



# 季節の行事食

「行事食」とは？ 日本には季節毎の行事やお祝いの日に食べる特別の料理を「行事食」といいます。行事食には家族の幸せや健康を願う意味が込められていることをご存知ですか。季節を感じながら佐賀の伝統的な行事食を学びましょう。

## 講師プロフィール



田中 美香子氏

佐賀市在住 二女一男 夫の5人家族  
西九州大学佐賀調理製菓専門学校  
専任講師  
・管理栄養士 ・調理師 ・食育インストラクター  
・薬膳インストラクター ・スポーツフード  
アドバイザー・マクロビオティックセラピスト  
その他  
NHK佐賀みかこキッチン11:45~12:00にて  
旬の食材を使ったお手軽料理を提案。  
佐賀6次産業プランナー  
高等学校運動部の栄養講話・栄養指導  
食育講話 他

## 献立

- ・主食 … 須古すし
- ・副菜 … かけ和え
- ・汁物 … 雪の汁
- ・おやつ … いのちながだご

日時： 2018年3月31日（土）10：00～13：00（受付9：40～）

会場： アバンセ 3階調理実習室

佐賀市天神三丁目2-11 どんどんの森内 TEL0952-26-0011)

講師： 田中美香子氏（西九州大学佐賀調理製菓専門学校専任講師）

◆コープさが生協本部子育て委員会・佐賀北エリア・佐賀南エリア共催 ◆参加費：お一人500円 ◆募集定員：小学生以上の子どもとその保護者20組（託児はありません）◆申込方法： 下記申込用紙に記入して配達担当者・ステーション職員・または店舗サービスカウンターへ提出してください。お電話・FAXでも受け付けます。

★応募多数の場合は抽選となります。その際は応募者全員に、月曜日～金曜日の9：00～15：00にTELにてご連絡いたします。

◆もってくる物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物

※会場内で撮る写真はホームページ等に掲載される場合があることを予めご理解ください。

申込締切：2018年3月19日（月）

申し込み＆問合せ先 TEL 0952-31-3977 FAX 0952-31-4291

きりと

## 「親子でつくる季節の行事食」申し込み書

組織企画グループ  
牧・津田行き

参加者：おとな 名前（ ） 組合員は組合員No.（ ）

参加者：こども①（名前 年齢 歳）

参加者：こども②（名前 年齢 歳）

日中連絡の取れるTEL（ ）