

■商品価格は、その週のカタログ掲載価格となります。
■商品パッケージ・量目・内容は、チラシ作成時の情報のため、変更になる場合があります。

利用
登録

いつもくん



私もこの豆腐の商品開発に関わりました！**大豆の風味もしっかり**と感じられ、アレンジ料理は無限です！！

第1支所
いわせ まさのり
岩瀬 賢紀

毎週 390658 蔵

さがっこ
充填とうふ 178円
300g×2個 (税込192円)



たまごがフワフワで量も多く、おいしいです！いつも朝食で食べています。手軽にできて便利です！！

第2支所
すどう かつた
須藤 龍多

毎週 391710 蔵

たまごスープ 338円
7g×5袋 (ア)小夏卵かた (税込365円)

5袋
フリーズドライ

キラリッ！

私たちの おすすめ！



食感が良くて、甘みがありとても食べやすくおすすめです！

第3支所
あんどう たつみ
安藤 竜巳

海外園地指定

毎週 391136

フレンドリーバナナ 218円
(フィリピン産) 480g(4~6本) (税込235円)



どんな年代の方にもおすすめできる、皮がパリッとしてジューシーなおいしい商品です！

第4支所
やまぐち しゅうご
山口 正吾

毎週 391401 蔵

エッセンポーク 278円
(九州産豚肉使用) 115g(標準7本) (税込300円)

注文書で登録・変更

Webでの注文は裏表紙で！

新規登録

「注文番号記入欄」に商品の登録番号と数量をご記入ください。翌週から商品をお届けします。

ずっと数量変更・取り消し

・「注文番号記入欄」に商品の登録番号と変更したい数量を記入。提出された翌週から変更した数量でお届けします。
・数量に「0」を記入されると翌週からお届けを中止します。

012-11-012 ST- LC午前003

生協 花子 様

11 03 449201505102 1016117893 001 001 *

10 ●●●●●●●●●●

今週のおすすめ

今回だけ数量を変更
希望する数量を記入。
2個なら「2」、今回だけお休みなら「0」を記入。

今回だけお休みしたい
「すべて1回休みの」欄に「0」と記入。

注文番号記入欄

39022111

39100003

いつもくんのお届けは3種類

毎週 月1回
隔週 (A・C週) (B・D週)

該当する週はカタログや注文書に表記してあります

週の見方

000000 毎週お届けします

毎週

A 週 月に1回 A~D週のいずれかにお届けします

B 週

C 週

D 週

A・C 週 または B・D 週の隔週でお届けします

B・D 週

毎週、食品カタログ裏表紙に掲載中！

いつもくん特典で
さらにおトク!!

コトを要チェック!

338円 (税込365円) 10円引!



掲載内容は一例です

「いつもくん」に登録いただいている方が商品のお届けがある週に対象商品をご注文いただくとカタログ掲載価格からさらに値引きいたします。ぜひご注文ください!

●農産品・お米は時期により価格が変動するため参考価格を表示していません。カタログ価格をご覧ください。

<p>野菜・ くだもの</p> <p>産地表示のないものについては、 カタログの野菜ページの マークを目印に、 産地・量目をご確認ください。</p>	 <p>391103 バナナ (フィリピン産) 480g(3~5本)</p>	 <p>391136 フレンドリーバナナ (フィリピン産) 480g(4~6本)</p>	 <p>391151 甘熟王ゴールドプレミアム バナナ(フィリピン産) 570g(4~6本)</p>	 <p>391116 コープの高原バナナ (フィリピン産) 600g(4~7本)</p>	 <p>391118 有機栽培バナナ (メキシコ産) 500g</p>
 <p>391157 ミニとまと 180g</p>	 <p>391154 とまと 450g(3~5玉)</p>	 <p>391174 キャベツ 1玉</p>	 <p>391217 キャベツ(カット) 1/2玉</p>	 <p>391167 レタス 1玉</p>	 <p>391170 ブロッコリー 1株</p>
 <p>391105 小松菜 (福岡・佐賀県産) 150g</p>	 <p>391125 サラダ野菜セット (山口県産) 55g(3種)</p>	<p>「あー!レタスしかない!」っていうときに大活躍!かさ増しにもなるし、一気にサラダっぽくなります。「いつもくん」でいつも助かります。(コープおおいの組合員さん)</p>	 <p>391127 小原(おばら)さんちの ベビーリーフ(熊本県産) 30g</p>	 <p>390667 サラダクラブ 千切りキャベツ 130g</p>	 <p>390668 サラダクラブ ミックスサラダ 100g</p>
 <p>391191 ほうれん草 150g</p>	 <p>391185 チンゲン菜(佐賀県産) 1袋(2株)</p>	 <p>391177 水菜(佐賀県産) 150g</p>	 <p>391188 にら 1束</p>	 <p>391108 小ねぎ(佐賀県産) 50g</p>	 <p>391159 なつかしのきゅうり 300g(2~4本)</p>
<p>「いつもくん」に登録しています!娘がコープのにんじんが大好きなので助かっています!甘くておいしいです。(エフコープの組合員さん)</p>	 <p>391169 人参(洗い) 300g(大小混・2~4本)</p>	 <p>391172 徳用人参(洗い) 700g(大小混)</p>	 <p>391140 なす(福岡県産) 2本</p>	 <p>391182 ピーマン 130g(3~5個)</p>	 <p>391201 たまねぎ 600g(大小混)</p>
 <p>391168 大葉 10枚</p>	<p>常備しておくとお鍋、お味噌汁、炒め物など幅広く使えていいです!(エフコープの組合員さん)</p>  <p>391195 舞茸(福岡県産) 100g</p>	 <p>391120 ぶなしめじ(福岡県産) 180g</p>	 <p>391123 エリンギ(福岡県産) 100g</p>	 <p>391122 えのき茸(長崎県産) 100g×2袋</p>	
 <p>391138 こだわリアボカド (メキシコ産) 1玉</p>	 <p>391145 生椎茸(菌床栽培) (長崎・宮崎県産) 1パック(3~4枚)</p>	 <p>391143 生椎茸(原木栽培) (大分・熊本県産) 1パック</p>		 <p>391100 緑豆もやし(水郷育ち) (大分県産) 200g</p>	

天候や収穫量によって、産地や量目に若干の変更がある場合があります。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「る〜ぷ」をご確認ください。

練り製品・豆腐・納豆



蔵
ちくわ
104g(4本) 118円 (税込127円)
毎週 390901
A C 週 390910
B D 週 390911



蔵
かに風味
かまぼこ
(ハーフサイズ)
82g(5本)×2パック (税込354円)
328円
毎週 390902
A C 週 390903
B D 週 390904



蔵
かまぼこ
(赤)
80g 158円 (税込170円)
毎週 390907
A C 週 390908
B D 週 390909



蔵
390615
とろふ家族
(国産大豆使用)
320g(4個) 128円 (税込138円)



蔵
390601
絹のとうふ
(産地指定大豆)
150g×3個 118円 (税込127円)



蔵
390610
もめん豆腐
350g 63円 (税込68円)



蔵
390662
さがっこ
木綿とうふ
300g 155円 (税込167円)



蔵
390658
さがっこ
充填とうふ
300g×2個 178円 (税込192円)



蔵
390685
九一庵食品協業組合
大豆の甘みひきたつ
うまか絹ごし
300g 135円 (税込145円)



蔵
390655
木綿とうふ
130g×3個 115円 (税込124円)



蔵
390656
絹ごしとうふ
130g×3個 115円 (税込124円)



蔵
390614
だいずたつぷりとうふ
(ポプさんグループの大豆)
200g×2個 145円 (税込156円)



蔵
390672
国産大豆
ひきわり納豆
納豆80g(40g×2個入)、
たれ2袋 128円 (税込138円)



蔵
390603
国産大豆中粒納豆
40g×3個
(たれ・からし付) 118円 (税込127円)



蔵
390602
国産小粒納豆
納豆120g(40g×3個)、
たれ3袋 128円 (税込138円)



蔵
390605
納豆
(甘口たれ付)
納豆160g(40g×4個入)、
たれ4袋 118円 (税込127円)



蔵
390676
九州産大豆
麦入り納豆(しそ昆布たれ付)
納豆120g(40g×3個入)、
たれ3袋 138円 (税込149円)



蔵
味つけ
いなりあげ
4枚×2袋
(いなり16個分) 248円 (税込267円)
毎週 390631
A C 週 390632
B D 週 390633



蔵
390660
国産大豆使用
すしあげ
6枚入 128円 (税込138円)

卵・牛乳



蔵
390124
アイ・ティー・エスファーム
朝倉の白たまご
10個(福岡県産)
10個(MS~LL混) 298円 (税込321円)



蔵
390125
アイ・ティー・エスファーム
朝倉の白たまご
6個(福岡県産)
6個(MS~LL混) 188円 (税込203円)



蔵
390023
下郷農協
耶馬溪牛乳
1000ml 288円 (税込311円)



蔵
390003
コープ牛乳
(産地指定)
1000ml 268円 (税込289円)



蔵
390002
コープ牛乳
1000ml 248円 (税込267円)



蔵
390035
コープ牛乳
(キャップ式)
1000ml 278円 (税込300円)



蔵
390010
阿蘇山麓
2.0
1000ml 218円 (税込235円)



蔵
390033
九州乳業
特濃ミルク
1000ml 258円 (税込278円)



蔵
390014
低温殺菌
牛乳(阿蘇山麓)
1000ml 278円 (税込300円)



蔵
390005
コープ牛乳
(産地指定)
500ml 158円 (税込170円)



蔵
390006
コープ牛乳
ミニ(産地指定)
200ml×6個 408円 (税込440円)



蔵
390011
コープ
低脂肪牛乳
1.0%
1000ml 198円 (税込213円)



蔵
390012
コープ
低脂肪牛乳
1.4%
1000ml 208円 (税込224円)



蔵
390001
カル鉄
ライフ
1000ml 208円 (税込224円)



蔵
390016
雪印メグミルク
アカディ
おなかに
やさしく
900ml 258円 (税込278円)



Q. eフレンズでも「いつもくん」って登録や変更ができるの？



A. いつもくん登録商品は「注文内容の確認・修正」画面で簡単に変更することができます。その他、詳しい使い方は「いつもくんガイド」をご覧ください。(詳しくはこちら→)



●お届け時の商品価格は、その週のカタログ掲載価格となります。

ヨーグルト・乳製品					
 390209 チチャス 毎朝快調 ヨーグルト(低脂肪) 328円 80g×8個 (税込354円)	 390230 チチャス 毎朝快調 ヨーグルト(低脂肪) 328円 80g×8個 (税込354円)	 390207 co-op ヨーグルトe 75g×6個 248円 (税込267円)	 390214 co-op ヨーグルトe (ブルーベリー味) 75g×6個 248円 (税込267円)	 390231 co-op 脂肪0(ゼロ) ヨーグルト 75g×6個 248円 (税込267円)	
 390221 co-op プレーンヨーグルト 生乳100% 450g 218円 (税込235円)	 390202 co-op プレーンヨーグルト 470g 188円 (税込203円)	 390206 co-op プレーンヨーグルト ビフィズス 400g 188円 (税込203円)	 390203 co-op プレーンヨーグルト 脂肪0(ゼロ) 450g 168円 (税込181円)	 390208 co-op 甘さすっきり 生乳ヨーグルト 450g 228円 (税込246円)	 390201 co-op フルーツ ヨーグルト 450g 298円 (税込321円)
 390226 ダノンジャパン ダノンヨーグルト (プレーン・やさしい甘み) 80g×6個 228円 (税込246円)	 390228 球磨酪農農業協同組合 球磨の恵みヨーグルト (砂糖不使用) 1000g 648円 (税込699円)	 390227 球磨酪農農業協同組合 球磨の恵みヨーグルト 1000g 648円 (税込699円)	毎日手軽に続けられる♪		
			 390211 明治 R-1 ドリンクタイプ 112g 145円 (税込156円)	 390220 明治 R-1 ドリンクタイプ 低糖・低カロリー 112g 145円 (税込156円)	 390219 明治 ヨーグルト R-1 112g 145円 (税込156円)
 390205 日本ルナ バニラヨーグルト (生クリーム入り) 100g×6個 398円 (税込429円)	 390222 co-op アロエヨーグルト 80g×6個 358円 (税込386円)	 390212 co-op すくすくこども 乳酸菌 65ml×10本 198円 (税込213円)	 390223 明治 R-1 ドリンクタイプ (ケース) 112g×12本 1,680円 (税込1,814円)	 390224 明治 R-1 ドリンクタイプ 低糖・低カロリー (ケース) 112g×12本 1,680円 (税込1,814円)	 390210 明治 プロビオヨーグルト LG21 112g 145円 (税込156円)
 390229 co-op プリン 70g×3個 118円 (税込127円)	 390200 co-op のむ ヨーグルト 900g 298円 (税込321円)	 390217 大山乳業 白パラ コーヒー 1L 268円 (税込289円)	 391000 co-op スライスチーズ 112g(7枚) 228円 (税込246円)	 391001 co-op とろける スライスチーズ 112g(7枚) 228円 (税込246円)	 390218 co-op ミックスチーズ 150g 398円 (税込429円)
					 390225 co-op 鉄分と カルシウムがとれる キャンディーチーズ 120g 308円 (税込332円)
パン					
	 390402 co-op スライス食パン 6枚 138円 (税込149円)	 390401 co-op 6枚切食パン 6枚 188円 (税込203円)	 390400 co-op 5枚切食パン 5枚 188円 (税込203円)	 390406 co-op ポプさんの小麦食パン (生クリーム入り) 6枚 218円 (税込235円)	 390411 co-op 食パン (ブロック) 1.5斤 278円 (税込300円)
 390404 co-op バターロール 6個 188円 (税込203円)	 390407 co-op レーズン バターロール 5個 188円 (税込203円)	 391829 co-op モーニング クロワッサン 8個 460円 (税込496円)	 391832 co-op バターが薫る ふんわり クロワッサン 10個 648円 (税込699円)	離乳食づくりに  ナカシシ冷食 バランスキューブ(黄・緑) 280g(140g(12粒)×2種) 398円 (税込429円)	
				 ナカシシ冷食 バランスキューブ(赤・白) 280g(140g(12粒)×2種) 398円 (税込429円)	
				A C 週 390681 B D 週 390682	A C 週 390679 B D 週 390680

4 教えて! いつもくん 注文書欄 Q. 来週「いつもくん」をお休みしたい場合は、どのようにしたらいいですか? A. 注文書の「いつもくん注文欄」の「変更数」欄に「0」と記入すれば次回の配達をお休みできます。また、次回注文だけ数量を変更したい時も「変更数」欄に変更したい数量を記入してください。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「る〜ぷ」をご確認ください。

<h1>お肉・お魚・加工品</h1>		 <p>南国元気鶏若鶏もも肉(鹿児島県産)</p> <p>391415 508円 (税込548円) 400g(2枚)</p> <p>391414 308円 (税込332円) 200g(1枚)</p>	 <p>南国元気鶏若鶏むね肉(鹿児島県産)</p> <p>391425 418円 (税込451円) 500g(2枚)</p>	 <p>JAさが豚小間切れ(佐賀県産)</p> <p>391413 578円 (税込624円) 360g</p>	 <p>東伯牛切り落とし(鳥取県産)</p> <p>391422 898円 (税込969円) 180g</p>	 <p>JAさが国産牛豚・徳用合挽ミンチ</p> <p>391417 820円 (税込885円) 420g</p>	
		 <p>南国元気鶏若鶏ミンチ(鹿児島県産)</p> <p>391443 598円 (税込645円) 500g</p> <p>391442 398円 (税込429円) 300g</p>	 <p>南国元気鶏若鶏ムネミンチ(鹿児島県産)</p> <p>391441 498円 (税込537円) 500g</p> <p>391440 398円 (税込429円) 370g</p>	 <p>エッセンポーク(九州産豚肉使用)</p> <p>391401 278円 (税込300円) 115g(標準7本)</p>	 <p>鹿児島産黒豚のあらびきウイナー</p> <p>391410 248円 (税込267円) 100g(標準7本)</p>	 <p>産直豚のウイナーソーセージ(細びき)</p> <p>391436 238円 (税込257円) 120g(標準7~8本)</p>	<p>お弁当 照焼ミートボール(九州産鶏肉・国産たまねぎ使用)</p> <p>228円 (税込246円) 60g(6個)×3袋</p> <p>毎週 390643 A C 週 390644 B D 週 390645</p>
		 <p>ハーフペーコン 使い切りパック</p> <p>391400 328円 (税込354円) 36g(標準4枚)×3</p>	 <p>ローズハム 使い切りパック</p> <p>391405 328円 (税込354円) 36g(標準3枚)×3</p>	 <p>骨取りさば フィーレ(うす塩味)</p> <p>391609 548円 (税込591円) 3枚(270g)</p> <p>毎週 391609 A C 週 391610 B D 週 391611</p>	 <p>淡塩味さば フィーレ</p> <p>391600 548円 (税込591円) 3枚(320g)</p> <p>毎週 391600 A C 週 391601 B D 週 391602</p>	 <p>福岡丸福水産 昔ながらのしょっぱい秋鮭</p> <p>391603 398円 (税込429円) 120g(40g×3入り)</p> <p>毎週 391603 A C 週 391604 B D 週 391605</p>	 <p>オーニシ 骨とりサーモン 切身(甘塩味)</p> <p>391622 448円 (税込483円) 5切(90g)</p>
 <p>愛媛県産 釜あげしらす</p> <p>391612 398円 (税込429円) 30g×2</p> <p>毎週 391612 A C 週 391613 B D 週 391614</p>	 <p>CO-OP&鮮鼓堂 パクッと食べられる辛子明太子</p> <p>391606 428円 (税込462円) 100g</p> <p>毎週 391606 A C 週 391607 B D 週 391608</p>	 <p>三陸産 細切りめかぶ</p> <p>391619 278円 (税込300円) 40g×4個</p> <p>毎週 391619 A C 週 391620 B D 週 391621</p>	 <p>伊平屋村産 味付太もずく</p> <p>391615 228円 (税込246円) 80g×3個</p> <p>毎週 391615 A C 週 391617 B D 週 391618</p>	 <p>ごぼう サラダ</p> <p>390640 328円 (税込354円) 100g×2袋</p> <p>毎週 390640 A C 週 390641 B D 週 390642</p>	 <p>白あえ ベース</p> <p>390628 188円 (税込203円) 180g</p> <p>毎週 390628 A C 週 390629 B D 週 390630</p>	 <p>しそ昆布</p> <p>390646 188円 (税込203円) 105g</p> <p>毎週 390646 A C 週 390647 B D 週 390648</p>	
 <p>和風キムチ</p> <p>390669 284円 (税込306円) 370g</p>	 <p>ファミリータイプ 肉ぎょうざ</p> <p>390634 348円 (税込375円) 360g(12個×2パック)・たれ2袋</p> <p>毎週 390634 A C 週 390635 B D 週 390636</p>	 <p>ちゃんぼん (具付)</p> <p>390670 488円 (税込527円) 586g(めん160g×2食、具・スープ付)</p>	<h2>ドリンク・お茶・コーヒーなど</h2>		 <p>国産大豆の調製豆乳(フクユタカ)</p> <p>392006 230円 (税込248円) 1ℓ</p> <p>毎週 392006 A C 週 392012 B D 週 392013</p>	 <p>国産大豆の無調整豆乳(フクユタカ)</p> <p>392071 235円 (税込253円) 1ℓ</p> <p>毎週 392071 A 週 392072 A C 週 392073 B D 週 392074</p>	
 <p>アイスコーヒー 無糖</p> <p>392015 128円 (税込138円) 1ℓ</p>	 <p>アイスコーヒー 甘さひかえめ</p> <p>392014 128円 (税込138円) 1ℓ</p>	 <p>ふくれん九州産 成分無調整豆乳</p> <p>392031 215円 (税込232円) 1ℓ</p>			 <p>めいらく豆腐もできます有機豆乳</p> <p>392079 220円 (税込237円) 900ml</p>	 <p>ふくれん まるごと大豆飲料大豆スモーザー</p> <p>392067 238円 (税込257円) 1ℓ</p> <p>毎週 392067 A 週 392068 A C 週 392069 B D 週 392070</p>	
 <p>3月1週より値上げ予定</p> <p>オレンジジュース</p> <p>392005 228円 (税込246円) 1ℓ</p>	 <p>アップルジュース</p> <p>392004 198円 (税込213円) 1ℓ</p>	 <p>野菜・果実ジュース</p> <p>392007 185円 (税込199円) 1ℓ</p>	 <p>りんご酢(濃縮タイプ)</p> <p>392033 1,080円 (税込1,166円) 1ℓ</p> <p>毎週 392033 A C 週 392034 B D 週 392035</p>	 <p>鹿児島産 黒酢ドリンク</p> <p>392036 710円 (税込766円) 125ml×12本</p> <p>毎週 392036 A 週 392037 A C 週 392038 B D 週 392039</p>	<p>毎月A週にお届けします</p> <p>プリセプト 麦若葉 青汁β わくわく定期便</p> <p>392008 4,880円 (税込5,270円) 2.5g×60包×2</p> <p>391722 2,740円 (税込2,959円) 2.5g×60包×1</p> <p>◎乳</p>		

教えて! いつもくん 注文書

Q. 登録している商品の、注文数を増やしたり減らしたりは、どうすればいいですか?

A. いつもくんの登録内容自体を変更したいときは、このカタログに掲載されている6桁の登録番号とご希望の数量を注文書の注文番号記入欄に記入してください。

●20歳未満の方には酒類の販売はしていません。

パッケージ変更により、カタログと異なる場合があります。ご了承ください。

「酒類」は、消費税率10%です。

<p>392026 co-op トマトジュース 食塩無添加 900g 228円 (税込246円)</p>	<p>392029 co-op 野菜ジュース 食塩無添加 900g 235円 (税込253円) ⑦7品目無</p>	<p>392028 co-op 彩果菜園 フルーティーアップル (一食分の野菜) 1ℓ 298円 (税込321円) ⑦7品目無</p>	<p>392027 co-op ミックスキャロット 1ℓ 338円 (税込365円) ⑦7品目無</p>	<p>co-op ミックスキャロット 125ml×12本 (税込1,090円) 1,010円 毎週 392041 A C 週 392044 B D 週 392045</p>	<p>co-op ミックスキャロット 200ml×12本 (税込1,293円) 1,198円 毎週 392040 A C 週 392042 B D 週 392043</p>	<p>392025 co-op 野菜がおいしい1日分 200ml 88円 (税込95円) ⑦7品目無</p>
<p>392051 co-op りんごカル 125ml 75円 (税込81円) ⑦7品目無</p>	<p>6本 co-op おいしい水(志布志) 2ℓ×6本 580円 (税込626円) 毎週 392000 A C 週 392001 B D 週 392002</p>	<p>6本 392024 co-op ミネラルウォーター あずみ野の水 2ℓ×6本 648円 (税込699円) ⑦7品目無</p>	<p>6本 392081 co-op 四季が育てた水 2ℓ×6本 530円 (税込572円) ⑦7品目無</p>	<p>6本 392020 co-op ただの炭酸水(天然水使用) 500ml×6本 520円 (税込561円) ⑦7品目無</p>	<p>「トクホ」のお茶 体脂肪を減らすのを助ける</p> <p>392030 サントリー 伊右衛門特茶 500ml 170円 (税込183円) ⑦7品目無</p> <p>392017 サントリー 伊右衛門特茶 1ℓ 338円 (税込365円) ⑦7品目無</p>	
<p>24本 co-op ただの炭酸水(天然水使用) 500ml×24本 2,050円 (税込2,214円) A 週 392085</p>	<p>6本 392003 co-op 抹茶入り玄米茶 200g 275円 (税込297円) ⑦7品目無</p>	<p>6本 co-op 緑茶 2ℓ×6本 815円 (税込880円) 毎週 392009 A C 週 392010 B D 週 392011</p>	<p>内臓脂肪を減らすのを助ける 392018 花王 ヘルシア緑茶α 1050ml 505円 (税込545円) ⑦7品目無</p>	<p>黒、キレ味スッキリ 392016 サントリー 黒烏龍茶 1050ml 398円 (税込429円) ⑦7品目無</p>	<p>血圧が高めの方に 392019 サントリー 胡麻麦茶 1050ml 428円 (税込462円) ⑦7品目無</p>	
<p>6本 392080 co-op 麦茶 (国産六条大麦使用) 2ℓ×6本 938円 (税込1,013円)</p>	<p>凍 390216 co-op 大山南麓の氷 1.1kg 188円 (税込203円) ⑦7品目無</p>	<p>生豆生産国名: エチオピア、ベトナム、ブラジル、グアテマラ レギュラー コーヒー 中挽き co-op モカブレンド 350g(粉) 598円 (税込645円) ⑦7品目無 毎週 392047 A 週 392055 A C 週 392056 B D 週 392057</p>	<p>生豆生産国名: タンザニア、ブラジル、エチオピア、インドネシア レギュラー コーヒー 中挽き co-op キリマンジャロブレンド 350g(粉) 598円 (税込645円) ⑦7品目無 毎週 392048 A 週 392058 A C 週 392059 B D 週 392060</p>	<p>生豆生産国名: グアテマラ、エチオピア、ホンジュラス レギュラー コーヒー 392082 co-op 有機栽培 フェアトレードコーヒー グアテマラブレンド 170g(粉) 650円 (税込702円) ⑦7品目無</p>	<p>生豆生産国名: ブラジル、ベトナム、グアテマラ、ラオス レギュラー コーヒー 中挽き co-op コーヒー3バッグ オリジナルブレンド 320g(8g×40粒)(粉) 1,100円 (税込1,188円) ⑦7品目無 毎週 392075 A 週 392076 A C 週 392077 B D 週 392078</p>	

お酒
酒税法改正により、一部商品の価格が変更になりました。

<p>アルコール分7%【リキュール】 392223 サントリースピリッツ 角ハイボール 350ml×6 1,108円 (税込1,218円)</p>	<p>アルコール分25%【焼酎】 co-op 薩摩焼酎 黄金桜黒(にがねおこく) 乙類1.8ℓ 1,480円 (税込1,628円) 毎週 392232 A 週 392233 A C 週 392234 B D 週 392235</p>	<p>アルコール分5%【ビール】 392217 アサヒ スーパードライ 350ml×6 1,106円 (税込1,216円)</p>	<p>アルコール分5%【ビール】 392222 キリン 一番搾り(生) 350ml×6 1,106円 (税込1,216円)</p>	<p>アルコール分5%【リキュール】 392216 アサヒ クリアアサヒ 350ml×6 830円 (税込913円)</p>
--	--	--	--	---

<p>アルコール分5%【その他醸造酒】 392220 キリン のどごし(生) 350ml×6 (税込908円) 826円 毎週 392209 A C 週 392210 B D 週 392211</p>	<p>アルコール分5.5%【発泡酒】 392218 キリン 淡麗極上(生) 350ml×24 3,365円 (税込3,701円) 845円 毎週 392206 A C 週 392207 B D 週 392208</p>	<p>アルコール分4.5%【発泡酒】 392219 キリン 淡麗グリーンラベル 350ml×6 (税込929円) 845円 毎週 392203 A C 週 392204 B D 週 392205</p>	<p>アルコール分5%【リキュール】 392215 co-op CO-OP&サントリー金麦 350ml×6 823円 (税込905円)</p>	<p>co-op CO-OP&サントリー金麦 350ml×24 3,290円 (税込3,619円) 毎週 392212 A C 週 392213 B D 週 392214</p>
--	---	---	--	--

調味料・乾物など

<p>アルコール分4%【発泡酒】 392221 co-op CO-OP&サントリー金麦 糖質75% オフ 350ml×24 3,290円 (税込3,619円) 毎週 392236 A 週 392237 A C 週 392238 B D 週 392239</p>	<p>食塩相当量 100ml当170g co-op 料理用 白だし 1ℓ 428円 (税込462円) A 週 391724</p>	<p>食塩相当量 18g当2.0g co-op あわせみそ マイルド 750g(カップ容器) (税込365円) 338円 毎週 391700 A 週 391701 A C 週 391702 B D 週 391703</p>	<p>食塩相当量 18g当1.4g 391716 co-op あわせみそ マイルド減塩 750g 338円 (税込365円)</p>	<p>食塩相当量 18g当2.0g co-op 米麦 あわせみそ 1kg 338円 (税込365円) A 週 391723</p>
---	--	---	---	--

6 教えて! いつもくん Q. 隔週や月1回のA週、B週ってどこで確認するの? A. カタログ「る〜ぶ」の表紙や注文書に○月○週A週と記載されています。A週からD週の4週サイクルとなっているのでご注意ください!

●お届け時の商品価格は、その週のカatalog掲載価格となります。

「雑貨」は、消費税率10%です。

<p>レトルト</p> <p>CO-OP ふかひれ スープ 200g(4人前) 268円 (税込289円)</p> <p>毎週 391704 A週 391705 B週 391706</p>	<p>8袋</p> <p>CO-OP 三陸産 わかめスープ (岩手・宮城県産わかめ使用) 8袋 378円 (税込408円)</p> <p>毎週 391707 A週 391708 B週 391709</p>	<p>5袋</p> <p>CO-OP たまごスープ 7g×5袋 338円 (税込365円)</p> <p>毎週 391710 A週 391711 B週 391712</p>	<p>CO-OP すりごま (二度焙煎) 85g 208円 (税込224円)</p> <p>毎週 391902 A週 391903 A週 391904 B週 391905</p>	<p>CO-OP 和風 ドレッシング 300ml 318円 (税込343円)</p> <p>毎週 391718 A週 391719 B週 391720</p>	<p>CO-OP オリーブ オイル 400g 958円 (税込1,034円)</p> <p>A週 391721</p>	
<p>CO-OP 一番搾り キャノーラ油 1kg 588円 (税込635円)</p> <p>A週 391725</p>	<p>CO-OP トマト ケチャップ 500g 148円 (税込159円)</p> <p>A週 391727</p>	<p>CO-OP マヨネーズ (全卵タイプ) 400g 298円 (税込321円)</p> <p>A週 391726</p>	<p>CO-OP コーブヌードル しょうゆ 71g(めん62g) 148円 (税込159円)</p>	<p>391804 CO-OP コーブヌードル シーフード 72g(めん60g) 148円 (税込159円)</p>	<p>391826 CO-OP コーン フレーク フロスト 230g 218円 (税込235円)</p>	
<p>CO-OP おいしいご飯 (山形県産はえぬき使用) 200g×3食 338円 (税込365円)</p> <p>毎週 391810 A週 391811 A週 391812 B週 391813</p>	<p>CO-OP おいしい 赤飯 160g×3食 368円 (税込397円)</p> <p>毎週 391814 A週 391815 A週 391816 B週 391817</p>	<p>CO-OP ほくほくお豆の 玄米ごはん 150g 210円 (税込226円)</p> <p>毎週 391824 A週 391830 B週 391831</p>	<p>お米</p> 			
<p>CO-OP 味付のり 板のり8枚 (10切80枚) 498円 (税込537円)</p> <p>毎週 391906 A週 391907 A週 391900 B週 391901</p>	<p>CO-OP 鮭フレーク 55g×2 438円 (税込473円)</p> <p>毎週 391800 A週 391801 B週 391802</p>	<p>392788 JA食糧さが 玄米にひと手間 かけました 夢しずく 1.5kg</p>				<p>392856 唐津もみ貯蔵 さがびより 5kg</p>
<p>雑貨</p> <p>切らすと困る 生活雑貨も いつもくん 雑貨は4週に1回 A週に</p>		<p>CO-OP 赤ちゃんの おしりふき 80枚入×3パック 278円 (税込305円)</p> <p>A週 392401</p>	<p>サンスター 薬用ハミガキ ソルテージII 85g 935円 (税込1,028円)</p> <p>A週 392423</p>	<p>CO-OP キッチンタオル 120カット×4ロール 378円 (税込415円)</p> <p>A週 392400</p>	<p>CO-OP やわらか ワンタッチ コアノン (シングル130m) 478円 (税込525円)</p> <p>A週 392404</p>	<p>CO-OP やわらか ワンタッチ コアノン (ダブル65m) 478円 (税込525円)</p> <p>A週 392405</p>
<p>CO-OP グリーンキーパー コンパクト 1袋(180組×6パック) 468円 (税込514円)</p> <p>A週 392403</p>	<p>CO-OP セフター-エナジー 抗菌・防臭 詰替 1000g 698円 (税込767円)</p> <p>A週 392406</p>	<p>CO-OP セフター-エナジー 強力洗浄 詰替 1000g 698円 (税込767円)</p> <p>A週 392407</p>	<p>CO-OP 液体セフター 抗菌プラス 詰替 1500g 498円 (税込547円)</p> <p>A週 392408</p>	<p>CO-OP セフター-E 簡易パック 900g 368円 (税込404円)</p> <p>A週 392409</p>		
<p>CO-OP ティッシュ 200組×5箱組 358円 (税込393円)</p> <p>A週 392402</p>	<p>CO-OP くっつかないホイル 25cm×10m 348円 (税込382円)</p> <p>A週 392411</p>	<p>CO-OP 電子レンジにも 強いラップ レギュラー 30cm×50m 378円 (税込415円)</p> <p>A週 392412</p>	<p>CO-OP 電子レンジにも 強いラップ ミニ 22cm×50m 328円 (税込360円)</p> <p>A週 392413</p>	<p>CO-OP 電子レンジにも 強いラップ 小鉢用 15cm×50m 278円 (税込305円)</p> <p>A週 392414</p>		

教えて! いつもくん Q. 「いつもくん」で登録している商品の価格ってどうなっているの? A. 注文された週のカatalog「る〜ぶ」に掲載されている価格と同じです。「る〜ぶ」が
お買い得のときは同じ価格でお届けします。※「麦若葉 青汁β わくわく定期便」は除く

交換制 レンタル モップ

毎月新しい交換用モップを
お届けします!

お願い

ご使用後のモップは
お届け時の専用袋に入れて
次回モップをお届け時に

必ずご返却ください。



モップは4週に1回 **A週** の配達時に交換します。

初回はハンドル付きで、
2回目以降は交換用モップのみ
お届けします。

「モップ」の有効期間内の**A週**は下記になります

2月4週 2/26(月)~3/1(金)	3月4週 3/25(月)~3/29(金)
4月4週 4/22(月)~4/26(金)	5月4週 5/20(月)~5/24(金)

《お休みも可能です。その際も古いモップは返却が必要です。》

ちょっと
気づいたとき
サッと使えます!



3つの便利ポイント

ホコリや
音を立てず
静かに掃除
できます!



コープの
配達と一緒に
4週に1回お届けします

※その際ご使用後の
モップは必ず
ご返却ください。



消費税率についてのお知らせ | 「雑貨」は、消費税率10%です。

「掃く」「拭く」が
これ1本でOK!

少し大きめサイズのモップ
しっかりお掃除したい方に
オススメ!



A週 392551

スリムモップ

4週間の
使用料金 **780円**
(税込858円)

※収納ケースはありません

初回はハンドル付きで、2回目以降は
交換用モップのみお届けします。

全重量: 約515g

●サイズ/モップ: 約50×22cm、柄: 長さ約126cm ●モップ重量/約200g
●材質/モップ: 綿100%、ハンドル(ヘッド): ポリアセチル樹脂、(パイプ): アルミ

便利なハンディータイプ
テレビ周りや車内など
手元のお掃除に!



A週 392552

ハンディーモップ

4週間の
使用料金 **569円**
(税込625円)

※収納ケースはありません

初回はハンドル付きで、2回目以降は
交換用モップのみお届けします。

全重量: 約152g

●サイズ/モップ: 約33×18cm、柄: 長さ約31.5cm ●モップ重量/約90g
●材質/モップ: 綿100%、ハンドル: ポリプロピレン樹脂

約80gの軽量モップ

軽くてスリムだから、
手軽に使えて大活躍!



狭いすき間にも
スイスイ入ります!

房ボリュームアップ!
立体縫製でさらに
ホコリが取れる



ハンドル
挿入口が
わかり
やすい!

高いところも
ラクラク
お掃除♪

細かいチリまで絡め取る
マイクロファイバー使用

全重量: 約345g

A週 392550

マイクロフロアモップ

4週間の
使用料金 **776円**
(税込853円)

マイクロフロアモップ専用
収納ケース付き



初回はハンドル付きで、2回目以降は
交換用モップのみお届けします。

●サイズ/モップ: 約38×15cm、柄: 長さ約74cm(最
短)~約119cm(最長) ●モップ重量/約80g
●材質/モップ: ポリエステル85%・ナイロン15%、
ハンドル(ヘッド): ABS樹脂・ポリアセチル樹脂、
(パイプ): アルミ

いつでもどこでも

スマートフォンでさらに
便利に



eフレンズ九州の
お買い物ページから
いつもくんを
「タップ」!

チラシがなくても安心
お手元に保存版がなくても
いつでも確認できます。

※写真はイメージです。

操作手順を動画で
わかりやすくご案内



動画は
こちら
から▶



新しく商品を
登録する場合



思い立った時にいつでも登録・変更

- ず〜っと
数量変更** すでに登録している商品の注文数を
これからずっと変更したい場合や
登録を解除したい時はこちらから。
- 今週だけ
数量変更** 今週だけお届け数量を変更したい
場合やお休みはこちらから。

お届け週の確認はこちらで

A週・B週・C週・D週のお届け週が確認できます。

お問い合わせ

コープさが生活協同組合



0120-443-304

[受付時間]

月~金曜日 9:00~18:00