としたとても実践的なことが紹介されていました。防水式の持ち出しリュックもぜひおすすめしたいと思いました。