

■商品価格は、その週のカatalog掲載価格となります。
■商品パッケージ・量目・内容は、チラシ作成時の
情報のため、変更になる場合があります。

利用
登録

いつもくん

スタッフの

おすすめ商品

1 こんなことないですか？

毎週注文する
商品を忘れたり...

ある日のこと



注文書に毎週
同じ商品を書く
のが面倒で...



2

「いつもくん」に登録すると毎週
注文書を書く手間も、
注文忘れもないし、
定期的に届くので
便利です！



3

買い忘れもないし
注文もラクになったし
聞いてよかった！



コープさがの職員と組合
員さんと作り上げたこた
わりの豆腐です。佐賀県
産大豆・フクスカを使用
しており、コクがあって
とってもおいしいです！
(佐賀県 産) 第三支所 桑原 祐也



390658 蔵

さがっこ
充填とうふ
300g×2個

178円
(税込192円)



たまごといえば、やっぱり
佐賀県産の「産直さくら
たまご」が一番のオスス
メです。毎朝のおいしい
卵かけごはんや1日の
スタートを！
(佐賀県 産) 第四支所 嶋崎 光輝



390113 蔵

産直さくらたまご
10個(佐賀県産)
10個(MS~LL選)



318円
(税込343円)



「やっぱり牛乳は生協じゃ
ない！」と組合員さんか
らの声をよくお聞きします。
本当においしいから、いつも
くん登録No.1です！
(佐賀県 産) 第一支所
まつざき かつお
松崎 翼

※2024年11月定期会の
いつもくん登録成績より



390003 蔵

コープ牛乳
(産地指定)
1000ml

268円
(税込289円)



注文書で登録・変更

Webでの注文は裏表紙で！

新規登録

「注文番号記入欄」に商品の
登録番号と数量をご記入
ください。翌週から商品を
お届けします。

ずっと数量変更・取り消し

・「注文番号記入欄」に商品の
登録番号と変更したい数量
を記入。提出された翌週から
変更した数量でお届けします。
・数量に「0」を記入されると
翌週からお届けを中止します。

注文書

612-11-012 3F LE 990 083

11 03 44321103102 480417282 819 051 *

生協 花子 様

10 0000000000

今週だけ数量を変更

希望する数量を記入。
2個なら「2」、今週だけ
お休みなら「0」を記入。

今週だけお休みしたい

「すべて1回休みの」欄に
「0」と記入。

3902211

3910003

いつもくんのお届けは3種類

毎週 月1回
隔週 〇〇〇〇

お届けする週はカatalogや
注文書に表記しております

週の番号	お届けします
000000	毎週
〇 週	月に1回
〇 週	〇 週~ 〇 週の
〇 週	いずれかに
〇 週	お届けします
〇 週	〇 週~ 〇 週の
〇 週	隔週で
〇 週	お届けします

毎週、食品カatalog裏表紙に掲載中！

いつもくん特典で さらに おトク!!

✓ココをチェック！

338円
(税込365円)

10 円

掲載内容は一例です

「いつもくん」を登録いただいている方が商品のお届けが
ある週に対象商品をご注文いただくかカatalog掲載価格
からさらに優待いたします。ぜひご注文ください！

●農産品・お米は時期により価格が変動するため参考価格を表示していません。カタログ価格をご覧ください。

野菜・くだもの 産地表示のないものについては、カタログの野菜ページのマークを目印に、産地・量目をご確認ください。	 391103 バナナ (フィリピン産) 480g(3~5本)	 391136 フレンドリーバナナ (フィリピン産) 480g(4~6本)	 391151 甘熟王ゴールドプレミアム バナナ(フィリピン産) 550g(4~6本)	 391116 コープの高原バナナ (フィリピン産) 600g(4~7本)	 391118 有機栽培バナナ (メキシコ産) 500g
 391157 ミニとまと 180g	 391154 とまと 450g(3~5玉)	 391174 キャベツ 1玉	 391217 キャベツ(カット) 1/2玉	 391167 レタス 1玉	 391170 ブロッコリー 1株
 391105 小松菜 (福岡・佐賀県産) 150g	 391125 サラダ野菜セット (山口県産) 55g(3種)	「あー!レタスしかない!」っていうときに大活躍!かさ増しにもなるし、一気にサラダっぽくなります。「いつもくん」でいつも助かります。(コープおわたの組合員さん) 391127 小原(おばら)さんのベビーリーフ(熊本県産) 30g	 390667 サラダクラブ 千切りキャベツ 120g	 390668 サラダクラブ ミックスサラダ 100g	
 391191 ほうれん草 150g	 391185 チンゲン菜(佐賀県産) 1袋(2株)	 391177 水菜(佐賀県産) 150g	 391188 にら 1束	 391108 小ねぎ(佐賀県産) 50g	 391159 なつかしのきゅうり 300g(2~4本)
「いつもくん」に登録しています! 娘がコープのにんじんが大好きなので助かっています! 甘くておいしいです。(エフコープの組合員さん) 391169 人参(洗い) 300g(大・小玉・2~4本)	 391172 徳用人参(洗い) 700g(大・小玉)	 391140 なす(福岡県産) 2本	 391182 ピーマン 130g(3~5個)	 391201 たまねぎ 600g(大・小玉)	
 391168 大葉 10枚	 391195 舞茸(福岡県産) 100g	 391120 ぶなしめじ(福岡県産) 180g	 391123 エリンギ(福岡県産) 100g	 391122 えのき茸(長崎県産) 100g×2袋	
 391138 こだわりのアボカド (メキシコ産) 1玉	 391145 生椎茸(園床栽培) (長崎・宮崎県産) 1パック(3~4枚)	 391143 生椎茸(原木栽培) (大分・熊本県産) 1パック	 391100 緑豆もやし(水郷育ち) (大分県産) 200g		

天候や収穫量によって、産地や量目に若干の変更がある場合があります。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「る〜ぷ」をご確認ください。

練り製品・豆腐・納豆

 ちくわ 104g(4本) 118円 (税込127円) 毎週 390901 A C 週 390910 B D 週 390911	 かに風味 かまぼこ (ハーフサイズ) 82g(5本)×2パック (税込354円) 毎週 390902 A C 週 390903 B D 週 390904	 かまぼこ (赤) 80g 158円 (税込170円) 毎週 390907 A C 週 390908 B D 週 390909
---	---	--

 390615 とうふ家族 (国産大豆使用) 320g(4個) 128円 (税込138円)	 390601 絹のとうふ (産地指定大豆) 150g×3個 128円 (税込138円)	 390610 もめん豆腐 350g 63円 (税込68円)	 390662 さがっこ 木綿とうふ 300g 155円 (税込167円)	 390658 さがっこ 充填とうふ 300g×2個 178円 (税込192円)
---	--	---	--	---

 390685 九一庵食品協業組合 大豆の甘みひきたつ うまか絹ごし 300g 135円 (税込145円)	 390655 木綿とうふ (ボブさんグループの大豆) 130g×3個 138円 (税込149円)	 390656 絹ごしとうふ (ボブさんグループの大豆) 130g×3個 138円 (税込149円)	 390614 だいずたっぷりとうふ (ボブさんグループの大豆) 200g×2個 148円 (税込159円)	 390672 国産大豆 ひきわり納豆 納豆80g(40g×2個入)、 たれ2個 128円 (税込138円)
--	--	---	---	---

 390603 国産大豆中粒納豆 40g×3個 (たれ・からし付) 128円 (税込138円)	 390602 国産小粒納豆 納豆120g(40g×3個)、 たれ3個 138円 (税込149円)	 390605 納豆 (甘口・たれ付) 納豆160g(40g×4個入)、 たれ4個 118円 (税込127円) 2月4週より 値上げ予定	 390676 九州産大豆 麦入り納豆 (しそ葉布たれ付) 納豆120g(40g×3個入)、 たれ3個 138円 (税込149円)	 390631 味つけ いなりあげ 4枚×2袋 (いなり16個分) 248円 (税込267円) 毎週 390631 A C 週 390632 B D 週 390633	 390660 国産大豆使用 すしあげ 6枚入 128円 (税込138円)
---	---	---	--	--	--

卵・牛乳

 390113 産直さくらたまご 10個(佐賀県産) 10個(MS~LL型) 318円 (税込343円)	 390124 朝倉の白たまご 10個(福岡県産) 10個(MS~LL型) 298円 (税込321円)	 390164 糸島赤たまご 10個(福岡県産) 10個(MS~LL型) 308円 (税込332円)	 390125 朝倉の白たまご 6個(福岡県産) 6個(MS~LL型) 188円 (税込203円)	 390165 糸島赤たまご 6個(福岡県産) 6個(MS~LL型) 198円 (税込213円)
--	---	--	---	--

 390003 コブ牛乳 (産地指定) 1000ml 268円 (税込289円)	 390002 コブ牛乳 1000ml 248円 (税込267円)	 390035 コブ牛乳 (キャップ式) 1000ml 278円 (税込300円)	 390010 阿蘇山麓 2.0 1000ml 218円 (税込235円)	 390033 九州乳業 特濃ミルク 1000ml 258円 (税込278円)	 390014 低温殺菌 牛乳(阿蘇山麓) 1000ml 278円 (税込300円)
--	--	---	--	--	---

 390005 コブ牛乳 (産地指定) 500ml 158円 (税込170円)	 390006 コブ牛乳 ミニ (産地指定) 200ml×6個 408円 (税込440円)	 390011 低脂肪牛乳 1.0% 1000ml 198円 (税込213円)	 390012 低脂肪牛乳 1.4% 1000ml 208円 (税込224円)	 390001 カル鉄 ライフ 1000ml 208円 (税込224円)	 390016 やおなすしかく 900ml 258円 (税込278円)
---	---	--	--	---	--

●お届け時の商品価格は、その週のカatalog掲載価格となります。

ヨーグルト・乳製品

390209 チチヤス 毎朝快調 ヨーグルト 80g×8個 328円 (税込354円)	390230 チチヤス 毎朝快調ヨーグルト 低糖質 80g×8個 328円 (税込354円)	390207 ヨーグルトe 75g×6個 248円 (税込267円)	390231 脂肪0(ゼロ) ヨーグルト 75g×6個 248円 (税込267円)
390221 プレーンヨーグルト 生乳100% 450g 218円 (税込235円)	390202 プレーンヨーグルト 470g 188円 (税込203円)	390206 プレーンヨーグルト ビフィズス 400g 188円 (税込203円)	390203 プレーンヨーグルト 脂肪0(ゼロ) 450g 168円 (税込181円)
390226 ダノンジャパン ダノンヨーグルト プレーン・やさしい甘み 80g×6個 228円 (税込246円)	390228 球磨酪農協同組合 球磨の恵みヨーグルト (砂糖不使用) 1000g 648円 (税込699円)	390227 球磨酪農協同組合 球磨の恵みヨーグルト 1000g 648円 (税込699円)	390211 明治 R-1 ドリンクタイプ 112g 145円 (税込156円)
390205 日本乳ナ バナヨーグルト (生クリーム入り) 100g×6個 408円 (税込440円)	390222 アロエヨーグルト 80g×6個 358円 (税込386円)	390212 すくすくこども 乳酸菌 65ml×10本 198円 (税込213円)	390223 明治 R-1 ドリンクタイプ (ケース) 112g×12本 1,680円 (税込1,814円)
390229 プリン 70g×3個 128円 (税込138円)	390200 のむ ヨーグルト 900g 298円 (税込321円)	390217 大山乳業 白パラ コーヒー 14 268円 (税込289円)	391000 スライスチーズ 112g(7枚入) 228円 (税込246円)
390218 ミックスチーズ 150g 398円 (税込429円)	390225 鉄分と カルシウムがとれる キャンディーチーズ 120g 308円 (税込332円)	390210 明治 プロビオヨーグルト LG21 112g 145円 (税込156円)	390219 明治 ヨーグルト R-1 112g 145円 (税込156円)

パン

390402 スライス食パン 6枚 138円 (税込149円)	390401 6枚切食パン 6枚 188円 (税込203円)	390400 5枚切食パン 5枚 188円 (税込203円)	390406 ポプさんの小麦食パン (生クリーム入り) 6枚 218円 (税込235円)	390411 食パン (ブロック) 1.5斤 278円 (税込300円)
390404 バターロール 6個 188円 (税込203円)	390407 レーズン バターロール 5個 198円 (税込213円)	391829 モーニング クロワッサン 8個 510円 (税込550円)	391832 バターが薫る ふんわり クロワッサン 10個 698円 (税込753円)	ナカシン冷食 バランスキューブ (黄・緑) 280g(140g(12粒)×2個) 398円 (税込429円) ナカシン冷食 バランスキューブ (赤・白) 280g(140g(12粒)×2個) 398円 (税込429円) ①乳 ②乳 ③乳 ④乳 390681 390682 390679 390680

教えて！
いつもくん

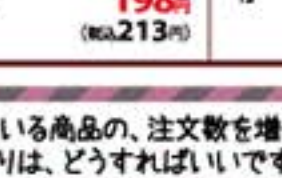
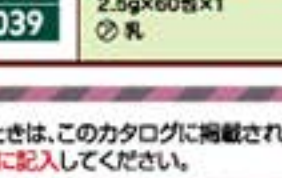
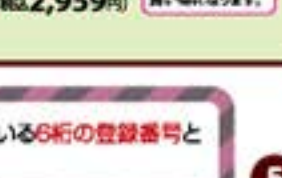
Q. 来週「いつもくん」をお休みしたい場合は、
どのようにしたらいいですか？



A. 注文書の「いつもくん注文欄」の「変更数」欄に「0」と記入すれば次回の配達をお休みできます。
また、次回注文だけ数量を変更したい時も「変更数」欄に変更したい数量を記入してください。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「る〜ぷ」をご確認ください。

お肉・お魚・加工品

 南国元気鶏若鶏もも肉(鹿児島県産) 391415 400g(2枚) 558円 (税込602円) 391414 200g(1枚) 338円 (税込365円)	 南国元気鶏若鶏むね肉(鹿児島県産) 391425 500g(2枚) 438円 (税込473円)	 JAさが豚小間切れ(佐賀県産) 391413 320g 538円 (税込581円)	 東伯牛切り落とし(鳥取県産) 391422 180g 930円 (税込1,004円)	 JAさが国産牛豚合挽ミンチ 391417 400g 798円 (税込861円)
 南国元気鶏若鶏ミンチ(鹿児島県産) 391443 500g 620円 (税込669円) 391442 300g 420円 (税込453円)	 南国元気鶏若鶏ムネミンチ(鹿児島県産) 391441 500g 520円 (税込561円) 391440 370g 420円 (税込453円)	 エッセンポーク(九州産豚肉使用) 391401 115g(標準7本) 298円 (税込321円)	 鹿児島県産豚のあらびきウィンナー 391410 100g(標準7本) 248円 (税込267円)	 お弁当 照焼ミートボール(九州産豚肉・国産たまねぎ使用) 391436 120g(標準7〜8本) 238円 (税込257円) 7品目録
 CO-OP ハーフベーコン 使い切りパック 36g(標準4枚入り) X3 391400 358円 (税込386円)	 CO-OP ロースハム 使い切りパック 36g(標準3枚入り) X3 391405 358円 (税込386円)	 骨取りさばフィーレ(うす塩味) 3枚(270g) 391406 598円 (税込645円) 毎週 391609 A C 週 391610 B D 週 391611	 淡塩味さばフィーレ 3枚(320g) 391405 598円 (税込645円) 毎週 391600 A C 週 391601 B D 週 391602	 福岡九洲水産 昔ながらのしよっぱい秋鮭 120g(40gX3入り) 391622 458円 (税込494円) 毎週 391603 A C 週 391604 B D 週 391605
 オーニシ 骨とりサーモン 切身(甘塩味) 54g(90g) 391622 448円 (税込483円)	 鹿児島県産 釜あげしらす 30gX2 391622 398円 (税込429円) 毎週 391612 A C 週 391613 B D 週 391614	 CO-OP 白あえベース 180g 391622 198円 (税込213円) 毎週 390628 A C 週 390629 B D 週 390630	 CO-OP しそ昆布 105g 391622 198円 (税込213円) 毎週 390646 A C 週 390647 B D 週 390648	 CO-OP 国産大豆の無調整豆乳(フコトカ) 1L 391622 258円 (税込278円) 毎週 392071 A 週 392072 A C 週 392073 B D 週 392074
 CO-OP CO-OP 辛子明太子 100g 391622 428円 (税込462円) 毎週 391606 A C 週 391607 B D 週 391608	 CO-OP 伊平屋村産 味付太もも 80gX3個 391622 228円 (税込246円) 毎週 391615 A C 週 391617 B D 週 391618	 CO-OP ごぼうサラダ 100gX2袋 391622 388円 (税込419円) 毎週 390640 A C 週 390641 B D 週 390642	 CO-OP 白あえベース 180g 391622 198円 (税込213円) 毎週 390628 A C 週 390629 B D 週 390630	 CO-OP 国産大豆の無調整豆乳(フコトカ) 1L 391622 258円 (税込278円) 毎週 392071 A 週 392072 A C 週 392073 B D 週 392074
 CO-OP CO-OP 辛子明太子 100g 391622 428円 (税込462円) 毎週 391606 A C 週 391607 B D 週 391608	 CO-OP 伊平屋村産 味付太もも 80gX3個 391622 228円 (税込246円) 毎週 391615 A C 週 391617 B D 週 391618	 CO-OP ごぼうサラダ 100gX2袋 391622 388円 (税込419円) 毎週 390640 A C 週 390641 B D 週 390642	 CO-OP 白あえベース 180g 391622 198円 (税込213円) 毎週 390628 A C 週 390629 B D 週 390630	 CO-OP 国産大豆の無調整豆乳(フコトカ) 1L 391622 258円 (税込278円) 毎週 392071 A 週 392072 A C 週 392073 B D 週 392074
 CO-OP CO-OP 辛子明太子 100g 391622 428円 (税込462円) 毎週 391606 A C 週 391607 B D 週 391608	 CO-OP 伊平屋村産 味付太もも 80gX3個 391622 228円 (税込246円) 毎週 391615 A C 週 391617 B D 週 391618	 CO-OP ごぼうサラダ 100gX2袋 391622 388円 (税込419円) 毎週 390640 A C 週 390641 B D 週 390642	 CO-OP 白あえベース 180g 391622 198円 (税込213円) 毎週 390628 A C 週 390629 B D 週 390630	 CO-OP 国産大豆の無調整豆乳(フコトカ) 1L 391622 258円 (税込278円) 毎週 392071 A 週 392072 A C 週 392073 B D 週 392074
 CO-OP CO-OP 辛子明太子 100g 391622 428円 (税込462円) 毎週 391606 A C 週 391607 B D 週 391608	 CO-OP 伊平屋村産 味付太もも 80gX3個 391622 228円 (税込246円) 毎週 391615 A C 週 391617 B D 週 391618	 CO-OP ごぼうサラダ 100gX2袋 391622 388円 (税込419円) 毎週 390640 A C 週 390641 B D 週 390642	 CO-OP 白あえベース 180g 391622 198円 (税込213円) 毎週 390628 A C 週 390629 B D 週 390630	 CO-OP 国産大豆の無調整豆乳(フコトカ) 1L 391622 258円 (税込278円) 毎週 392071 A 週 392072 A C 週 392073 B D 週 392074
 CO-OP CO-OP 辛子明太子 100g 391622 428円 (税込462円) 毎週 391606 A C 週 391607 B D 週 391608	 CO-OP 伊平屋村産 味付太もも 80gX3個 391622 228円 (税込246円) 毎週 391615 A C 週 391617 B D 週 391618	 CO-OP ごぼうサラダ 100gX2袋 391622 388円 (税込419円) 毎週 390640 A C 週 390641 B D 週 390642	 CO-OP 白あえベース 180g 391622 198円 (税込213円) 毎週 390628 A C 週 390629 B D 週 390630	 CO-OP 国産大豆の無調整豆乳(フコトカ) 1L 391622 258円 (税込278円) 毎週 392071 A 週 392072 A C 週 392073 B D 週 392074
 CO-OP CO-OP 辛子明太子 100g 391622 428円 (税込462円) 毎週 391606 A C 週 391607 B D 週 391608	 CO-OP 伊平屋村産 味付太もも 80gX3個 391622 228円 (税込246円) 毎週 391615 A C 週 391617 B D 週 391618	 CO-OP ごぼうサラダ 100gX2袋 391622 388円 (税込419円) 毎週 390640 A C 週 390641 B D 週 390642	 CO-OP 白あえベース 180g 391622 198円 (税込213円) 毎週 390628 A C 週 390629 B D 週 390630	 CO-OP 国産大豆の無調整豆乳(フコトカ) 1L 391622 258円 (税込278円) 毎週 392071 A 週 392072 A C 週 392073 B D 週 392074
 CO-OP CO-OP 辛子明太子 100g 391622 428円 (税込462円) 毎週 391606 A C 週 391607 B D 週 391608	 CO-OP 伊平屋村産 味付太もも 80gX3個 391622 228円 (税込246円) 毎週 391615 A C 週 391617 B D 週 391618	 CO-OP ごぼうサラダ 100gX2袋 391622 388円 (税込419円) 毎週 390640 A C 週 390641 B D 週 390642	 CO-OP 白あえベース 180g 391622 198円 (税込213円) 毎週 390628 A C 週 390629 B D 週 390630	 CO-OP 国産大豆の無調整豆乳(フコトカ) 1L 391622 258円 (税込278円) 毎週 392071 A 週 392072 A C 週 392073 B D 週 392074
 CO-OP CO-OP 辛子明太子 100g 391622 428円 (税込462円) 毎週 391606 A C 週 391607 B D 週 391608	 CO-OP 伊平屋村産 味付太もも 80gX3個 391622 228円 (税込246円) 毎週 391615 A C 週 391617 B D 週 391618	 CO-OP ごぼうサラダ 100gX2袋 391622 388円 (税込419円) 毎週 390640 A C 週 390641 B D 週 390642	 CO-OP 白あえベース 180g 391622 198円 (税込213円) 毎週 390628 A C 週 390629 B D 週 390630	 CO-OP 国産大豆の無調整豆乳(フコトカ) 1L 391622 258円 (税込278円) 毎週 392071 A 週 392072 A C 週 392073 B D 週 392074

ドリンク・お茶・コーヒーなど

教えて!いつもくん

Q. 登録している商品の、注文数を増やしたり減らしたりは、どうすればいいですか?



A. いつもくんの登録内容自体を変更したいときは、このカタログに掲載されている6桁の登録番号とご希望の数量を注文書の注文番号記入欄に記入してください。

●20歳未満の方には酒類の販売はしていません。

パッケージ変更により、カタログと異なる場合があります。ご了承ください。

「酒類」は、消費税率10%です。

392026 トマト ジュース 食塩無添加 900g 238円 (税込257円)	392029 野菜 ジュース 食塩無添加 900g 245円 (税込264円)	392028 彩果菜園 フルーティー アップル (一食分の野菜) 1L 278円 (税込300円)	392027 ミックス キャロット 1L 338円 (税込365円)	ミックス キャロット 125ml× 12本 (税込1,090円) 毎週 392041 A 週 392044 B 週 392045	ミックス キャロット 200ml× 12本 (税込1,293円) 毎週 392040 A 週 392042 B 週 392043	392025 野菜が おいしい 1日分 200ml 88円 (税込95円)
392051 りんごカル 125ml 85円 (税込91円)	6本 おいしい 水(市販) 2L×6本 (税込721円) 毎週 392000 A 週 392001 B 週 392002	392024 あずみの水 2L×6本 668円 (税込721円)	392081 四季が育てた水 2L×6本 530円 (税込572円)	392020 ただの 炭酸水(天然水使用) 500ml×6本 520円 (税込561円)	「トクホ」のお茶 体脂肪を減らすのを 助ける 392030 サントリー 伊右衛門 特茶 500ml 170円 (税込183円) 392017 サントリー 伊右衛門 特茶 1L 338円 (税込365円)	
392003 抹茶入り 玄米茶 200g 275円 (税込297円)	24本 ただの 炭酸水(天然水使用) 500ml×24本 2,050円 (税込2,214円) A 週 392085	6本 緑茶 2L×6本 (税込880円) 毎週 392009 A 週 392010 B 週 392011	392016 サントリー 黒烏龍茶 1050ml 398円 (税込429円) 392019 サントリー 胡麻麦茶 1050ml 428円 (税込462円)			
392080 麦茶 (国産六条大麦使用) 2L×6本 938円 (税込1,013円)	392016 大山南麓の氷 1.1kg 188円 (税込203円)	モカブレンド レギュラーコーヒー 280g(箱) 498円 (税込537円) 毎週 392047 A 週 392055 A 週 392056 B 週 392057	キリマンジャロ ブレンドレギュラーコーヒー 280g(箱) 498円 (税込537円) 毎週 392048 A 週 392058 A 週 392059 B 週 392060	392082 有機栽培 フェアトレードコーヒー グアテマラ ブレンド 170g(箱) 650円 (税込702円)	コーヒーマグ オリジナルブレンド 320g(8g×40個) 1,100円 (税込1,188円) 毎週 392075 A 週 392076 A 週 392077 B 週 392078	
お酒						
392223 サントリー 角ハイボール 350ml×6 1,108円 (税込1,218円)	392217 アサヒ スーパードライ 350ml×6 1,106円 (税込1,216円)	392222 キリン 一番搾り(生) 350ml×6 1,106円 (税込1,216円)	392216 アサヒ クリアアサヒ 350ml×6 830円 (税込913円)			
392220 キリン のどごし (生) 350ml×6 (税込908円) 826円 毎週 392209 A 週 392210 B 週 392211	392218 キリン 淡麗極上(生) 350ml×6 (税込929円) 845円 毎週 392206 A 週 392207 B 週 392208	392219 キリン 淡麗グリーン ラベル 350ml×6 (税込929円) 845円 毎週 392203 A 週 392204 B 週 392205	392215 CO-OP& サントリー金麦 350ml×6 823円 (税込905円)	392212 CO-OP& サントリー金麦 350ml×24 3,290円 (税込3,619円) 毎週 392212 A 週 392213 B 週 392214		
392221 CO-OP& サントリー金麦 糖質75% オフ 350ml×6 823円 (税込905円)	3922236 毎週 392236 A 週 392237 A 週 392238 B 週 392239	調味料・乾物など				
		料理用 白だし 1L 428円 (税込462円) A 週 391724	あわせみそ マイルド 750g 338円 (税込365円) 毎週 391700 A 週 391701 A 週 391702 B 週 391703	391716 あわせみそ マイルド減塩 750g 338円 (税込365円)	あわせ 米麦 あわせみそ 1kg 338円 (税込365円) A 週 391723	

教えて!
いつもくん

Q. 隔週や月1回のA週、B週って
どこで確認するの?

A.

カタログ「る〜ぶ」の表紙や注文書に〇月〇週A週と記載されています。A週からD週の4週サイクルとなっていますのでご注意ください。

●お届け時の商品価格は、その週のカatalog掲載価格となります。

「雑貨」は、消費税率10%です。

レトルト ふかひれ スープ (濃縮タイプ) 180g(3~4人前) 298円 (税込321円) 毎週 391704 A週 391705 B週 391706	8袋 三陸産 わかめスープ (電子レンジ加熱用) 8袋 435円 (税込469円) 毎週 391707 A週 391708 B週 391709	5袋 冷凍ドライ たまごスープ 35g(7g×5袋) 338円 (税込365円) 毎週 391710 A週 391711 B週 391712	CO-OP すりごま (二重焙煎) 85g 208円 (税込224円) 毎週 391902 A週 391903 A週 391904 B週 391905	CO-OP 和風 ドレッシング 300ml 318円 (税込343円) 毎週 391718 A週 391719 B週 391720	CO-OP オリーブ オイル 400g 1,400円 (税込1,512円) A週 391721
CO-OP 一番搾り キャノーラ油 1kg 515円 (税込556円) A週 391725	CO-OP トマト ケチャップ 500g 168円 (税込181円) A週 391727	CO-OP マヨネーズ (全卵タイプ) 400g 298円 (税込321円) A週 391726	391803 CO-OP コーブヌードル しょうゆ 71g(めん62g) 148円 (税込159円) 乳小・卵小	391804 CO-OP コーブヌードル シーフード 72g(めん60g) 148円 (税込159円) 乳小・卵小	391826 CO-OP コーン フレーク フロスト 230g 278円 (税込300円) 乳小
レトルト CO-OP おいしいご飯 (山形県産米使用) 200g×3食 358円 (税込386円) 毎週 391810 A週 391811 A週 391812 B週 391813	レトルト CO-OP おいしい 赤飯 160g×3食 368円 (税込397円) 毎週 391814 A週 391815 A週 391816 B週 391817	レトルト CO-OP ほくほくお豆の 玄米ごはん 150g 210円 (税込226円) 毎週 391824 A週 391830 B週 391831	お米 		
CO-OP 味付のり 8枚(10切80枚) 598円 (税込645円) 毎週 391906 A週 391907 A週 391900 B週 391901	CO-OP 味付のり 8枚(10切80枚) 598円 (税込645円) 毎週 391906 A週 391907 A週 391900 B週 391901	CO-OP 味付のり 8枚(10切80枚) 598円 (税込645円) 毎週 391906 A週 391907 A週 391900 B週 391901	392788 JA食糧さが 玄米にひと手間 かけました 夢しずく 1.5kg	392856 唐澤もみ貯蔵 さがびより 5kg	CO-OP さがび 5kg
雑貨 切らずに固 生活雑貨 いつくも 雑貨は4週に1回 A週に	ノンアルコール 赤ちゃんの おしりふき 80枚入×3パック 278円 (税込305円) A週 392401	サンスター 薬用ハミガキ ソルテージⅢ スライムタイプ 85g 980円 (税込1,078円) A週 392423	CO-OP キッチンタオル 120カット×4ロール 378円 (税込415円) A週 392400	CO-OP やわらか ワンタッチ コアノン (シングル130m) 498円 (税込547円) A週 392404	CO-OP やわらか ワンタッチ コアノン (ダブル65m) 498円 (税込547円) A週 392405
CO-OP グリーンキーパー コンパクト 1袋(180個×6パック) 468円 (税込514円) A週 392403	CO-OP セフターエナジー 抗菌・防臭 つめかえ 1000g 698円 (税込767円) A週 392406	CO-OP セフターエナジー 強力洗浄 つめかえ 1000g 698円 (税込767円) A週 392407	CO-OP 液体セフター 抗菌プラス つめかえ 1500g 498円 (税込547円) A週 392408	CO-OP セフター-E 簡易パック 900g 368円 (税込404円) A週 392409	
CO-OP ティッシュ 200個×5箱 358円 (税込393円) A週 392402	CO-OP くっつかないホイル 25cm×10m 348円 (税込382円) A週 392411	CO-OP 電子レンジにも 強いラップ レギュラー 30cm×50m 378円 (税込415円) A週 392412	CO-OP 電子レンジにも 強いラップ ミニ 22cm×50m 328円 (税込360円) A週 392413	CO-OP 電子レンジにも 強いラップ 小鉢用 15cm×50m 278円 (税込305円) A週 392414	

教えて！
いつくも

Q. 「いつくも」で登録している商品の
価格ってどうなっているの？



A. 注文された週のカatalog「る〜ぶ」に掲載されている価格と同じです。「る〜ぶ」が
お買い得のときは同じ価格でお届けします。※「変着菜 青汁B わくわく定期便」は除く

交換制 レンタル モップ

毎月新しい交換用モップを
お届けします！

お願い

ご使用後のモップは
お届け時の専用袋に入れて
次回モップをお届け時に

必ずご返却ください。



モップは4週に1回 **A週** の配達時に交換します。

初回はハンドル付きで、
2回目以降は交換用モップのみ
お届けします。

「モップ」の有効期間内の**A週**は下記になります

2月1週 2/3(月)～2/7(金)	3月1週 3/3(月)～3/7(金)
4月1週 4/3(月)～4/7(金)	4月5週 4/28(月)～5/2(金)

A週はカタログ
「るるる」の
表紙でご確認ください

〈お休みも可能です。その際も古いモップは返却が必要です。〉

ちょっと
気づいたとき
サッと使えます！



3つの便利ポイント

ホコリや
音を立てず
静かに掃除
できます！



コープの
配達と一緒に
4週に1回お届けします

※その都度使用後の
モップは必ず
ご返却ください。



お支払い
はコープの商品代金と
同じタイミング

消費税率についてのお知らせ | 「雑貨」は、消費税率10%です。

「掃く」「拭く」が
これ1本でOK！



A週 392551

スリムモップ

4週間の
使用料金
780円
(税込858円)

※収納ケースはありません

初回はハンドル付きで、2回目以降は
交換用モップのみお届けします。

全重量: 約515g

●サイズ/モップ: 約50×22cm、柄: 長さ約126cm ●モップ重量: 約200g
●材質/モップ: 綿100%、ハンドル(ヘッド): ポリアセチレン樹脂、パイプ: アルミ

便利なハンディータイプ テレビ周りや車内など
手元のお掃除に！



A週 392552

ハンディーモップ

4週間の
使用料金
569円
(税込625円)

※収納ケースはありません

初回はハンドル付きで、2回目以降は
交換用モップのみお届けします。

全重量: 約152g

●サイズ/モップ: 約33×18cm、柄: 長さ約31.5cm ●モップ重量: 約90g
●材質/モップ: 綿100%、ハンドル(パイプ): ポリプロピレン樹脂

約80gの軽量モップ

軽くてスリムだから、
手軽に使えて大活躍！



細かいチリまで絡め取る
マイクロファイバー使用

全重量: 約345g

A週 392550

マイクロフロアモップ

4週間の
使用料金
776円
(税込853円)

マイクロフロアモップ専用
収納ケース付き



初回はハンドル付きで、2回目以降は
交換用モップのみお届けします。

いつでもどこでも

スマートフォン

さらに
便利に

操作手順を動画で
わかりやすくご案内

新しく商品を
登録する場合

eフレンズ九州の
お買い物ページから
いつでもくんを
1タップ！

チラシがなくても安心
お手元に保存版がなくても
いつでも確認できます。

※写真はイメージです。



eフレンズ九州なら
新規登録や
追加登録が簡単！

eフレンズ九州の
会員登録はこちら
※eフレンズ九州は事前
のご登録が必要です。



思い立った時にいつでも登録・変更

ずっと
数量変更

今週だけ
数量変更

お届け週の確認はこちらで

A週・B週・C週・D週のお届け週が確認できます。

お問い合わせ

コープさが生活協同組合



0120-443-304

【受付時間】

月～金曜日 9:00～18:00