コープさが生活協同組合

お気に入りの商品を登録しませんか？

保存版

このチラシはお手元に保管してください

有効期間 2025年 1/25(土)まで

■商品価格は、その週のカタログ掲載価格となります。
■商品パッケージ・量目・内容は、チラシ作成時の情報のため、変更になる場合があります。

利用登録 いつもくん

組合員さんの声

安全、安心でおいしい牛乳は信頼あるコープブランドに限ります。この牛乳は本当においしいです。500mlサイズがちょうどよくいつもくん登録しております。

「牛乳は生協のがいい！」と言っていただける組合員さん、いつもありがとうございます。毎週飲むなら、いつもくん！ぜひご登録を！
第1支所　杉元（すぎもと） 優斗（ゆうと）

蔵

毎週 390005

CO-OP コープ牛乳（産地指定） 500ml　158円（税込170円）

まだまだあるよ われら うれしい声 探検隊

少人数のご家族にも使いやすい大きさで、とてもおいしいとうふです！
第2支所　古川（ふるかわ） 卓（すぐる）

組合員さんの声

コープの豆腐は何種類かお試ししました。そしてたどり着いたのがこの『とうふ家族』でした。小分けパックだし、日持ちもするし、何と言ってもやわらかくて滑らかな口当たりで、すごくおいしいです。いつもくん登録して毎週の定番にしております。

4個

蔵

毎週 390615

CO-OP とうふ家族（国産大豆使用） 320g(4個)　128円（税込138円）

注文書で登録・変更

Webでの注文は裏表紙で♪

新規登録

「注文番号記入欄」に商品の登録番号と数量をご記入ください。翌週から商品をお届けします。

ずっと数量変更・取り消し

・「注文番号記入欄」に商品の登録番号と変更したい数量を記入。提出された翌週から変更した数量でお届けします。
・数量に「0」を記入されると翌週からお届けを中止します。

いつもくんのお届けは3種類

毎週　月1回　隔週（A週・C週 / B週・D週）

該当する週はカタログや注文書に表記してあります

週の見方

000000	毎週お届けします
毎週	
A週	月に1回 A～D週のいずれかにお届けします
B週	
C週	
D週	
A C週	A週・C週または B週・D週の隔週でお届けします
B D週	

毎週、食品カタログ裏表紙に掲載中！

いつもくん特典でさらにおトク!!

「いつもくん」を登録いただいている方が商品のお届けがある週に対象商品をご注文いただくとカタログ掲載価格からさらに値引きいたします。ぜひご注文ください！

カタログに掲載している商品は、異なるパッケージでお届けする場合があります。ご了承ください。

●農産品・お米は時期により価格が変動するため参考価格を表示していません。**カタログ価格をご覧ください。**

野菜・くだもの

産地表示のないものについては、カタログの野菜ページのいつもくんマークを目印に、産地・量目をご確認ください。

391103
バナナ
(フィリピン産)
480g(3~5本)

391136
フレンドリーバナナ
(フィリピン産)
480g(4~6本)

391151
甘熟王ゴールドプレミアムバナナ(フィリピン産)
550g(4~6本)

391116
コープの高原バナナ
(フィリピン産)
600g(4~7本)

391118
有機栽培バナナ
(メキシコ産)
500g

391157
ミニとまと
180g

391154
とまと
450g(3~5玉)

391174
キャベツ
1玉

391217
キャベツ〈カット〉
1/2玉

391167
レタス
1玉

391170
ブロッコリー
1株

391105
小松菜
(福岡・佐賀県産)
150g

391125
サラダ野菜セット
(山口県産)
55g(3種)

組合員さんの声
「あー!レタスしかない!」っていうときに大活躍!かさ増しにもなるし、一気にサラダっぽくなります。「いつもくん」でいつも助かります。
(コープおおいたの組合員さん)

391127
小原(おばら)さんちのベビーリーフ(熊本県産)
30g

390667
サラダクラブ
千切りキャベツ
120g

390668
サラダクラブ
ミックスサラダ
100g

391191
ほうれん草
150g

391185
チンゲン菜(佐賀県産)
1袋(2株)

391177
水菜(佐賀県産)
150g

391188
にら
1束

391108
小ねぎ(佐賀県産)
50g

391159
なつかしのきゅうり
300g(2~4本)

組合員さんの声
「いつもくん」に登録しています!娘がコープのにんじんが大好きなので助かっています!甘くておいしいです。
(エフコープの組合員さん)

391169
人参〈洗い〉
300g(大小混・2~4本)

391172
徳用人参〈洗い〉
700g(大小混)

391140
なす(福岡県産)
2本

391182
ピーマン
130g(3~5個)

391201
たまねぎ
600g(大小混)

391168
大葉
10枚

391195
舞茸(福岡県産)
100g

391120
ぶなしめじ(福岡県産)
180g

391123
エリンギ(福岡県産)
100g

391122
えのき茸(長崎県産)
100g×2袋

391138
こだわりアボカド
(メキシコ産)
1玉

391145
生椎茸〈菌床栽培〉
(長崎・宮崎県産)
1パック(3~4枚)

391143
生椎茸〈原木栽培〉
(大分・熊本県産)
1パック

391100
緑豆もやし〈水郷育ち〉
(大分県産)
200g

天候や収穫量によって、産地や量目に若干の変更がある場合があります。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「る～ぷ」をご確認ください。

練り製品・豆腐・納豆

蔵
co-op ちくわ
104g(4本) 118円 (税込127円)

毎週	390901
AC週	390910
BD週	390911

蔵
かに風味かまぼこ
(ハーフサイズ) 328円
82g(5本)×2パック (税込354円)

毎週	390902
AC週	390903
BD週	390904

蔵
co-op かまぼこ
(赤) 158円
80g (税込170円)

毎週	390907
AC週	390908
BD週	390909

蔵
390615
co-op とうふ家族
(国産大豆使用) 128円
320g(4個) (税込138円)

蔵
390601
co-op 絹のとうふ
(産地指定大豆) 118円
150g×3個 (税込127円)

蔵
390610
もめん豆腐 63円
350g (税込68円)

蔵
390662
さがっこ木綿とうふ 155円
300g (税込167円)

蔵
390658
さがっこ充填とうふ 178円
300g×2個 (税込192円)

蔵
390685
九一南食品協業組合
大豆の甘みひきたつうまか絹ごし 135円
300g (税込145円)

蔵
11月より値上げ予定
390655
co-op 木綿とうふ 115円
130g×3個 (税込124円)

蔵
11月より値上げ予定
390656
co-op 絹ごしとうふ 115円
130g×3個 (税込124円)

蔵
390614
co-op だいずたっぷりとうふ
(ポプさんグループの大豆) 145円
200g×2個 (税込156円)

蔵
390672
co-op 国産大豆ひきわり納豆
納豆80g(40g×2個入)、たれ2袋 128円 (税込138円)

蔵
390603
co-op 国産大豆中粒納豆
40g×3個
(たれ・からし付) 118円 (税込127円)

蔵
390602
co-op 国産小粒納豆
納豆120g(40g×3個)、たれ3袋 128円 (税込138円)

蔵
390605
co-op 納豆
(甘口たれ付)
納豆160g(40g×4個入)、たれ4袋 118円 (税込127円)

蔵
390676
co-op 九州産大豆麦入り納豆(しそ昆布たれ付)
納豆120g(40g×3個入)、たれ3袋 138円 (税込149円)

蔵
co-op 味つけいなりあげ
4枚×2袋 248円
(いなり16個分) (税込267円)

毎週	390631
AC週	390632
BD週	390633

蔵
390660
co-op 国産大豆使用すしあげ
6枚入 128円 (税込138円)

卵・牛乳

蔵
390113
産直さくらたまご
10個(佐賀県産) 318円
10個(MS～LL混) (税込343円)

蔵
390124
アイ・ティー・エスファーム
朝倉の白たまご
10個(福岡県産) 298円
10個(MS～LL混) (税込321円)

蔵
390164
アイ・ティー・エスファーム
糸島赤たまご
10個(福岡県産) 308円
10個(MS～LL混) (税込332円)

蔵
390125
アイ・ティー・エスファーム
朝倉の白たまご
6個(福岡県産) 188円
6個(MS～LL混) (税込203円)

蔵
390165
アイ・ティー・エスファーム
糸島赤たまご
6個(福岡県産) 198円
6個(MS～LL混) (税込213円)

蔵
390003
co-op コープ牛乳
(産地指定) 268円
1000ml (税込289円)

蔵
390002
co-op コープ牛乳 248円
1000ml (税込267円)

蔵
390035
co-op コープ牛乳
(キャップ式) 278円
1000ml (税込300円)

蔵
390010
co-op 阿蘇山麓2.0 218円
1000ml (税込235円)

蔵
390033
九州乳業
特濃ミルク 258円
1000ml (税込278円)

蔵
390014
co-op 低温殺菌牛乳(阿蘇山麓) 278円
1000ml (税込300円)

蔵
390005
co-op コープ牛乳
(産地指定) 158円
500ml (税込170円)

蔵
390006
co-op コープ牛乳
ミニ(産地指定) 408円
200ml×6個 (税込440円)

蔵
390011
co-op コープ低脂肪牛乳1.0% 198円
1000ml (税込213円)

蔵
390012
co-op コープ低脂肪牛乳1.4% 208円
1000ml (税込224円)

蔵
390001
co-op カル鉄ライフ 208円
1000ml (税込224円)

蔵
390016
雪印メグミルク
アカディおなかにやさしく 258円
900ml (税込278円)

教えて！いつもくん eフレンズ版

Q. eフレンズでも「いつもくん」って登録や変更ができるの？

A. いつもくん登録商品は「注文内容の確認・修正」画面で簡単に変更することができます。その他、詳しい使い方は「いつもくんガイド」をご覧ください。 (詳しくはこちら→)

●お届け時の**商品価格**は、**その週のカタログ掲載価格**となります。

ヨーグルト・乳製品

390209
チチヤス
毎朝快調ヨーグルト
80g×8個
328円（税込354円）

390230
チチヤス
毎朝快調ヨーグルト 低糖質
80g×8個
328円（税込354円）

390207
CO-OP ヨーグルトe
75g×6個
248円（税込267円）

390214
CO-OP ヨーグルトe
（ブルーベリー味）
75g×6個
248円（税込267円）

390231
CO-OP 脂肪0（ゼロ）ヨーグルト
75g×6個
248円（税込267円）

390221
CO-OP プレーンヨーグルト 生乳100%
450g
218円（税込235円）

390202
CO-OP プレーンヨーグルト
470g
188円（税込203円）

390206
CO-OP プレーンヨーグルト ビフィズス
400g
188円（税込203円）

390203
CO-OP プレーンヨーグルト 脂肪0（ゼロ）
450g
168円（税込181円）

390208
CO-OP 甘さすっきり 生乳ヨーグルト
450g
228円（税込246円）

390201
CO-OP フルーツヨーグルト
450g
298円（税込321円）

390226
ダノンジャパン
ダノンヨーグルト
（プレーン・やさしい甘み）
80g×6個
228円（税込246円）

390228
球磨酪農農業協同組合
球磨の恵みヨーグルト
（砂糖不使用）
1000g
648円（税込699円）

390227
加糖
球磨酪農農業協同組合
球磨の恵みヨーグルト
1000g
648円（税込699円）

毎日手軽に続けられる♪

390211
明治
R-1 ドリンクタイプ
112g
145円（税込156円）

390220
明治
R-1 ドリンクタイプ 低糖・低カロリー
112g
145円（税込156円）

390219
明治
ヨーグルト R-1
112g
145円（税込156円）

390205
日本ルナ
バニラヨーグルト
（生クリーム入り）
100g×6個
408円（税込440円）

390222
CO-OP アロエヨーグルト
80g×6個
358円（税込386円）

390212
CO-OP すくすくこども 乳酸菌
65ml×10本
198円（税込213円）

390223
明治
R-1 ドリンクタイプ
（ケース）
112g×12本
1,680円（税込1,814円）

390224
明治
R-1 ドリンクタイプ 低糖・低カロリー
（ケース）
112g×12本
1,680円（税込1,814円）

390210
明治
プロビオヨーグルト LG21
112g
145円（税込156円）

390229
CO-OP プリン
70g×3個
118円（税込127円）

390200
CO-OP のむヨーグルト
900g
298円（税込321円）

390217
大山乳業
白バラコーヒー
1ℓ
268円（税込289円）

391000
CO-OP スライスチーズ
112g（7枚）
228円（税込246円）

391001
CO-OP とろけるスライスチーズ
112g（7枚）
228円（税込246円）

390218
CO-OP ミックスチーズ
150g
398円（税込429円）

390225
CO-OP 鉄分とカルシウムがとれるキャンディーチーズ
120g
308円（税込332円）

パン

390402
6枚
CO-OP スライス食パン
6枚
138円（税込149円）

390401
6枚
CO-OP 6枚切食パン
6枚
188円（税込203円）

390400
5枚
CO-OP 5枚切食パン
5枚
188円（税込203円）

390406
6枚
CO-OP ポプさんの小麦食パン
（生クリーム入り）
6枚
218円（税込235円）

390411
CO-OP 食パン
（ブロック）
1.5斤
278円（税込300円）

390404
6個
CO-OP バターロール
6個
188円（税込203円）

390407
5個
CO-OP レーズンバターロール
5個
198円（税込213円）

391829
8個
CO-OP モーニングクロワッサン
8個
510円（税込550円）

391832
10個
CO-OP バターが薫るふんわりクロワッサン
10個
698円（税込753円）

離乳食づくりに

390681
ナカシン冷食
バランスキューブ（黄・緑）
280g（140g（12粒）×2種）
398円（税込429円）
AC週 390681
BD週 390682

390679
ナカシン冷食
バランスキューブ（赤・白）
280g（140g（12粒）×2種）
398円（税込429円）
AC週 390679
BD週 390680

教えて！いつもくん 注文編

Q. 来週「いつもくん」をお休みしたい場合はどのようにしたらいいですか？

A. 注文書の「いつもくん注文欄」の「変更数」欄に「0」と記入すれば次回の配達をお休みできます。また、次回注文だけ数量を変更したい時も「変更数」欄に変更したい数量を記入してください。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「る～ぷ」をご確認ください。

お肉・お魚・加工品

蔵 ※写真は400gです 鹿児島県マルイ農協との産直品
南国元気鶏若鶏もも肉（鹿児島県産）
391415 400g(2枚) 558円（税込602円）
391414 200g(1枚) 338円（税込365円）

蔵 鹿児島県マルイ農協との産直品
391425
南国元気鶏若鶏むね肉（鹿児島県産） 438円
500g(2枚)（税込473円）

凍
391413
JAさが
豚小間切れ（佐賀県産） 578円
360g（税込624円）

蔵 鳥取県産研の会との産直品
391422
東伯牛切り落とし（鳥取県産） 930円
180g（税込1,004円）

凍
391417
JAさが
国産牛豚合挽ミンチ 820円
420g（税込885円）

凍 鹿児島県マルイ農協との産直品
南国元気鶏若鶏ミンチ（鹿児島県産） ※写真は500gです
391443 500g 620円（税込669円）
391442 300g 420円（税込453円）

凍 鹿児島県マルイ農協との産直品
南国元気鶏若鶏ムネミンチ（鹿児島県産） ※写真は500gです
391441 500g 520円（税込561円）
391440 370g 420円（税込453円）

蔵
391401
エッセンポーク（九州産豚肉使用） 298円
115g(標準7本)（税込321円）

蔵
391410
鹿児島産黒豚のあらびきウインナー 248円
100g(標準7本)（税込267円）

蔵
391436
産直豚のウインナーソーセージ（細びき） 238円
120g(標準7～8本) ⑦7品目無（税込257円）

蔵
CO・OP **お弁当照焼ミートボール**（九州産鶏肉・国産たまねぎ使用） 228円
60g(6個)×3袋（税込246円）

毎週	390643
Ⓐ©週	390644
ⒷⒹ週	390645

蔵
391400
CO・OP **ハーフベーコン使い切りパック** 358円
36g(標準4枚入り)×3（税込386円）

蔵
391405
CO・OP **ロースハム使い切りパック** 358円
36g(標準3枚入)×3（税込386円）

凍
骨取りさばフィーレ（うす塩味） 558円
3枚(270g)（税込602円）

毎週	391609
Ⓐ©週	391610
ⒷⒹ週	391611

凍
淡塩味さばフィーレ 558円
3枚(320g)（税込602円）

毎週	391600
Ⓐ©週	391601
ⒷⒹ週	391602

凍
福岡丸福水産
昔ながらのしょっぱい秋鮭 398円
120g(40g×3入り)（税込429円）

毎週	391603
Ⓐ©週	391604
ⒷⒹ週	391605

凍
391622
オーニシ
骨とりサーモン切身（甘塩味） 448円
5切(90g)（税込483円）

凍
CO・OP **愛媛県産釜あげしらす**
30g×2
398円（税込429円）

毎週	391612
Ⓐ©週	391613
ⒷⒹ週	391614

凍
CO・OP **CO・OP&鮮鼓堂パクッと食べられる辛子明太子** 428円
100g（税込462円）

毎週	391606
Ⓐ©週	391607
ⒷⒹ週	391608

蔵
CO・OP **伊平屋村産味付太もずく** 228円
80g×3個（税込246円）

毎週	391615
Ⓐ©週	391617
ⒷⒹ週	391618

蔵
CO・OP **ごぼうサラダ**
100g×2袋
328円（税込354円）

毎週	390640
Ⓐ©週	390641
ⒷⒹ週	390642

蔵
CO・OP **白あえベース**
180g
198円（税込213円）

毎週	390628
Ⓐ©週	390629
ⒷⒹ週	390630

蔵
CO・OP **しそ昆布**
105g
198円（税込213円）

毎週	390646
Ⓐ©週	390647
ⒷⒹ週	390648

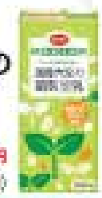
蔵
390669
CO・OP **和風キムチ** 284円
370g（税込306円）

蔵
CO・OP **ファミリータイプ肉ぎょうざ** 348円
360g(12個×2パック)・たれ2袋（税込375円）

毎週	390634
Ⓐ©週	390635
ⒷⒹ週	390636

凍
390670
CO・OP **ちゃんぽん**（具付） 488円
586g(めん160g×2食、具・スープ付)（税込527円）

ドリンク・お茶・コーヒーなど



1ℓ
CO・OP **国産大豆の調製豆乳**
1ℓ
250円（税込270円）

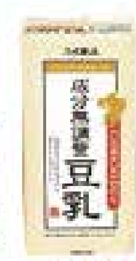
毎週	392006
Ⓐ©週	392012
ⒷⒹ週	392013

1ℓ
CO・OP **国産大豆の無調整豆乳**（フクユタカ） 258円
1ℓ（税込278円）

毎週	392071
Ⓐ週	392072
Ⓐ©週	392073
ⒷⒹ週	392074

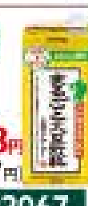
蔵
392015
CO・OP **アイスコーヒー無糖** 128円
1ℓ（税込138円）

蔵
392014
CO・OP **アイスコーヒー甘さひかえめ** 128円
1ℓ（税込138円）



1ℓ
392031
ふくれん
九州産大豆成分無調整豆乳
1ℓ
⑦7品目無 230円（税込248円）

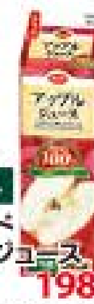
蔵 900mℓ
392079
めいらく
豆腐もできます有機豆乳
900mℓ
⑦7品目無 220円（税込237円）



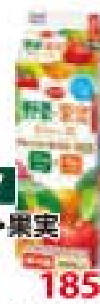
ふくれん 1ℓ
まるごと大豆飲料大豆スムージー
1ℓ 248円
⑦7品目無（税込267円）

毎週	392067
Ⓐ週	392068
Ⓐ©週	392069
ⒷⒹ週	392070

蔵
392005
CO・OP **チルドオレンジジュース**
1ℓ 285円（税込307円）



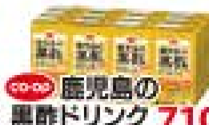
蔵
392004
CO・OP **チルドアップルジュース**
1ℓ 198円（税込213円）



蔵
392007
CO・OP **野菜・果実ジュース**
1ℓ 185円（税込199円）

1ℓ
CO・OP **りんご酢**（濃縮タイプ）
1ℓ 1,190円（税込1,285円）

毎週	392033
Ⓐ©週	392034
ⒷⒹ週	392035



CO・OP **鹿児島の黒酢ドリンク** 710円
125mℓ×12本（税込766円）

毎週	392036
Ⓐ週	392037
Ⓐ©週	392038
ⒷⒹ週	392039

毎月Ⓐ週にお届けします
プリセプト
麦若葉 青汁β わくわく定期便
392008 2箱 2.5g×60包×2 4,880円（税込5,270円）
391722 1箱 2.5g×60包×1 2,740円（税込2,959円）
⑦乳
カタログ掲載価格が容器の場合は分包を追加。1包あたりの価格が最もお買い得になります。

教えて! いつもくん 注文編

Q. 登録している商品の、注文数を増やしたり減らしたりは、どうすればいいですか？

A. いつもくんの登録内容自体を変更したいときは、このカタログに掲載されている6桁の登録番号とご希望の数量を注文書の注文番号記入欄に記入してください。

●20歳未満の方には酒類の販売はしておりません。

パッケージ変更により、カタログと異なる場合があります。ご了承ください。

「酒類」は、消費税率10%です。

392026 CO-OP トマトジュース 食塩無添加 900g 238円 (税込257円) ⑦7品目無

392029 CO-OP 野菜ジュース 食塩無添加 900g 245円 ⑦7品目無 (税込264円)

392028 CO-OP 彩果菜園 フルーティーアップル (一食分の野菜) 1ℓ 278円 ⑦7品目無 (税込300円)

392027 CO-OP ミックスキャロット 1ℓ 338円 ⑦7品目無 (税込365円)

CO-OP ミックスキャロット 125mℓ×12本 1,010円 (税込1,090円)

毎週	392041
A C週	392044
B D週	392045

CO-OP ミックスキャロット 200mℓ×12本 1,198円 (税込1,293円)

毎週	392040
A C週	392042
B D週	392043

392025 CO-OP 野菜がおいしい 1日分 200mℓ 88円 ⑦7品目無 (税込95円)

392051 CO-OP りんごカル 125mℓ 85円 ⑦7品目無 (税込91円)

6本 CO-OP おいしい水(志布志) 2ℓ×6本 668円 (税込721円)

毎週	392000
A C週	392001
B D週	392002

6本 392024 CO-OP ミネラルウォーター あずみ野の水 2ℓ×6本 668円 ⑦7品目無 (税込721円)

6本 392081 CO-OP 四季が育てた水 2ℓ×6本 530円 ⑦7品目無 (税込572円)

6本 392020 CO-OP ただの炭酸水(天然水使用) 500mℓ×6本 520円 ⑦7品目無 (税込561円)

24本 CO-OP ただの炭酸水(天然水使用) 500mℓ×24本 2,050円 (税込2,214円)

A 週	392085

392003 CO-OP 抹茶入り玄米茶 200g 275円 ⑦7品目無 (税込297円)

6本 CO-OP 緑茶 2ℓ×6本 815円 (税込880円)

毎週	392009
A C週	392010
B D週	392011

「トクホ」のお茶

体脂肪を減らすのを助ける

392030 サントリー 伊右衛門 特茶 500mℓ 170円 ⑦7品目無 (税込183円)

392017 サントリー 伊右衛門 特茶 1ℓ 338円 ⑦7品目無 (税込365円)

黒、キレ味スッキリ

392016 サントリー 黒烏龍茶 1050mℓ 398円 ⑦7品目無 (税込429円)

血圧が高めの方に

392019 サントリー 胡麻麦茶 1050mℓ 428円 ⑦7品目無 (税込462円)

6本 392080 CO-OP 麦茶 (国産六条大麦使用) 2ℓ×6本 938円 (税込1,013円)

凍 390216 CO-OP 大山南麓の氷 1.1kg 188円 ⑦7品目無 (税込203円)

生豆生産国名:エチオピア ベトナム、ブラジル、グアテマラ レギュラーコーヒー 中挽き CO-OP モカブレンド レギュラーコーヒー 280g(粉) 498円 ⑦7品目無 (税込537円)

毎週	392047
A 週	392055
A C週	392056
B D週	392057

生豆生産国名:タンザニア、ブラジル、ベトナム、エチオピア レギュラーコーヒー 中挽き CO-OP キリマンジャロブレンド レギュラーコーヒー 280g(粉) 498円 ⑦7品目無 (税込537円)

毎週	392048
A 週	392058
A C週	392059
B D週	392060

生豆生産国名:グアテマラ、エチオピア、ホンジュラス レギュラーコーヒー 中細挽き 392082 CO-OP 有機栽培 フェアトレードコーヒー グアテマラブレンド 170g(粉) 650円 ⑦7品目無 (税込702円)

生豆生産国名:ブラジル、ベトナム、グアテマラ、コロンビア レギュラーコーヒー 中細挽き CO-OP コーヒーバッグ オリジナルブレンド 320g(8g×40袋) 1,100円 ⑦7品目無 (税込1,188円)

毎週	392075
A 週	392076
A C週	392077
B D週	392078

お酒

アルコール分7%【リキュール】 392223 サントリー 角ハイボール 350mℓ×6 1,108円 (税込1,218円)

アルコール分25%【焼酎】 CO-OP 薩摩焼酎 黄金桜黒(にがねおろこく) 乙類1.8ℓ 1,480円 (税込1,628円)

毎週	392232
A 週	392233
A C週	392234
B D週	392235

アルコール分5%【ビール】 392217 アサヒ スーパードライ 350mℓ×6 1,106円 (税込1,216円)

アルコール分5%【ビール】 392222 キリン 一番搾り(生) 350mℓ×6 1,106円 (税込1,216円)

アルコール分5%【発泡酒】 392216 アサヒ クリアアサヒ 350mℓ×6 830円 (税込913円)

アルコール分5%【発泡酒】 392220 キリン のどごし(生) 350mℓ×6 826円 (税込908円)

キリン のどごし(生) 350mℓ×24 3,300円 (税込3,630円)

毎週	392209
A C週	392210
B D週	392211

アルコール分5.5%【発泡酒】 392218 キリン 淡麗極上(生) 350mℓ×6 845円 (税込929円)

キリン 淡麗極上(生) 350mℓ×24 3,365円 (税込3,701円)

毎週	392206
A C週	392207
B D週	392208

アルコール分4.5%【発泡酒】 392219 キリン 淡麗グリーンラベル 350mℓ×6 845円 (税込929円)

キリン 淡麗グリーンラベル 350mℓ×24 3,365円 (税込3,701円)

毎週	392203
A C週	392204
B D週	392205

アルコール分5%【発泡酒】 392215 CO-OP CO・OP&サントリー金麦 350mℓ×6 823円 (税込905円)

CO-OP CO・OP&サントリー金麦 350mℓ×24 3,290円 (税込3,619円)

毎週	392212
A C週	392213
B D週	392214

アルコール分6%【発泡酒】 392221 CO-OP CO・OP&サントリー金麦 糖質75%オフ 350mℓ×6 823円 (税込905円)

CO-OP CO・OP&サントリー金麦 糖質75%オフ 350mℓ×24 3,290円 (税込3,619円)

毎週	392236
A 週	392237
A C週	392238
B D週	392239

調味料・乾物など

食塩相当量 100mℓ当17.0g CO-OP 料理用白だし 1ℓ 428円 (税込462円)

A 週	391724

食塩相当量 18g当2.0g CO-OP あわせみそ マイルド 750g(カップ容器) 338円 (税込365円)

毎週	391700
A 週	391701
A C週	391702
B D週	391703

食塩相当量 18g当1.4g 391716 CO-OP あわせみそ マイルド減塩 750g 338円 (税込365円)

食塩相当量 18g当2.0g CO-OP 米麦あわせみそ 1kg 338円 (税込365円)

A 週	391723

教えて!いつもくん

Q. 隔週や月1回のA週、B週ってどこで確認するの?

A. カタログ「る～ぷ」の表紙や注文書に○月○週A週と記載されています。A週からD週の4週サイクルとなっているのでご注意くださいね!

●お届け時の**商品価格**は、**その週のカタログ掲載価格**となります。

「雑貨」は、消費税率10%です。

レトルト
CO-OP ふかひれスープ(濃縮タイプ) 180g(3~4人前) 298円 (税込321円)
毎週 391704 / A C週 391705 / B D週 391706

8袋
CO-OP 三陸産わかめスープ (岩手・宮城県産わかめ使用) 8袋 378円 ㋐小麦 (税込408円)
毎週 391707 / A C週 391708 / B D週 391709

5袋 フリーズドライ
CO-OP たまごスープ 35g(7g×5袋) ㋐小麦卵かに 338円 (税込365円)
毎週 391710 / A C週 391711 / B D週 391712

CO-OP すりごま (二度焙煎) 85g 208円 (税込224円)
毎週 391902 / A週 391903 / A C週 391904 / B D週 391905

CO-OP 和風ドレッシング 300ml 318円 ㋐小麦 (税込343円)
毎週 391718 / A C週 391719 / B D週 391720

CO-OP オリーブオイル 400g 1,400円 (税込1,512円)
A週 391721

CO-OP 一番搾りキャノーラ油 1kg ㋐7品目無 515円 (税込556円)
A週 391725

CO-OP トマトケチャップ 500g 168円 (税込181円)
A週 391727

CO-OP マヨネーズ (全卵タイプ) 400g ㋐卵 298円 (税込321円)
A週 391726

391803 CO-OP コープヌードル しょうゆ 71g(めん62g) ㋐乳小麦卵えび 148円 (税込159円)

391804 CO-OP コープヌードル シーフード 72g(めん60g) ㋐乳小麦卵かに 148円 (税込159円)

391805 CO-OP コープヌードル カレー 82g(めん60g) ㋐乳小麦卵ビ 148円 (税込159円)

391826 CO-OP コーンフレークフロスト 230g ㋐乳 278円 (税込300円)

391828 CO-OP オーツ麦たっぷりフルーツグラノーラ 380g ㋐乳小麦 498円 (税込537円)

CO-OP 味付のり 板のり8枚 (10切80枚) 498円 (税込537円)
毎週 391906 / A週 391907 / A C週 391900 / B D週 391901

鮭フレーク 55g×2 438円 (税込473円)
毎週 391800 / A C週 391801 / B D週 391802

お米

令和5年産米は、猛暑の影響で在庫量が少なく今回やむを得ず、お米の掲載はおこなっておりません。次回のいつもくん保存版チラシ(2月頃)での再開を予定しております。何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

雑貨

切らすと困る生活雑貨も いつもくん 雑貨は4週に1回 A週に

ノンアルコール 無香料
CO-OP 赤ちゃんのおしりふき 80枚入×3パック ●約14.8×19cm(1枚) ●シート材質/レーヨン・ポリエステル、成分/水・プロピレングリコール・塩化セチルピリジニウム、他 ●日本製 ※本品は水には溶けませんので、水洗トイレ等に流さないでください。 278円 (税込305円)
A週 392401

医薬部外品
サンスター 薬用ハミガキソルテージ Ⅲ スパイシーミントタイプ 85g ●口臭・歯肉炎・歯槽膿漏予防 ●日本製 980円 (税込1,078円)
A週 392423

表・裏デコボコ加工
CO-OP キッチンタオル 120カット×4ロール ●約縦22.8×横20cm (1カット) ●パルプ●日本製 378円 (税込415円)
A週 392400

CO-OP やわらかワンタッチコアノン(シングル130m) 1袋(6ロール) ●紙芯なし・ミシン目なし ●約紙幅105mm ●エンボス加工 ●古紙●日本製 498円 (税込547円)
A週 392404

CO-OP やわらかワンタッチコアノン(ダブル65m) 1袋(6ロール) ●紙芯なし・ミシン目入 ●約紙幅105mm ●エンボス加工 ●古紙●日本製 498円 (税込547円)
A週 392405

箱なしティシュ
CO-OP グリーンキーパーコンパクト 1袋(180組×6パック) ●古紙●日本製 468円 (税込514円)
A週 392403

衣料用洗剤 濃縮液体 標準使用量 水30ℓに10g 約100回分
CO-OP セフターエナジー抗菌・防臭 つめかえ 1000g ●日本製 698円 (税込767円)
A週 392406

衣料用洗剤 濃縮液体 標準使用量 水30ℓに10g 約100回分
CO-OP セフターエナジー強力洗浄 つめかえ 1000g ●日本製 698円 (税込767円)
A週 392407

衣料用洗剤 液体 標準使用量 水30ℓに25g 約60回分
CO-OP 液体セフター抗菌プラス つめかえ 1500g ●日本製 498円 (税込547円)
A週 392408

衣料用洗剤 粉末 標準使用量 水30ℓに15g 約60回分
CO-OP セフターE 簡易パック 900g ●日本製 ※計量スプーンが必要な方は生協にお問い合わせください。 368円 (税込404円)
A週 392409

CO-OP ティシュ 200組×5箱組 ●パルプ●日本製 358円 (税込393円)
A週 392402

紙刃
CO-OP くっつかないホイル 25cm×10m ●アルミニウム はく・シリコーン樹脂 ●日本製 ※食品によっては、くっつく場合があります。 348円 (税込382円)
A週 392411

植物由来のプラスチック刃
CO-OP 電子レンジにも強いラップ レギュラー 30cm×50m ●ポリメチルペンテン・ポリプテン-1(ポリオレフィン)●耐冷熱温度/約-30~180℃●日本製 378円 (税込415円)
A週 392412

植物由来のプラスチック刃
CO-OP 電子レンジにも強いラップ ミニ 22cm×50m ●ポリメチルペンテン・ポリプテン-1(ポリオレフィン)●耐冷熱温度/約-30~180℃●日本製 328円 (税込360円)
A週 392413

植物由来のプラスチック刃
CO-OP 電子レンジにも強いラップ 小鉢用 15cm×50m ●ポリメチルペンテン・ポリプテン-1(ポリオレフィン)●耐冷熱温度/約-30~180℃●日本製 278円 (税込305円)
A週 392414

教えて! いつもくん
Q. 「いつもくん」で登録している商品の価格ってどうなっているの?
A. 注文された週のカタログ「る~ぶ」に掲載されている価格と同じです。「る~ぶ」がお買い得のときは同じ価格でお届けします。※「麦若葉 青汁β わくわく定期便」は除く

交換制 レンタルモップ

毎月新しい交換用モップをお届けします！

モップは4週に1回Ⓐ週の配達時に交換します。

初回はハンドル付きで、2回目以降は交換用モップのみお届けします。

「モップ」の有効期間内のⒶ週は下記になります

Ⓐ週はカタログ「る～ぷ」の表紙でご確認ください

10月2週 10/7(月)～10/11(金)	11月1週 11/4(月)～11/8(金)
12月1週 12/2(月)～12/6(金)	1月1週 1/6(月)～1/10(金)

《お休みも可能です。その際も古いモップは返却が必要です。》

お願い

ご使用後のモップは**お届け時の専用袋**に入れて次回モップをお届け時に

必ずご返却ください。

3つの便利ポイント

ちょっと気づいたとき サッと使えます！

ホコリや音を立てず 静かにお掃除できます！

コープの配達と一緒に 4週に1回お届けします

※その際ご使用後のモップは必ずご返却ください

お家居いはコープの商品代金と同じタイミング

消費税率についてのお知らせ ｜「雑貨」は、消費税率10%です。

「掃く」「拭く」がこれ1本でOK！

少し大きめサイズのモップ しっかりお掃除したい方にオススメ！

Ⓐ週 392551

スリムモップ

4週間の使用料金 **780円**（税込858円）

※収納ケースはありません

初回はハンドル付きで、2回目以降は交換用モップのみお届けします。

全重量：約515g

●サイズ／モップ：約50×22cm、柄：長さ約126cm ●モップ重量／約200g
●材質／モップ：綿100%、ハンドル（ヘッド）：ポリアセタール樹脂、（パイプ）：アルミ

約80gの軽量モップ

軽くてスリムだから、手軽に使えて大活躍！

狭いすき間にもスイスイ入ります！

高いところもラクラクお掃除♪

細かいチリまで絡め取る **マイクロファイバー使用**

全重量：約345g

Ⓐ週 392550

マイクロフロアモップ

4週間の使用料金 **776円**（税込853円）

マイクロフロアモップ専用 **収納ケース付き**

●サイズ／モップ：約38×15cm、柄：長さ約74cm（最短）～約119cm（最長）●モップ重量／約80g
●材質／モップ：ポリエステル85%・ナイロン15%、ハンドル（ヘッド）：ABS樹脂・ポリアセタール樹脂、（パイプ）：アルミ

初回はハンドル付きで、2回目以降は交換用モップのみお届けします。

「掃く」「拭く」がこれ1本でOK！

便利なハンディータイプ テレビ周りや車内など**手元のお掃除**に！

Ⓐ週 392552

ハンディーモップ

4週間の使用料金 **569円**（税込625円）

※収納ケースはありません

初回はハンドル付きで、2回目以降は交換用モップのみお届けします。

全重量：約152g

●サイズ／モップ：約33×18cm、柄：長さ約31.5cm ●モップ重量／約90g
●材質／モップ：綿100%、ハンドル：ポリプロピレン樹脂

いつでもどこでもスマートフォンでさらに便利に

操作手順を動画でわかりやすくご案内

いつもくんとは？ 動画はこちらから▶

eフレンズ九州なら新規登録や追加登録が簡単！

eフレンズ九州の会員登録はこちら ※eフレンズ九州は事前のご登録が必要です。

新しく商品を登録する場合

eフレンズ九州のお買い物ページからいつもくんを ＼タップ♪／

ダミー

チラシがなくても安心

お手元に保存版がなくてもいつでも確認できます。

※写真はイメージです。

思い立った時にいつでも登録・変更

ず～っと数量変更 すでに登録している商品の注文数をこれからずっと変更したい場合や登録を解除したい時はこちらから。

今週だけ数量変更 今週だけお届け数量を変更したい場合やお休みはこちらから。

お届け週の確認はこちらで

A週・B週・C週・D週のお届け週が確認できます。

お問い合わせ コープさが生活協同組合 0120-443-304 [受付時間] 月～金曜日9:00～18:00

2024.10