

スッキリ お部屋のダイエット!

～整理と片づけのコツ～

片付けは難しいと考えてはいませんか？
そんなことはありません。ちょっとしたことを心がければ、いつ来客があってもいい、素敵なお部屋が手に入ります。
収納の仕方は人それぞれですが、“すっきりと美しい部屋を保つ秘訣”を聞いて、片付けが苦手なあなたも、楽しみながら整理・収納ができる第一歩にしましょう。
片付け上手と評判の古賀さんに、主婦目線でコツをお話していただきます。

日時 2月22日(水)
10:00～12:00
場所 アバンセ 4F
第3研修室A
講師 古賀 由香利 氏
参加費 無 料
託児費 一人につき200円

主催：コープさが生協 くらしの委員会
お問い合わせ先（月～金）：コープさが生活協同組合 くらしの委員会事務局（岩木）
（Tel）0952-31-3977 （Fax）0952-31-4291 （e-mail）info@saga.coop

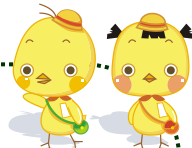
切 り 取 り 線

2011年度第8回くらしのスキルアップセミナー受講申込書（2月15日〆切り）



お名前	住 所
組合員ですか	TEL() -
はい (班名)	託児希望 あり ・ なし (ありの場合は、下記もお願いします)
いいえ	子どもさんの名前 (歳 ヶ月) (男・女)
	" の名前 (歳 ヶ月) (男・女)

講師紹介



エフコープ組合員
古賀由香利 氏

■ プロフィール

エフコープ組合員。理事退任後、小学校や図書館での読み聞かせ朗読や、視覚に障害がある方に生協のカタログを録音するアルバイトを行うなど、多忙な日々を過ごしている。一女一男の母。

申込み方法

- ◆組合員以外の方の参加も可能です。お知り合いの方もお誘いください。
- ◆参加希望の方は、申込書を担当者に渡していただくか、電話、ファックス、メールいずれかにて、お申し込みください。
- ◆託児希望の方は、締切日以降は対応できない場合がありますので、お早めにお申し込みください。
- ◆申し込み後の欠席や託児の取り消しは、必ず、ご連絡ください。

託児利用の保護者の方へお願い

- セミナー時の託児は、くらしの委員会スタッフが託児をします。託児会場は、保育園、幼稚園、自宅と違い、借り会場で設備が不十分な事をご了解ください。
- ①オムツや着替えが必要な方は、必ず持参し、ポリ袋、お尻拭き、ティッシュもお持ちください。
 - ②こちらでおやつを準備する場合、アレルギー対応ができませんので、アレルギーなどのために、ご自宅からお持ちになる方は、託児スタッフにお渡しください。

くらしの委員会
メンバー募集中♪

一緒にいろんな
疑問を解決
しませんか!



くらしの委員会は、現在19名で活動をしています。活動内容は、年8回のくらしのスキルアップセミナーの企画や、くらしに関する勉強会を年に数回開催しています。参加してみたいと思われる方は、下記申込書を担当者に渡していただくか、電話、ファックス、メールにて、お申込み下さい。ただし、コープさが生協の組合員、もしくは加入ご希望の方のみのご参加となります。

●お問合せ先:コープさが生協 組織企画グループ
くらしの委員会事務局 岩木

TEL0952-31-3977 Fax0952-31-4291 Eメール info@saga.coop

キリトリせん

【 くらしの委員会メンバー申込書 】



お名前	電話番号
住所	組合員番号

アナタはどんなことに興味がありますか。○をつけてください。

社会保障・遺言や成年後見制度・年金・保険・家計管理・消費者被害、多重債務問題・クレジットカードや電子マネー・金銭教育・税金・資産運用・金融商品・医療制度・その他()