


●農産品・お米は時期により価格が変動するため参考価格を表示していません。カタログ価格をご覧ください。

<p>野菜・くだもの</p> <p>産地表示のないものについては、カタログの野菜ページのマークを目印に、産地・量目をご確認ください。</p>	 <p>391103 バナナ (フィリピン産) 450g(3~5本)</p>	 <p>391136 フレンドリーバナナ (フィリピン産) 480g(3~5本)</p>	 <p>391151 甘熟王ゴールドプレミアム バナナ(フィリピン産) 550g(4~6本)</p>	 <p>391116 コープの高原バナナ (フィリピン産) 570g(4~7本)</p>	 <p>391118 有機栽培バナナ (メキシコ産) 500g</p>
 <p>391157 ミニとまと 180g</p>	 <p>391154 とまと 450g(3~5玉)</p>	 <p>391174 キャベツ 1玉</p>	 <p>391217 キャベツ(カット) 1/2玉</p>	 <p>391167 レタス 1玉</p>	 <p>391170 ブロッコリー 1株</p>
 <p>391105 小松菜 (福岡・佐賀県産) 150g</p>	 <p>391125 サラダ野菜セット (山口県産) 55g(3個)</p>	<p>「あーレタスしがない」って言うときに大活躍!かさ増しにもなるし、一気にサフデっぽくなります。「いつもくん」でいつも助かります。(コープおかいの組合員さん)</p>	 <p>391127 小原(おばら)さんのベビーリーフ(熊本県産) 30g</p>	 <p>390667 サフデカップ千切りキャベツ 120g</p>	 <p>390668 サフデカップミックスサラダ 100g</p>
 <p>391191 ほうれん草 150g</p>	 <p>391185 チンゲン菜(佐賀県産) 1袋(2株)</p>	 <p>391177 水菜(佐賀県産) 150g</p>	 <p>391188 にら 1束</p>	 <p>391108 小ねぎ(佐賀県産) 50g</p>	 <p>391159 なつかしのきゅうり 300g(2~4本)</p>
<p>「いつもくん」に登録しています! 協がコープの太くんが大好きなので助かっています! 甘くておいしいです。(エフコープの組合員さん)</p>	 <p>391169 人参(洗い) 300g(大小袋・2~4本)</p>	 <p>391172 徳用人参(洗い) 700g(大小袋)</p>	 <p>391140 なす(福岡県産) 2本</p>	 <p>391182 ピーマン 150g(3~5個)</p>	 <p>391201 たまねぎ 600g(大小袋)</p>
 <p>391168 大葉 10枚</p>	 <p>391195 舞茸(福岡県産) 100g</p>	 <p>391120 ふなしめじ(福岡県産) 180g</p>	 <p>391123 エリンギ(福岡県産) 100g</p>	 <p>391122 えのき茸(福岡県産) 100g×2袋</p>	
 <p>391138 こだわリアボカド (メキシコ産) 1玉</p>	 <p>391145 生椎茸(菌床栽培) (長崎・宮崎県産) 1パック(3~4枚)</p>	 <p>391143 生椎茸(原木栽培) (大分・熊本県産) 1パック</p>	 <p>391100 緑豆もやし(水郷育ち) (大分県産) 200g</p>		

天候や収穫量によって、産地や量目に若干の変更がある場合があります。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「る〜ぶ」をご確認ください。

練り製品・
豆腐・
納豆

 <p>ちくわ 104g(4本) 118円 (税込127円) 毎週 390901 A C 週 390910 B D 週 390911</p>	 <p>かに風味 かまぼこ (ハーフサイズ) 82g(5本)×2/パック (税込354円) 328円 毎週 390902 A C 週 390903 B D 週 390904</p>	 <p>かまぼこ 80g 158円 (税込170円) 毎週 390907 A C 週 390908 B D 週 390909</p>
--	---	---

 <p>390615 とうふ家族 (国産大豆使用) 320g(4個) 138円 (税込149円)</p>	 <p>390601 絹のとうふ (産地指定大豆) 150g×3個 128円 (税込138円)</p>	 <p>390610 もめん豆腐 350g 63円 (税込68円)</p>	 <p>390662 さがっこ 木綿とうふ 300g 155円 (税込167円)</p>	 <p>390658 さがっこ 充填とうふ 300g×2個 178円 (税込192円)</p>	 <p>390685 とうふ家族 大豆の甘みひきたつ うまか絹ごし 300g 135円 (税込145円)</p>	 <p>390655 木綿とうふ (オプセングループの大豆) 130g×3個 138円 (税込149円)</p>	 <p>390656 絹ごしとうふ (オプセングループの大豆) 130g×3個 138円 (税込149円)</p>	 <p>390614 だいたつぷりとうふ (オプセングループの大豆) 200g×2個 148円 (税込159円)</p>	 <p>390672 国産大豆 ひきわり納豆 納豆80g(40g×2個入)、 たれ2袋 128円 (税込138円)</p>	 <p>390603 国産大豆中粒納豆 40g×3個 (たれ・からし付) 128円 (税込138円)</p>
 <p>390602 国産小粒納豆 納豆120g(40g×3個)、 たれ3袋 138円 (税込149円)</p>	 <p>390605 納豆 (白口たれ付) 納豆150g(40g×4個入)、 たれ4袋 128円 (税込138円)</p>	 <p>390676 九州産大豆 麦入り納豆(しそ昆布たれ付) 納豆120g(40g×3個入)、 たれ3袋 138円 (税込149円)</p>	 <p>390688 マルツネ 絹厚あげ 180g(2個入り) 138円 (税込149円)</p>	 <p>390631 味つけ いなりあげ 4枚×2袋 (いなり10個分) 248円 (税込267円) 毎週 390631 A C 週 390632 B D 週 390633</p>	 <p>390660 国産大豆使用 すしあげ 6枚入 128円 (税込138円)</p>					

卵・
牛乳

 <p>390113 産直さくらたまご 10個(産直標準) 10個(MS~LL産) 318円 (税込343円)</p>	 <p>390124 アイ・ティー・エスファーム 朝宮の白たまご 10個(産直標準) 10個(MS~LL産) 298円 (税込321円)</p>	 <p>390164 アイ・ティー・エスファーム 糸島赤たまご 10個(産直標準) 10個(MS~LL産) 308円 (税込332円)</p>	 <p>390125 アイ・ティー・エスファーム 朝宮の白たまご 6個(産直標準) 6個(MS~LL産) 188円 (税込203円)</p>	 <p>390165 アイ・ティー・エスファーム 糸島赤たまご 6個(産直標準) 6個(MS~LL産) 198円 (税込213円)</p>	 <p>390003 コープ牛乳 (産地指定) 1000ml 268円 (税込289円)</p>	 <p>390002 コープ牛乳 1000ml 248円 (税込267円)</p>	 <p>390035 コープ牛乳 (キャップ式) 1000ml 278円 (税込300円)</p>	 <p>390010 阿蘇山麓 2.0 1000ml 218円 (税込235円)</p>	 <p>390033 九州乳業 特濃ミルク 1000ml 258円 (税込278円)</p>	 <p>390014 低温殺菌 牛乳(阿蘇山麓) 1000ml 278円 (税込300円)</p>
 <p>390005 コープ牛乳 (産地指定) 500ml 158円 (税込170円)</p>	 <p>390006 コープ牛乳 ミニ(産地指定) 200ml×6個 408円 (税込440円)</p>	 <p>390011 コープ 低脂肪牛乳 1.0% 1000ml 198円 (税込213円)</p>	 <p>390012 コープ 低脂肪牛乳 1.4% 1000ml 208円 (税込224円)</p>	 <p>390001 カル鉄 ライフ 1000ml 208円 (税込224円)</p>	 <p>390016 雪印メグミルク アカディ おなかに やさしく 900ml 258円 (税込278円)</p>					

教えて! いつもくん **Q.** eフレンズでも「いつもくん」って登録や変更ができるの? **A.** いつもくん登録商品は「注文内容の確認・修正」画面で簡単に変更することができます。その他、詳しい使い方は「いつもくんガイド」をご覧ください。(詳しくはこちら→)

●お届け時の商品価格は、その週のカatalog掲載価格となります。

ヨーグルト・乳製品

 <p>390209 チチヤス 毎朝快調 ヨーグルト 80g×8個 328円 (税込354円)</p>	 <p>390230 チチヤス 毎朝快調ヨーグルト 低糖質 80g×8個 328円 (税込354円)</p>	 <p>390207 ヨーグルトe 75g×6個 248円 (税込267円)</p>	 <p>390231 脂肪0(ゼロ) ヨーグルト 75g×6個 248円 (税込267円)</p>
--	---	--	--

 <p>390221 プレーンヨーグルト 生乳100% 450g 218円 (税込235円)</p>	 <p>390202 プレーンヨーグルト 470g 188円 (税込203円)</p>	 <p>390206 プレーンヨーグルト ピフィズ 400g 188円 (税込203円)</p>	 <p>390203 プレーンヨーグルト 脂肪0(ゼロ) 450g 168円 (税込181円)</p>	 <p>390208 甘さすっきり 生乳ヨーグルト とろっとなめらか仕立て 400g ①乳 208円 (税込224円)</p>	 <p>390201 フルーツ ヨーグルト 450g 298円 (税込321円)</p>
--	--	---	---	--	---

 <p>390226 ダノンジャパン ダノンヨーグルト プレーン・やさしい甘み 80g×6個 228円 ①乳 (税込246円)</p>	 <p>390228 球磨地産農協協同組合 球磨の恵みヨーグルト (砂糖不使用) 1000g 648円 ①乳 (税込699円)</p>	 <p>390227 球磨地産農協協同組合 球磨の恵みヨーグルト 加糖 1000g 648円 ①乳 (税込699円)</p>	<p>毎日手軽に続けられる♪</p>		
--	---	--	--------------------	--	--

 <p>390205 日本ルナ パニラヨーグルト (生クリーム入り) 100g×6個 408円 (税込440円)</p>	 <p>390222 アロエヨーグルト 80g×6個 358円 ①乳 (税込386円)</p>	 <p>390212 すくすくこども 乳酸菌 85個×10本 198円 (税込213円)</p>	 <p>390211 明治 R-1 ドリンクタイプ 112g 145円 ①乳 (税込156円)</p>	 <p>390220 明治 R-1 ドリンクタイプ 低糖・低カロリー 112g 145円 ①乳 (税込156円)</p>	 <p>390219 明治 ヨーグルト R-1 112g 145円 ①乳 (税込156円)</p>
--	--	---	---	---	--

 <p>390229 プリン 70g×3個 128円 ①乳 (税込138円)</p>	 <p>390200 のむ ヨーグルト 900g 308円 (税込332円)</p>	 <p>390235 毎日ゴクゴク のむ ヨーグルト 800g 228円 (税込246円)</p>	 <p>390217 大山乳業 白パラ コーヒー 11 288円 ①乳 (税込311円)</p>	 <p>391000 スライス チーズ 112g(7枚入) 228円 ①乳 (税込246円)</p>	 <p>391001 とろける スライスチーズ 112g(7枚入) 228円 ①乳 (税込246円)</p>	 <p>390218 ミックス チーズ 150g 398円 (税込429円)</p>	<p>390225 鉄分と カルシウムがとれる キャンディーチーズ 120g 308円 ①乳 (税込332円)</p>
--	---	--	--	---	---	---	---

 <p>390402 スライス食パン 6枚 138円 (税込149円)</p>	 <p>390401 6枚切食パン 6枚 198円 (税込213円)</p>	 <p>390400 5枚切食パン 5枚 198円 (税込213円)</p>	 <p>390406 ポプさんの小麦食パン (生クリーム入り) 6枚 228円 (税込246円)</p>	 <p>390411 食パン (ブロック) 1.5斤 278円 (税込300円)</p>
---	---	---	--	---

 <p>390404 バターロール 6個 198円 (税込213円)</p>	 <p>390407 レーズン バターロール 5個 198円 (税込213円)</p>	 <p>391829 モーニング クロワッサン 8個 ①乳小・卵 510円 (税込550円)</p>	 <p>391832 バターが薫る ふんわり クロワッサン 10個 758円 (税込818円)</p>
--	--	---	---

教えて! いつもくん
Q. 来週「いつもくん」をお休みしたい場合は、どのようにしたらいいですか?
A. 注文書の「いつもくん注文欄」の「変更数」欄に「0」と記入すれば次回の配達をお休みできます。また、次回注文だけ数量を変更したい時も「変更数」欄に変更したい数量を記入してください。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「る〜ぶ」をご確認ください。

<h2>お肉・お魚・加工品</h2>	<p>南国元気鶏若鶏もも肉(鹿児島県産)</p> <p>391415 558円 (税込602円) 400g(2枚)</p> <p>391414 338円 (税込365円) 200g(1枚)</p>	<p>南国元気鶏若鶏むね肉(鹿児島県産)</p> <p>391425 438円 (税込473円) 500g(2枚)</p>	<p>JAさが 豚小間切れ(佐賀県産)</p> <p>391413 538円 (税込581円) 300g</p>	<p>東伯牛切り落とし(黒取県産)</p> <p>391422 930円 (税込1,004円) 180g</p>	<p>JAさが 国産牛豚合挽ミンチ</p> <p>391417 798円 (税込861円) 400g</p>	<p>お弁当 照焼ミートボール(九州産鶏肉・国産たまねぎ使用)</p> <p>258円 (税込278円) 60g(5個)×3袋</p> <p>毎週 390643 A C 週 390644 B U 週 390645</p>	
	<p>南国元気鶏若鶏ミンチ(鹿児島県産)</p> <p>391443 620円 (税込669円) 500g</p> <p>391442 420円 (税込453円) 300g</p>	<p>南国元気鶏若鶏ムネミンチ(鹿児島県産)</p> <p>391441 520円 (税込561円) 500g</p> <p>391440 420円 (税込453円) 370g</p>	<p>エッセンポーク(九州産豚肉使用)</p> <p>391401 298円 (税込321円) 115g(標準7本)</p>	<p>鹿児島県産黒豚のあらびきウイナー</p> <p>391410 248円 (税込267円) 100g(標準7本)</p>	<p>産直豚のウイナーソーセージ(細げき)</p> <p>391436 238円 (税込257円) 120g(標準7~8本)</p> <p>◎8品目無</p>	<p>愛媛県産 釜あげしらす</p> <p>398円 (税込429円) 30g×2</p> <p>毎週 391612 A C 週 391613 B U 週 391614</p>	
	<p>ハーフベーコン 使い切りパック</p> <p>358円 (税込386円) 30g(標準4枚入り)×3</p>	<p>ローズハム 使い切りパック</p> <p>358円 (税込386円) 30g(標準3枚入り)×3</p>	<p>骨取りさば フィーレ(うす塩味)</p> <p>598円 (税込645円) 3枚(270g)</p> <p>毎週 391609 A C 週 391610 B U 週 391611</p>	<p>淡塩味さば フィーレ</p> <p>598円 (税込645円) 3枚(320g)</p> <p>毎週 391600 A C 週 391601 B U 週 391602</p>	<p>福岡九福水産 昔ながらのしよっぱい秋鮭</p> <p>458円 (税込494円) 120g(40g×3入り)</p> <p>毎週 391603 A C 週 391604 B U 週 391605</p>	<p>オーニシ 骨とりサーモン 切身(甘塩味)</p> <p>498円 (税込537円) 50g(90g)</p>	
	<p>CO-OP B群数室 バックと食べられる辛子明太子</p> <p>428円 (税込462円) 100g</p> <p>毎週 391606 A C 週 391607 B U 週 391608</p>	<p>三陸産 細切りめかぶ(たれ付)</p> <p>398円 (税込429円) 40g×4個</p> <p>毎週 391619 A C 週 391620 B U 週 391621</p>	<p>伊平屋村産 味付太もすく</p> <p>228円 (税込246円) 80g×3個</p> <p>毎週 391615 A C 週 391617 B U 週 391618</p>	<p>ごぼう サラダ</p> <p>388円 (税込419円) 100g×2袋</p> <p>毎週 390640 A C 週 390641 B U 週 390642</p>	<p>白あえベース</p> <p>198円 (税込213円) 180g</p> <p>毎週 390628 A C 週 390629 B U 週 390630</p>	<p>しそ昆布</p> <p>198円 (税込213円) 100g</p> <p>毎週 390646 A C 週 390647 B U 週 390648</p>	
	<p>和風キムチ</p> <p>298円 (税込321円) 370g</p> <p>390669</p>	<p>ファミリータイプ 肉ぎょうざ</p> <p>388円 (税込419円) 360g(12個×2パック)・たれ2袋</p> <p>毎週 390634 A C 週 390635 B U 週 390636</p>	<p>ちゃんぽん(具付)</p> <p>488円 (税込527円) 562g(めん100g×2食、具・スープ付)</p> <p>390670</p>	<h1>ドリンク・お茶・コーヒーなど</h1>		<p>国産大豆の調製豆乳</p> <p>250円 (税込270円) 1L</p> <p>毎週 392006 A C 週 392012 B U 週 392013</p>	<p>国産大豆の無調整豆乳(フクユタカ)</p> <p>258円 (税込278円) 1L</p> <p>毎週 392071 A 週 392072 A C 週 392073 B U 週 392074</p>
	<p>アイスコーヒー 無糖</p> <p>158円 (税込170円) 1L</p> <p>392015</p>	<p>アイスコーヒー 甘さひかえめ</p> <p>158円 (税込170円) 1L</p> <p>392014</p>	<p>九州産大豆成分無調整豆乳</p> <p>230円 (税込248円) 1L</p> <p>◎8品目無</p> <p>392031</p>	<p>有機豆乳</p> <p>220円 (税込237円) 900ml</p> <p>◎8品目無</p> <p>392079</p>	<p>まるごと大豆飲料 大豆スムージー</p> <p>248円 (税込267円) 1L</p> <p>◎8品目無</p> <p>毎週 392067 A 週 392068 A C 週 392069 B U 週 392070</p>	<p>毎月A週にお届けします</p> <p>プリセト 麦若菜 青汁β わくわく定期便</p> <p>392008 2冊 4,880円 (税込5,270円) 2.5g×60包×2</p> <p>391722 1冊 2,740円 (税込2,959円) 2.5g×60包×1</p> <p>◎乳</p>	
<p>オレンジジュース</p> <p>378円 (税込408円) 900ml</p> <p>392005</p>	<p>アップルジュース</p> <p>198円 (税込213円) 900ml</p> <p>392004</p>	<p>野菜・果実ジュース</p> <p>215円 (税込232円) 1L</p> <p>392007</p>	<p>りんご酢(濃縮タイプ)</p> <p>1,190円 (税込1,285円) 1L</p> <p>毎週 392033 A C 週 392034 B U 週 392035</p>	<p>鹿児島産 黒酢ドリンク</p> <p>710円 (税込766円) 125ml×12本</p> <p>毎週 392036 A 週 392037 A C 週 392038 B U 週 392039</p>	<p>カテゴリー別商品が得意な場合は、100円以上の単位が得意な買い得になります。</p>		

教えて! いっもくん Q. 登録している商品の、注文数を増やしたり減らしたりは、どうすればいいですか? A. いっもくんの登録内容自体を変更したいときは、このカタログに掲載されている8桁の登録番号とご希望の数量を注文書の注文番号記入欄に記入してください。

●20歳未満の方には酒類の販売はしていません。

パッケージ変更により、カタログと異なる場合があります。ご了承ください。

「酒類」は、消費税率10%です。

<p>392026 トマトジュース 食塩無添加 800g 238円 (税込257円)</p>	<p>392029 野菜ジュース 食塩無添加 900g 245円 (税込264円)</p>	<p>392028 彩果菜園 フルーティーアップル (一食分の野菜) 1L 278円 (税込300円)</p>	<p>392027 ミックス キャロット 1L 348円 (税込375円)</p>	<p>ミックス キャロット 125ml×12本 1,040円 (税込1,123円)</p> <p>毎週 392041 A週 392044 B週 392045</p>	<p>ミックス キャロット 200ml×12本 1,248円 (税込1,347円)</p> <p>毎週 392040 A週 392042 B週 392043</p>	<p>392025 野菜がおいしい 1日分 200ml 88円 (税込95円)</p>
<p>392051 りんごカル 125ml 85円 (税込91円)</p>	<p>6本 おいしい水(古布志) 2L×6本 668円 (税込721円)</p> <p>毎週 392000 A週 392001 B週 392002</p>	<p>6本 あずみ野の水 2L×6本 668円 (税込721円)</p>	<p>6本 四季が育てた水 2L×6本 530円 (税込572円)</p>	<p>6本 ただの炭酸水(天然水使用) 500ml×6本 520円 (税込561円)</p>	<p>「トクホ」のお茶 体脂肪を減らすのを助ける</p> <p>392030 サントリー 伊右衛門 特茶 500ml 170円 (税込183円)</p> <p>392017 サントリー 伊右衛門 特茶 1L 338円 (税込365円)</p>	
<p>24本 ただの炭酸水(天然水使用) 500ml×24本 2,050円 (税込2,214円)</p> <p>A週 392085</p>	<p>392003 抹茶入り 玄米茶 200g 275円 (税込297円)</p>	<p>6本 緑茶 2L×6本 868円 (税込937円)</p> <p>毎週 392009 A週 392010 B週 392011</p>	<p>392016 サントリー 黒烏龍茶 1050ml 398円 (税込429円)</p> <p>392019 サントリー 胡麻麦茶 1050ml 428円 (税込462円)</p>			
<p>6本 麦茶 (国産六条大麦使用) 2L×6本 998円 (税込1,077円)</p>	<p>390216 大山南麓の氷 1.1kg 188円 (税込203円)</p>	<p>モカブレンド レギュラーコーヒー 240g(箱) 548円 (税込591円)</p> <p>毎週 392047 A週 392055 A週 392056 B週 392057</p>	<p>キリマンジャロ ブレンドレギュラーコーヒー 240g(箱) 548円 (税込591円)</p> <p>毎週 392048 A週 392058 A週 392059 B週 392060</p>	<p>392082 右横巻特 フェアトレードコーヒー グアテマラ ブレンド 170g(箱) 650円 (税込702円)</p>	<p>コーヒーマジック オリジナルブレンド 320g(8g×40個) 1,200円 (税込1,296円)</p> <p>毎週 392075 A週 392076 A週 392077 B週 392078</p>	

お酒

<p>アルコール分5% 【リキュール】</p> <p>392223 サントリー 角ハイボール 350ml×6 1,235円 (税込1,358円)</p>	<p>アルコール分20% 【焼酎】</p> <p>392232 薩摩焼酎 黄金標黒(黒麹仕立) 乙類1.8L 1,480円 (税込1,628円)</p> <p>毎週 392232 A週 392233 A週 392234 B週 392235</p>	<p>アルコール分5% 【ビール】</p> <p>392217 アサヒ スーパードライ 350ml×6 1,158円 (税込1,273円)</p>	<p>アルコール分5% 【ビール】</p> <p>392222 キリン 一番搾り(生) 350ml×6 1,158円 (税込1,273円)</p>	<p>アルコール分5% 【発泡酒】</p> <p>392216 アサヒ クリアアサヒ 350ml×6 890円 (税込979円)</p>
<p>アルコール分5% 【発泡酒】</p> <p>392220 キリン のどごし (生) 350ml×6 878円 (税込965円)</p> <p>毎週 392209 A週 392210 B週 392211</p>	<p>アルコール分5% 【発泡酒】</p> <p>392218 キリン 淡麗極上(生) 350ml×6 900円 (税込990円)</p> <p>毎週 392206 A週 392207 B週 392208</p>	<p>アルコール分4.5% 【発泡酒】</p> <p>392219 キリン 淡麗グリーン ラベル 350ml×6 900円 (税込990円)</p> <p>毎週 392203 A週 392204 B週 392205</p>	<p>アルコール分5% 【発泡酒】</p> <p>392215 CO-OP& サントリー金麦 350ml×6 875円 (税込962円)</p> <p>毎週 392212 A週 392213 B週 392214</p>	
<p>アルコール分5% 【発泡酒】</p> <p>392221 CO-OP& サントリー金麦 箱詰75% オフ 350ml×24 3,495円 (税込3,844円)</p> <p>毎週 392236 A週 392237 A週 392238 B週 392239</p>	<p>調味料・乾物など</p> <p>391724 料理用 白だし 1L 428円 (税込462円)</p> <p>A週 391700 A週 391701 A週 391702 B週 391703</p>		<p>391716 あわせみそ マイルド減塩 750g 338円 (税込365円)</p> <p>A週 391723</p>	

教えて! いっちゃん

Q. 隔週や月1回のA週、B週ってどこで確認するの?

A. カタログの～の表紙や注文書に〇月〇週A週と記載されています。A週からD週の4週サイクルとなっているのでご注意ください!

●お届け時の商品価格は、その週のカatalog掲載価格となります。

「雑貨」は、消費税10%です。

<p>ふかひれ スープ(濃縮タイプ) 180g(3~4人前) 298円 (税込321円)</p> <p>毎週 391704 A週 391705 B週 391706</p>	<p>三陸産 わかめスープ (電子レンジ専用) 8袋 435円 (税込469円)</p> <p>毎週 391707 A週 391708 B週 391709</p>	<p>たまごスープ 35g(7g×5袋) ①小袋から 338円 (税込365円)</p> <p>毎週 391710 A週 391711 B週 391712</p>	<p>すりごま (二重焙煎) 85g 208円 (税込224円)</p> <p>毎週 391902 A週 391903 A週 391904 B週 391905</p>	<p>和風 ドレッシング 300ml 318円 (税込343円)</p> <p>毎週 391718 A週 391719 B週 391720</p>	<p>オリーブ オイル 400g 1,400円 (税込1,512円)</p> <p>A週 391721</p>
<p>一番搾り キャノーラ油 1l ①8品目無 515円 (税込556円)</p> <p>A週 391725</p>	<p>トマト ケチャップ 500g 168円 (税込181円)</p> <p>A週 391727</p>	<p>マヨネーズ (全卵タイプ) 400g 298円 (税込321円)</p> <p>①卵 (税込321円)</p> <p>A週 391726</p>	<p>コープヌードル しょうゆ 71g(めん82g) ①乳小袋入り 148円 (税込159円)</p> <p>391803</p>	<p>コープヌードル シーフード 73g(めん80g) ①乳小袋入り 148円 (税込159円)</p> <p>391804</p>	<p>コーン フレーク フロスト 230g ①乳 (税込300円)</p> <p>278円</p> <p>391826</p>
<p>おいしいご飯 (山形県産米を使用した) 200g×3食 408円 (税込440円)</p> <p>毎週 391810 A週 391811 A週 391812 B週 391813</p>	<p>おいしい 赤飯 160g×3食 418円 (税込451円)</p> <p>毎週 391814 A週 391815 A週 391816 B週 391817</p>	<p>ほくほくお豆の 玄米ごはん 150g ①8品目無 248円 (税込267円)</p> <p>毎週 391824 A週 391830 B週 391831</p>	<p>お米</p> <p>令和6年産米の在庫量が少なく今回やむを得ず、お米の掲載はおこなっておりません。また、新規登録は休止しております。何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。</p>		
<p>味付のり 巻のり8枚 (10袋80枚) 598円 (税込645円)</p> <p>毎週 391906 A週 391907 A週 391900 B週 391901</p>	<p>鮭フレーク 55g×2 438円 (税込473円)</p> <p>毎週 391800 A週 391801 B週 391802</p>				

雑貨

切らずと困る生活雑貨も
いつもくん
雑貨は4週に1回
A週に

<p>赤ちゃんのおしりふき 60枚入×3パック ●約14×10cm(1枚) ●シート材質レーヨン・ポリエステル成分/水・プロピレングリコール・塩化セチルピリジニウム、他 ●日本製 ※本品は水に溶けませんので、水汚し・トイレ等に落ちないようにください。</p> <p>328円 (税込360円)</p> <p>A週 392401</p>	<p>サンスター 採用ハミガキ ソルテージⅢ スリミントタイプ 85g ●口臭・歯肉炎・歯根炎予防 ●日本製 (税込1,078円)</p> <p>980円 (税込1,078円)</p> <p>A週 392423</p>	<p>キッチンタオル 120カット×4ロール ●約22.8×20cm (1カット) ●パルプ●日本製 (税込415円)</p> <p>378円 (税込415円)</p> <p>A週 392400</p>	<p>やわらかワンタッチ コアノン (シングル130m) 1袋(6ロール) ●紙芯なし・3シン目なし ●約幅105mm ●エンボス加工 ●古紙●日本製 (税込569円)</p> <p>518円 (税込569円)</p> <p>A週 392404</p>	<p>やわらかワンタッチ コアノン (ダブル85m) 1袋(6ロール) ●紙芯なし・3シン目入 ●約幅105mm ●エンボス加工 ●古紙●日本製 (税込569円)</p> <p>518円 (税込569円)</p> <p>A週 392405</p>
--	--	--	---	--

<p>グリーンキーパー コンパクト 1袋(180個×6パック) ●古紙●日本製 (税込525円)</p> <p>478円 (税込525円)</p> <p>A週 392403</p>	<p>セフターエナジー 抗菌・防臭 つめかえ 1000g ●日本製 (税込767円)</p> <p>698円 (税込767円)</p> <p>A週 392406</p>	<p>セフターエナジー 強力洗浄 つめかえ 1000g ●日本製 (税込767円)</p> <p>698円 (税込767円)</p> <p>A週 392407</p>	<p>液体セフター 抗菌プラス つめかえ 1500g ●日本製 (税込547円)</p> <p>498円 (税込547円)</p> <p>A週 392408</p>	<p>セフターE 簡易パック 800g ●日本製 ①お湯スプーンが必要 ②お湯は常温にお使いください。(税込404円)</p> <p>368円 (税込404円)</p> <p>A週 392409</p>
<p>ティッシュ 200個×5箱 ●パルプ●日本製 (税込404円)</p> <p>368円 (税込404円)</p> <p>A週 392402</p>	<p>つつかないホイル 25cm×10m ●アルミニウムはくシリコン樹脂 ●日本製 ※食品によっては、 くつつく場合があります。(税込437円)</p> <p>398円 (税込437円)</p> <p>A週 392411</p>	<p>電子レンジにも 強いラップ レギュラー 30cm×50cm ●ポリメチルペンテン・ポリブテン-1 (ポリオレフィン) ●耐熱温度/ 約-30~180℃●日本製 (税込415円)</p> <p>378円 (税込415円)</p> <p>A週 392412</p>	<p>電子レンジにも 強いラップ ミニ 22cm×50cm ●ポリメチルペンテン・ポリブテン-1 (ポリオレフィン) ●耐熱温度/ 約-30~180℃●日本製 (税込360円)</p> <p>328円 (税込360円)</p> <p>A週 392413</p>	<p>電子レンジにも 強いラップ 小鉢用 18cm×50cm ●ポリメチルペンテン・ポリブテン-1 (ポリオレフィン) ●耐熱温度/ 約-30~180℃●日本製 (税込305円)</p> <p>278円 (税込305円)</p> <p>A週 392414</p>

教えて! いつもくん Q. 「いつもくん」で登録している商品の価格ってどうなっているの? A. 注文された週のカatalog「る〜ぶ」に掲載されている価格と同じです。「る〜ぶ」が
お買い得のときは同じ価格でお届けします。*「妻若菜 青汁B わくわく定期便」は除く

交換制 レンタル モップ

毎月新しい交換用モップをお届けします!

モップは4週に1回 **A** 週の配達時に交換します。

初回はハンドル付きで、2回目以降は交換用モップのみお届けします。

「モップ」の有効期間内の**A**週は下記になります  **A**週はカタログ「る〜び」の表紙でご確認ください

- 5月4週** 5/26(月)～5/30(金)
- 6月4週** 6/23(月)～6/27(金)
- 7月4週** 7/21(月)～7/25(金)
- 8月4週** 8/25(月)～8/29(金)
- 9月4週** 9/22(月)～9/26(金)

〈お休みも可能です。その際も古いモップは返却が必要です。〉

お願い

ご使用後のモップはお届け時の専用袋に入れて次回モップをお届け時に必ずご返却ください。



3つの便利ポイント

- ちょっと気づいたときサッと使えます!** (Illustration of a woman cleaning)
- ホコリや音を立てず静かにお掃除できます!** (Illustration of a baby sleeping)
- コープの配達と一緒に4週に1回お届けします** (Illustration of a Co-op delivery van)

※お支払いはコープの協賛代金と同じタイミング

消費税率についてのお知らせ | 「雑貨」は、消費税率10%です。

「掃く」「拭く」がこれ1本でOK!

少し大きめのサイズのモップ しっかりお掃除したい方にオススメ!

A 週 392551
スリムモップ

4週間の使用料金 **780円** (税込858円)

※収納ケースはありません
初回はハンドル付きで、2回目以降は交換用モップのみお届けします。 全重量: 約515g

●サイズ/モップ: 約50×22cm、柄: 長さ約126cm ●モップ重量/約200g
●材質/モップ: 100% ポリアセタール樹脂 (ナイロン) アルミ

約80gの軽量モップ

軽くてスリムだから、手軽に使えて大活躍!

狭いすき間にもススイ入ります!
高いところもラクラクお掃除♪

ハンドルの挿入口がわかりやすい!

細かいデリまで絡め取る マイクロファイバー使用

立体編製でホコリが取れる!

マイクログロアモップ専用収納ケース付き

A 週 392550
マイクログロアモップ

4週間の使用料金 **776円** (税込853円)

全重量: 約345g

●サイズ/モップ: 約38×15cm、柄: 長さ約119cm (最長) 約74cm (最短)
●材質/モップ: ポリエステル65% ナイロン15%
●材質/モップ: 100% ナイロン ハンドル: ポリアセタール樹脂、(ナイロン) アルミ

初回はハンドル付きで、2回目以降は交換用モップのみお届けします。

便利なハンディータイプ

テレビ周りや車内など 手元のお掃除に!

A 週 392552
ハンディーモップ

4週間の使用料金 **569円** (税込625円)

※収納ケースはありません
初回はハンドル付きで、2回目以降は交換用モップのみお届けします。 全重量: 約152g

●サイズ/モップ: 約33×18cm、柄: 長さ約81.5cm ●モップ重量/約90g
●材質/モップ: 100% ナイロン ハンドル: ポリアセタール樹脂

いつでもどこでも スマートフォンでさらに便利に

操作手順を動画でわかりやすくご案内

新しく商品を登録する場合

eフレンズ九州のお買い物ページから「いつもくん」を「タップ」!

チラシがなくても安心
お手元に保存版がなくてもいつでも確認できます。

※写真はイメージです。

いつでもくんとは? 

動画はこちらから 

eフレンズ九州なら新規登録や追加登録が簡単! 

eフレンズ九州の会員登録はこちら 

思い立った時にいつでも登録・変更

- ず〜っと数量変更** すでに登録している商品の注文数をこれからず〜っと変更したい場合や登録を解除したい時はこちらから。
- 今週だけ数量変更** 今週だけお届け数量を変更したい場合やお休みはこちらから。

お届け週の確認はこちらで
A週・B週・C週・D週のお届け週が確認できます。