からだが喜ぶ春野菜たっぷり
ベジカフェランチ

食育親子料理教室
本部子育て委員会
佐賀南エリ委員会　共催
後援　食育ネットワークさが
NHK佐賀放送局

日時： 2019年3月23日（土）　10:00～13:00（受付9:40～）

会場： アバンセ　3階調理実習室
佐賀市天神三丁目2-11　どんどんどんの森内　TEL0952-26-0011

講師： 田中美香子氏（西九州大学佐賀調理製菓専門学校教務主任）

主食のピザは米粉を使い、季節の新鮮な野菜をたっぷり使ったランチにチャレンジしませんか？教えていただくのは、NHK佐賀放送局“みかこキッチン”で旬の食材を使ったお料理を提案されている田中美香子先生です。
田中先生や、料理に使う佐賀県産野菜の生産者の方のお話も聞けますよ。

≪メニュー　≫
- 春野菜の米粉ピザ
- ごまみそスープ
- のりと野菜のちぎりサラダ
- フルーツゼリー

田中　美香子氏

＜講師プロフィール＞

佐賀市在住　二女一男　夫の5人家族
西九州大学佐賀調理製菓専門学校　教務主任
・管理栄養士　・調理師　・食育インストラクター
・薬膳インストラクター　・スポーツフードアドバイザー
・マクロビオティックセラピスト　・佐賀6次産業プランナー
・高等学校運動部の栄養講話・栄養指導・食育講話　他

- ◆参加費：一人500円
- ◆募集定員：小学生以上の子どもとその保護者50人程度（託児なし）
- ◆申込方法：ＴＥＬ・ＦＡＸまたは下記申込用紙に記入して配達担当者ステーション職員・または店舗サービスカウンターへ提出

★応募多数の場合は抽選、応募者全員にTELにてご連絡します。

◆**申込み締切2019年３月11日（月）**

- ◆もってくる物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物

※会場内で撮る写真はホームページ等に掲載される場合が有ることを予めご理解ください。

申し込み＆問合せ先
コープさが生協総務部
TEL　0952-31-3977
FAX　0952-31-4291

きりとり

組織企画グループ行き　**「からだが喜ぶ春野菜たっぷり　ベジカフェランチ」**

参加者：おとな　名前（　　）組合員は組合員No.（　　）

参加者：こども① 名前（　　）年齢　　歳）

参加者：こども② 名前（　　）年齢　　歳）

日中連絡の取れるTEL（　　）faxまたはEmail（　　）

記載された個人情報は親子料理教室の為にのみ使用させていただきます。